

# 訪問型助けあい活動

地域で暮らしていくうえで、制度や事業だけでは対応できない、様々な困りごとが生じることがあります。そうした困りごとを地域住民同士による「ちょっとした手助け」を通して解決し、お互いが支え合い、誰もが安心して暮らし続けられる地域を目指すのが『訪問型助けあい活動』です。

令和8年 6月3日現在

No.	グループ名	運営主体	連絡先/主な活動	料金
1	ちょこっと。スマイル	久代小地区福祉委員会	草引き、ゴミ出し、掃除など 連絡先：080-5868-9460	500円/1h・1人
2	ボランティアさくら	桜小地区福祉委員会	家事援助、買い物支援、ゴミ出しなど	300円/1h・1人
3	V・シャローム	北小地区福祉委員会	食事会での食事作りや会館の清掃 連絡先：072-759-0209（塩田）	
4	美園会	美園会 （ボランティアグループ）	家事支援（屋内）・話し相手・見まもり・自治会行事手伝い 対象：美園町地域の在宅高齢者	
5	やまびこ会	やまびこ会 （明峰小地区福祉委員会）	ゴミ出しなど施設での支援活動	無償
6	たのみ隊	たのみ隊 （明峰小地区福祉委員会）	庭の手入れ、ゴミ出し、掃除、移動支援など 受付：毎週 月・水・金 午前10時～12時 連絡先：072-767-6294	800円/1h・1回
7	ボランティア「愛」	ボランティア「愛」 （多田地区福祉委員会）	掃除・ゴミ出し・草刈り・話し相手など	ゴミ出し 200円/1回 その他 700円/1h・1人
8	なのはな	多田東地区福祉委員会	掃除、ゴミ出し、庭の手入れ、買い物代行など 受付：月～金 10時～17時 連絡先：090-3722-8770	訪問の場合：2名1組で行う 1回500円×2名=1000円（1時間程度）
9	家事援助部会	グリーンハイツ地区福祉委員会	掃除、洗濯、買い物代行、薬の受け取り代行、通院等の送迎付き添いなど。 連絡先：080-2510-8313	・800円/1h、以降30分毎400分 ・30分以内なら500円
10	アイネット		家具の移動、室内の整理整頓、電灯の取り換え、網戸の張替、剪定・草抜き、大型ゴミ搬出 対象：自治会員または準会員 連絡先：793-9807	1000/1h
11	ごみサポート収集	多田グリーンハイツ自治会	ゴミ出し、玄関までごみの収集に伺い、高齢者の安否確認と福祉サービスの向上。 対象：自治会員または準会員の高齢者または障がいを持っている方で市運営の「サポート収集」の登録をしていない方	1500円/月 毎週土曜日（午前中）
12	おでかけ支援		スーパーまでのお出かけ支援 対象：バス路線から遠く、坂道が多いエリアに住んでおられる高齢者（原則65歳以上）・自力で自動車の乗り降りができ、自力で買い物ができる人	100円/1回
13	助け合いネットワーク	清和台地区福祉委員会	生活支援、外出支援、話し相手など 連絡先：072-799-2940 （くらしの相談窓口「こころ」）	350円/30分・1回
14	たすけ愛けやき	けやき坂小地区福祉委員会	家事援助・買い物支援・話し相手・見守り・外出支援など	700円から1000円/1h・1回
15	じえねじえね	NPOじえねじえね	冬野菜市・外出支援・庭の清掃・掃除・和洋服のリフォームなど	980円/時間＋交通費や消耗品購入など実費
16	ここ・ほっと	東谷地区福祉委員会	草刈り・家事援助・話し相手・買い物支援など 受付：火・水・金10：00～15：30 （カフェのぞみ開催時） 連絡先：072-795-3321	500円/1h・1回
17	だいわチケット	だいわチケット実行会	草刈り・家事援助・買い物支援など 受付：月・木10：00～12：00 連絡先：072-795-4450（コーディネーター）	原則200円/30分
18	ひまわり	北陵地区福祉委員会	小学校清掃・施設訪問・傾聴など	

※ 利用料の有無、利用の条件は、グループ毎で異なります。

※ 連絡先の記載のないグループは専用の電話番号がありません。お問い合わせは川西市社協まで。

困ったなあ…  
ちょっと手助けして  
もらえるかしら？



私にも、  
できること  
あるかな？

川西市社協 地域支援課  
☎ 072-759-5200