

# にじ

2025.12.1 NO.189

編集・発行：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター・川西市ボランティア連絡協議会

## 高校生が創る地域の居場所

# ホッと たいむ

子どもたちが「やりたい!」と思えることに出会える場所——。  
そんな居場所をつくりたいという想いから、私たちの取り組みは始まりました。

2025.7.6  
誕生!!

## 活動内容は?



- ★誰でも気軽に立ち寄れる「まちのカフェ」の運営（自習や交流の場として活用）
- ★年代や立場を問わず、安心して自分らしく過ごせるイベントの開催
- ★これまであまり活用されてこなかった地域の資源に新たな魅力を発見
- ★一人ひとりが支え合い、助け合える温かなまちづくりの推進

## 目指すものは?



- ★地域の人と人とのつながりを育むこと
- ★国や文化を越えて交流できる関係づくり
- ★“やってみたい”という気持ちに出会える場づくり
- ★“やりたい”を見つけ、実現できる環境づくり

**活動日** ★日時 毎週土曜日 13:00~18:00 (第3週のみ日曜日に開催)  
★場所 プラザひがしたに (川西市見野2丁目21)

活動日に遊びに来てね

予告

第37回  
耳の日の集い

日時：2026年3月8日(日)13:00~  
場所：キセラ川西プラザ文化棟2階大会議室  
内容：聞こえに関する体験談(入場無料)  
主催：第37回耳の日の集い実行委員会  
問い合わせ先：kawanishitudo@gmail.com

「にじ」のお問い合わせ：川西市ボランティア活動センター  
住所：川西市火打1-12-16キセラ川西プラザ福祉棟1階  
電話：072-759-5200 FAX：072-759-5203  
E-mail：vc@k-shakyo.or.jp

略して「ぼらせん」です😊



ぼらせん公式Instagram

# あつまれボランティアのホホ

～ 出会い・学び・つながる一日～

を開催しました。

10.11< sat >10:00-15:30 at キセラ川西プラザ文化棟2階

秋晴れの中、“日頃のボランティアの活力”をたくさんの方に観ていただき、越田市長にも来ていただきました。みなさんドキドキ・ドキドキ・・・、心臓の音が聞こえます。緊張の中、和やかに進行しました。



けんびおん

健美音  
ダンス・歌他



、Ohai Ali`i(オハイ・アライ)  
ブラインド社交ダンス



視覚に障がいのある方も息を合わせてステップを楽しんでいます★



歌やダンスだけでなく、健康セミナーで心身の健康を！

カラッと！  
複音ハーモニカ演奏

手話サークル クローバ  
手話劇「花子と信夫のゆりかご」

手話サークル パピヨン  
oioi体操

優生保護法について  
問いかけてました



爽やかな  
複音ハーモニカの音色で  
会場を明るく彩りました

体を動かしながら手話を  
楽しく覚える体操です！



NISSEI乙女  
よさこい鳴子踊り

MYM童謡普及実行委員会  
フローラ・アンサンブル  
童謡をみんなで歌いましょう



みんなで楽しむ、笑顔あふれるステージになりました



童謡のハーモニーと一緒に楽しみました♪

**hitotoki**  
産後の子育てのお手伝い



ベビーマッサージもしています

**R. T. かわにし**  
朗読



声で  
伝える活動

**川西サマリー**  
筆談カフェ



文字で伝える活動

**はなまるクラブ**  
多世代間交流活動



ヤングケアラーを  
知っていますか?



スライド抜粋

世代を超えてつながる場所



はなまるクラブ  
公式キャラクター

**川西市キセラホール指定管理者**  
絵本譲渡会



**‘Ohai Ali’ i(オハイ・アライ)**  
ブラインド碁碁



触って判別できる碁石を  
基盤にはめ込んで対局します!!

**川西市社会福祉協議会**  
赤い羽根共同募金

ガチャガチャ募金に  
たくさんの  
ご協力ありがとう  
ございました



“出会い・学び・つながる一日”のサブテーマのように  
いつもは接点のない団体が、そして来られた方々が  
あちらこちらで時間を共有されていました。  
それぞれ何かのヒントになりましたでしょうか?

ありがとうございました

# 学生ボランティア活躍中！

## 高齢者施設×学生ボランティア

「あーしまった。間違えたかな…難しいな」そんな声が飛び交うのは、地域の高齢者施設です。将棋が好きな大学生がご利用者の方と1対1で対局を楽しみます。参加している大学生Sさんは、「勝負なので勝ちたいです！でも、勝ち方を教えてもらっています…笑」。そんな話をしながら、対局は1時間以上に及ぶことも！それぞれに真剣勝負を楽しんでいました。

将棋をきっかけに、世代を超えた交流が生まれています！



## 児童センター×学生ボランティア

放課後の児童センターで、事務作業のサポートや子どもたちの見守りを行っている大学生Tさん。「活動を通して、いろいろな人との出会いや交流を大切にしていきたいです。」と話してくださいました。

将来は、読み聞かせの活動にも取り組めるようになりたいと語っていました。



## れんこん饅頭



### 材料 5人分

れんこん	200g	だし	200cc
長芋	50g	みりん	大さじ1/2
むきえび	5尾	薄口しょうゆ	大さじ1/2
塩	2g	水溶き片栗粉	
しめじ	1株	片栗粉	大さじ1/2
きぬさや	5枚	水	大さじ1
		ゆずの皮	適量

### 作り方

- ① れんこんは皮をむき、酢水に15分つけておく。3/4すりおろし（汁は絞らない）、1/4粗みじん切りにする。長いものは皮をむいてすりおろす。
- ② えびは背わたを取る。きぬさやは、サッと湯がいておく。
- ③ ボウルに①を入れ、塩を加えてよく混ぜる。5等分にしてラップにのせ、さらにえびをのせて丸め、蒸し器で15分蒸す。
- ④ 鍋に、だし、しめじ、みりん、薄口しょうゆを入れ、煮立ったら水溶き片栗粉を加えてよく混ぜ、火を止める。
- ⑤ 器に③を盛って④のあんをかけ、きぬさやをのせる。最後にすりおろしたゆずの皮を散らす。

熱量 (Kcal)	58
たんぱく質 (g)	2.8
脂質 (g)	0.1
カルシウム (mg)	18
食塩相当量 (g)	0.9

1人分の栄養価

レシピ提供：川西・猪名川地域活動栄養士協議会