

ながら体操

体と脳を同時に
使って老化予防！

声を出しながら脳トレと体操を同時に行います

日時 5月10日(金)

午前10時～11時半

川西市在住の60歳以上の方が対象です

定員 先着25名

申込み 5月1日(水)から受付

川西市長尾町6番17号 一の鳥居駅下車東へ5分

一の鳥居老人福祉センター 担当 谷口

072-794-0615