

# アロマプリズム

アロマテラピーは、好きな香りに囲まれて豊かな暮らしを実現できます。

私たちは、より健康的に若々しく過ごすことができるよう、毎月集まって勉強会をしています。アロマテラピーは難しいことは全くなく、むしろ楽しみながら覚えられ、日々の生活にもどんどん取り入れていくことができる分野です。

また、同時にハンドマッサージの練習もしています。家族や身近な方に元気や癒しをお届けすることは、自分自身の喜びとやりがいにつながります。地域にハンドマッサージボランティアを増やし、より多くの癒しを広める活動をしています。

## 活動内容

### ○定期勉強会

毎月第4火曜日 多田公民館 10:00~12:00・13:00~15:00

毎月第4日曜日 キセラ川西プラザ 9:30~11:30

…アロマ学習会、ハンドマッサージ、アロマで生活雑貨作りなどを実施

### ○ハンドマッサージ練習会・相談会

毎月第4火曜日 13:00~15:00 多田公民館

…前に習ったが忘れてしまった方、体験してみたい方の練習の場

ハンドマッサージを施設などで取り入れたい、学んでご自身の職場やグループなどで活かしたいなど、ご相談にものります。

### ○ハンドマッサージボランティア

高齢者施設、子育て支援など

### ○ハンドマッサージボランティア育成講座

市内5名以上のグループさんの所へ、社協出前講座として伺います。

タッチケアの基本とハンドマッサージ実技が学べ、ご家族や身近な方にハンドマッサージをすることが出来るようになります。

### ※メンバー構成

会員67名

### ※会費

1回1,000円

### ※入会条件

アロマテラピーやハンドマッサージを勉強したい方、それを家族や身近な方、ボランティア活動に役立てたいと思っている方ならどなたでも！



【出前講座】



【多田文化祭】

## ひとことPR

毎月参加することができなくても、好きなテーマやおしゃべりだけでも十分です。アロマプリズムの自慢は「無理しないこと」。そして、新しく参加される方を会員みんな歓迎しています。どうぞお気軽にいらしてくださいね。