

簡易マスクの作り方

～ハンカチなどで作れます！～

用意するもの

- ・ 薄手のハンカチ（布やガーゼなどでも可）1枚
- ・ 輪ゴム2個（ゴムひもなどでも可）



01

ハンカチを半分に折ります。



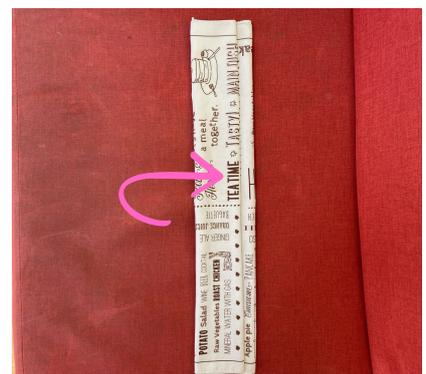
02

写真のように開いているほうがまん中にくるように折ります。



03

さらに重なる部分に少しだけ差が出るように折ります。

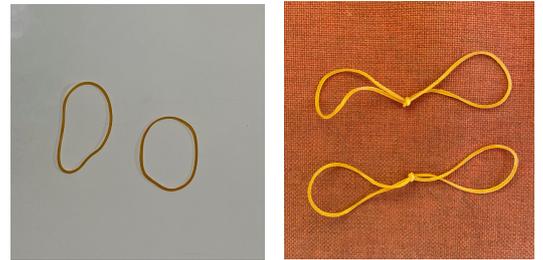


04

耳かけを用意します。

輪ゴムやゴムひもなどを用意します。

※輪ゴムが小さい場合は2個結ぶと使用できます。



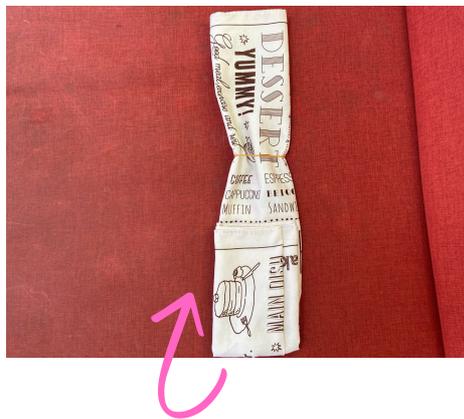
05

段差があるほうを机の面にひっくり返し、輪ゴムを通します。



06

3つ折りにします。
この時に本体の大きさを調整します。



07

外側の折り目を1つ目の折り目の袋部分に差し込みます。
(この面が口にあたるようになります。)



08

簡易マスクの完成です。
※段差になっている部分を
少し広げると立体的になります。



～ ご注意 ～

このマスクはあくまで簡易用です。市販のマスクのよう
な感染を防ぐ効果はありません。

