



一人では外出できない田中さん（左）。馬場さん（右）は天気の良い日に訪問し田中さんを散歩に誘います。

**みんなであつくる
“その人らしく生きる”を支えるしくみ**

私たちの暮らしは、「朝は何時に起きよう」から始まり、何を着よう、何を食べよう」と判断や選択の連続です。何をどう判断し選択するかがその人らしさであり、私たちはその人らしさを尊重し合って生きています。

しかし、認知症や障がいによって、自分で判断や選択することが難しく、意思決定に支援が必要な方が増えています。そのような方の思いに寄り添って、「その人らしく生きる」ことを支えるしくみを権利擁護支援と呼びます。権利擁護支援に関係するしくみと、そこで活躍する地域の方を紹介します。



出前講座にて。権利擁護サポーターの皆さん。

【成年後見制度と市民後見人】

高齢者向け住宅で暮らす田中さん（仮名）は95歳。数年前、認知症が進み、自宅で一人暮らしを続けることが難しくなりました。どこか支援が受けられるところに転居した方が良かったのですが、田中さんはどんなところを選べばよいのか分かりませんし、入居の契約を交わすこともできません。また自身の財産を自分の生活のために使うことなど日々の生活場面で意思決定することが難しくなり、自分の力だけでは自分らしく生きることができない状態になりました。

田中さんのような状態になった時に支えるしくみが成年後見制度です。この制度では、家庭裁判所が選任した後見人から契約時や金銭の管理などの代理を通して権利擁護支援を受けることができます。

田中さんの後見人には、市民後見人養成研修を受けた一市民である馬場さんが選ばれました。後見人には家族や法律・福祉の専門職になることが多かったのですが、住民同士だからこそ寄り添った支援ができる馬場さんのような市民後見人が求められるケースが増えています。しかし、なり手が不足しているのが現状です。

※匿名性を保つため、名前や境遇を変更しています。

【馬場さんの思い】

令和元年に研修を受け、翌年より活動しています。市民後見人と日常生活自立支援事業の生活支援員、そして権利擁護サポーターの活動をしています。権利擁護サポーターは、判断能力が低下しても誰もが暮らし続けられる地域づくりをめざし、現在は地域へ出向いて権利擁護支援の啓発活動に取り組んでいます。

超高齢社会の中、持続可能な地域社会をめざす上で元気な高齢者が支援の必要な高齢者を支える活動は不可欠です。その活動を通して感謝の言葉をいただいた時は、喜びを感じます。お金では得られないものがあります。加えて、人の為になっていると思えた時、自身の存在意義も感じます。

最近受けた研修で、社会とのつながりの濃い人は長寿になる可能性が高いと言っていました。結局のところ、自分の為にやっているのだと思います。

【権利擁護支援に関する問合せ】

川西市社会福祉協議会
川西市成年後見支援センター
かけはし
072(764) 6110

【権利擁護サポーター、市民後見人になるには？】

あなたも権利擁護支援の担い手になりませんか？令和6年度は基礎的な知識を学べる権利擁護サポーター養成講座を開催し、その後に市民後見人養成研修を開催する予定です。

【日常生活自立支援事業とは？】

軽度の認知症や知的・精神障がいのため、福祉サービスの利用や金銭管理の利用手続きに不安がある方を支援する事業で、社会福祉協議会が実施しています。ご利用にあたってはお気軽にご相談ください。

地域で広がる暮らしの支えあい ～買い物支援の取り組み紹介～

子どもから目が離せず
買い物に行けない

遠い、坂が多いなどの理由で
スーパーまで歩けない



買い物に関するこんなお悩みを解決！

地域住民同士で
買い物を
サポート！

訪問型助けあい活動

地域内に住む住民同士で、生活の
ちょっとした困りごとをサポートし合
い、つながりをつくることを目的とし
た「訪問型助けあい活動」が広がって
います。助けあいの1つとして買い物の
代行や同行が行われています。

利用者の声

外に出るのが大
変だから、毎週
ボランティアで
来てくれて助か
る！

活動者の声

依頼者の希望の
ものを買って届
けるために、ほ
しいモノを細か
く聞き取ってお
買い物している
よ！

活動団体一覧



※活動内容や料金形態は団体
によって異なります。

桜小地区福祉委員会
「ボランティアセンター」の
活動のひとこま

問合せは本会まで！
072(759)5200

利用者の声

家の近くで、多くの品物が
選べて嬉しい！毎回来るメ
ンバーと顔を合わせてお
しゃべりするのも楽しみ！



詳細はコチラ



近所の公園や会館まで、
スーパーが来てくれる！

「移動販売」(株)ダイエー

川西市内では令和5年11月
からスタート！イオンフード
スタイル川西店から出発し、
現在市内の20を超える場所で
移動販売を実施しています。
生鮮食品や惣菜、お菓子、
お米や飲料など商品数が多
く、直接手に取って、選んで
購入できます！



詳細はコチラ

「セブンあんしんお届け便」
(株)セブン・イレブン・ジャパン

現在、移動販売実施に向
け、具体的な検討を進めて
います。



詳細はコチラ

自宅からお店
までの送迎



詳細はコチラ



利用者の声

免許を返納してお買
い物に困っていたけ
ど玄関先まで迎えに
来てくれて助かる
わ！

まだ車に乗れるけど将来お
世話になるかと思いい
てみました。道中も楽しく
週に1回が待ち遠しいの
よ！

「買い物ん行こカー」
生活協同組合コープこうべ
組合員を自宅からコープ
店舗まで送迎しています。
※利用エリア等には制限があり
ます。

自宅等まで
配達してくれる！



利用者の声

高齢の私には、重たいものや嵩高い
ものも週1回配達してくれて助かる！
ゆとりのある時間に自分のペースで
注文出来るのも魅力よね！

生協の「めーむカ
タログ」には好き
な商品が沢山ある
から大好き！

妊娠中や産後も、
「手数料無料」の
育児サポート制度
があって嬉しい！

「個別宅配「こはい」」
「協同購入グループ」
生活協同組合コープこうべ
組合員を対象とした個別宅配「こ
はい」やグループでの協同購入を実
施しています。



詳細はコチラ

「買い物支援ネットワーク」

民間事業者、川西市、川西市社協などが
構成員となり、日常の買い物に困っている
地域の情報を共有し、地域に合った買い物の
方法を話し合い、身近な場所で買い物か
ができる地域づくりを目的としています！



本ネットワークの
詳細や移動販売実
施場所等はこちら→



ホームページ

問合せ：川西市政策創造課

072(740)1120

♡買い物を通して近隣の方が集うことで
地域のつながりの輪が広がっています！



利用者の声

販売パートナーさんが
とても親切です。新鮮
なお魚やお肉が沢山
あって助かる！



詳細はコチラ

「とくし丸」
(株)関西スーパーマーケット
販売パートナー(個人事業主)
が関西スーパーと提携して個人宅
向けを中心に販売をしています。



10月1日川西能勢口駅周辺にて

赤い羽根共同募金街頭募金の様子



10月1日より全国一斉に「共同募金運動」を展開してきました。自治会をはじめ、学校や職場などたくさんの方々に協力いただき、ありがとございました。集められた募金は、まちの福祉向上や支援を必要とされる方々のため、有効に活用させていただきます。



令和5年 赤い羽根共同募金。 歳末たすけあい運動のご報告

赤い羽根共同募金運動

募金目標額 8,000,000円

募金実績※ 6,738,441円

※12月末日時点での募金実績

歳末たすけあい運動

募金目標額 5,400,000円

募金実績※ 4,471,471円

※12月末日時点での募金実績

あかはねちゃんニュース

お寄せいただいた募金が、“安心して暮らせるまちづくり”のためにどのように役立てられているかをご紹介します。

団体名：「ツインズママの会」 代表者：木村 はるか

“ありがとう”メッセージ

多胎児育児、ほかのご家庭ではどうやって乗り切っているの？そんな悩める気持ちをツインズサークルで毎月共有しています。

双子・みつご家庭は外出するのも遊ぶのも一苦労、同じ境遇のご家庭と一緒に悩みや、遊びや、情報を共有して・・とても安心できる居場所のひとつです。

普段はなかなかかまっていられない子どもたちが、たくさんの方の目の下で奔放に遊ぶ姿に救われました。このような居場所を作ってください、本当にありがとうございました。



善意銀行だより

善意銀行は、皆さまからお寄せいただいたご寄付を支援が必要とされるところへお渡しする仕組みです。今号は令和5年8月11月にいただいたご寄付とその使いみちをご紹介します。※寄付者の希望により、未記載のものもあります。物品のご寄付は、新品・未使用のものに限ります。また、受け取れない物品もありますので、事前にお問い合わせください。TEL:072(759)5200 企画・総務チームまで。お振込でのご寄付くださる方についても、領収証の発行や税額控除、広報紙への記載の可否等、確認させていただきます。お問い合わせください。

支援した金額

(敬称略)

8~11月 支援内容	合計金額
当事者団体助成金 (4 団体)	148,000
フードバンク利用支援	30,000
生活一時支援 (3 件)	67,204
修学支援 (中学校 1 名 小学校 1 名)	45,000
修学旅行費補助 (小学校 6 名)	72,000
地域による外出・移送サポートへの助成金 (2 団体)	400,000
指定預託払出 (子ども食堂あかね)	10,000
子育て支援助成金 (子ども食堂 5 団体 学習支援 2 団体)	810,000

いただいたご寄付 (金銭)

(敬称略)

8~11月 寄付者	回数	物品
生活協同組合コープこうべ 第一地区本部	2	米、絵本
一市民	1	肌着
岩上	1	紙オムツ
一市民	1	リハビリパンツ

支援した物品

リハビリパンツ、洗濯洗剤、防水シート、尿取りパット

☆池田泉州銀行川西支店 普通 4859932
☆三井住友銀行川西支店 普通 3242392
フカエニシヤカイクネギョウ
口座名義 福) 川西市社会福祉協議会

ボランティア基金だより

8~11月 寄付者	回数	合計金額
内藤	4	12,000
笹部一市民	1	2,000

いただいた寄付は、緊急時の災害派遣ボランティア派遣時のバス代等に使用します。

☆池田泉州銀行川西支店 普通 4859933
☆三井住友銀行川西支店 普通 3680948
フカエニシヤカイクネギョウ
口座名義 福) 川西市社会福祉協議会

いただいたご寄付 (金銭)

(敬称略)

8~11月 寄付者	回数	合計金額
井口 尚子	1	10,000
石光 徹	1	2,000
(一社) 近畿まちづくり協会	1	150,000
うさぎ自動車	4	4,000
ハイクおじさん	2	20,000
大西 陽子	1	5,000
ササベケーエス	4	8,000
下加茂加寿会	1	10,000
アルミ缶収益		

8~11月 寄付者 回数 合計金額

地域支援グループ「ひまわり」	1	30,000
徳栄建設 (株)	2	10,000
恵	3	11,000
一市民	1	20,000
新田一市民	3	3,000
一市民	2	6,000
やすこ	4	4,000
アルミ缶収益		
美園町さつき会	2	20,000

ふくしの総合相談窓口

電話番号	受付 曜日・時間	相談の内容
社会福祉総合相談 072(759)5200	月~金曜日 午前9時~午後5時	福祉全般に関する相談 (どこに相談するか迷ったらこちらまで)
心配ごと相談 072(759)8611	木曜日 午後1時半~午後4時	日々の暮らしの悩みごとなどの相談
成年後見制度相談 072(764)6110	月~金曜日 午前9時~午後5時	成年後見制度に関する相談 まずはお電話ください
司法書士による成年後見相談 072(764)6110	第3水曜日 午後1時~午後4時	司法書士による成年後見制度に関する相談 ※第2金曜までに要予約
日常生活自立支援事業に関する相談 072(759)5200	月~金曜日 午前9時~午後5時	判断能力に不安がある方の福祉サービスの利用や金銭管理に関する相談
ボランティア活動センター 072(759)5200	月~金曜日 午前9時~午後5時 第3土曜日 午前10時~正午	ボランティアに関すること
ファミリーサポートセンター 072(740)6800	月~金曜日 午前9時~午後5時	子どもの預かりと送迎のサポート
子どもの育児・発達相談(川西さくら園) 072(755)1772	月~金曜日 午前9時~午後5時	子育ての不安や発達についての相談 ※来園相談は要予約
生活福祉資金貸付相談 072(759)5200	月~金曜日 午前9時~午後5時	低所得世帯や高齢者・障がい者世帯を対象にした貸付相談 生業費、技能習得費、失業者の生活費、学校の入学金や授業料等

第35回 耳の日の集い

「聴覚障害と防災」

～聞こえない人も聞こえる人も一緒に学ぼう～

内容：防災に関する体験と展示

「聞こえない方の体験談」「みんなで考えるクロスロードゲーム」
他、防災体験ブースもあります。

日時：令和6年3月2日（土）午後1時半～午後4時

受付は午後1時より開始

場所：キセラ川西プラザ

文化棟2階大会議室

福祉棟2階共用会議室

参加費：無料

【問合せ】

第35回耳の日の集い実行委員会

E-mail: kawanishitudo@gmail.com



気軽にやってみませんか？

ボランティア情報

おいしいコーヒー講座 ～バリスタになろう～

プロならではの知識や楽しみ方など
楽しい情報が盛りだくさん！



日時：3月17日、24日、31日

毎週日曜 全3回

午前10時半～正午

場所：キセラ川西プラザ3階 調理室

受講料：500円

講師：高木 円良（たかぎ づばら）さん

カブンス珈琲店（東大阪）

内容：1日目 まずおいしいコーヒーを飲んで、
雑学を学ぼう

2日目 おいしいコーヒーの淹れ方を
実践してみよう

3日目 コーヒーを楽しもう

定員：9名（市在住在勤者優先）※申込多数の場合は抽選

締切：3月14日（木）午後5時

●申込み・問合せ● ボランティア活動センター

TEL：072(759)5200

FAX：072(759)5203

E-mail: vc@k-shakyo.or.jp

公式Instagram！

「ぼらせん」です😊



～地域で子育てを支え合う～

ファミサポ掲示板

協力会員募集中

多田東・北陵・川西小は
特に会員数が少ない
地域です。

😊 自宅等で子どもを預かったり、送迎をすることのできる方。

（資格や経験、男女を問いません）

😊 子育てで社会に役立ちたいと思っておられる方。



ホームページ



YouTube



Instagram



かわにしファミリーサポートセンター

TEL：072(740)6800

E-mail: famisapo@k-shakyo.or.jp

会員登録は
要予約

令和6年能登半島地震災害義援金募集

令和6年1月1日に発生した能登半島地震で被災された皆さまには
心よりお見舞い申し上げます。

本会では、被災された方々を支援するため、災害義援金
を受け付けています。

本会ホームページに特設ページを開設しております。

詳しくは右記 QR コードからご覧ください。



神戸地方方法務局よりおしらせ

相続登記の義務化が開始されます。～令和6年4月1日からスタート～

不動産を相続（取得）した日から3年以内に相続登記の申請をする必要があります。

あなたの遺言書預かります。

相続の手続きで、遺産分割協議をする必要がなくなり、相続のトラブルを未然
に防ぐことができます。

詳しくはお近くの法務局や登記の専門家である司法書士へご相談ください。

【問合せ】神戸地方方法務局伊丹支局TEL:072(779)3451

地域をみんなで支える

社協会員会費制度



つながる募金はじめました

お寄せいただいた寄付金は、本会が、全体的な
地域福祉事業を実施していく費用や、地域福祉
活動推進に充てられます。ソフトバンク携帯を
お持ちの方は、電話料金と一緒にご寄付してい
ただくこと、ソフトバンクポイントからご寄付
していただくことが、可能です。

あなたの地域を住みやすくするために、社協では会費を集めて活動をしています。

あなたの地域をみんなで支える社協会員会費へぜひご協力ください。個人、法人を問わずご協力いただけます。

協力方法 ※法人は①③のみ

①本会窓口で直接納付

②お住まいの地域の自治会で納める

③スマートフォンから協力する → 「つながる募金」

社協会員会費に関する詳しい内容は

右記QRコードからご覧いただけます。



◇ソフトバンク電話料金と一緒に寄付



◇クレジットカードで寄付



◇ソフトバンクポイントから寄付



本会への入金は、2ヶ月後となります。

領収書をご希望された場合のみ、社協が募金者の
お名前を把握できることとなります。

川西市社会福祉協議会は、地域の皆様と一緒に「暮らしつづける」想いが叶うまち かわにし」を目指して、
まちづくりに取り組んでいます。ぜひ、「社協かわにし『ぽけっと』」へのご意見、ご感想をお寄せください。

アンケートフォーム <https://forms.gle/RXaxm4Ec5Z5gGzS69>



ヘルパー
募集中！

あなたの優しさ待っています😊

介護職員初任者研修（ヘルパー2級）で働ける！

福利厚生充実 毎年昇給 有給休暇 処遇改善手当全額支給
交通費支給 未経験OK 短時間勤務OK 基本的には直行直帰

すこやかサービスセンター

TEL:072(759)5200

Mail:sukoyaka@k-shakyo.or.jp



発行元：社会福祉法人 川西市社会福祉協議会

〒666-0017 兵庫県川西市火打1丁目12番16号

キセラ川西プラザ 福祉棟1階

TEL:072(759)5200

FAX:072(759)5203

E-mail: info@k-shakyo.or.jp

▲社協会員会費2万円～で上記広告と同じサイズの広告掲載が可能です！「社協かわにし『ぽけっと』」は川西市内全域に全戸配布しています。
掲載費用は、市内の地域福祉に役立てられ、地域貢献ができます。詳しくは、上記連絡先までお問い合わせください。