

# 栄養士グループ・長寿の会

## 活動内容

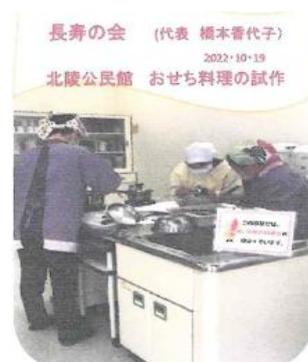
- 例会 毎月第3月曜日 10:00~12:50
- 赤ちゃん交流会『みるく』離乳食指導とか育児相談
- 地域での食育指導
- 地域でのcooking etc

※メンバー構成  
会員8名

※会費  
年2,000円

※依頼  
有償（実費程度）

※入会条件  
管理栄養士及び栄養士資格者 有資格者



## ひとことPR

90歳まで元気で楽しく生きる人に

既成観念にとらわれず、**自分に合った**食事を考えてみよう！！