

# 和太鼓 響

## 活動内容

○例会 毎月水曜日 14:00~16:00 (猪名川イナホール) または  
(西畦野公会堂)

※メンバー構成  
会員10名

※会費  
月1,500円

※依頼  
有償 交通費 完全ボランティアでも可

※入会条件  
元気な方

## ひとことPR

- ・全身運動で健康に、ダイエット効果も！
- ・叩くことでストレス発散！
- ・脳を活性化させ、認知症ボケ防止に！  
4曲演奏して30分くらい