

オハイ・アライ

# ‘Ohai Aili‘i

‘Ohai Aili‘i (オハイ・アライ)とは鮮やかで蝶のような形の赤や黄色、オレンジ色のお花です。

花言葉は「自分らしく生きる」「輝く個性」で、花言葉のように参加される方々の輝く場になるようにとサークルを作りました。

## 活動内容

☆例会 隔週木曜日 9:00~17:00 (キセラ川西プラザ福祉棟 2階共用会議室)  
詳細はお問合せください。

### ★ブラインドダンス

視覚障がい者の方と踊る社交ダンスです。

目が見える方も見えない方も社交ダンス踊ったことない方でも何方でも参加できます。

★80才からの社交ダンス。80才以下の方も参加OKです。

### ★健康体操

椅子に座ってヨガやストレッチ~健康体操まで、音楽に合わせて楽しく運動しましょう。  
代謝をあげて若返り促進、車椅子の方にも参加して頂ける内容になっています

### ★囲碁部門

囲碁が好きな方、囲碁はしたことない方けど興味がある方、得意な方から囲碁をしている人を見たい方まで何方でも参加して頂けます。

※ メンバー構成 会員 7名

※ 会費 開催種目により、1回300円から500円

※入会条件 私たちと一緒に活動されたい方どなたでもご入会お待ちしております。



【活動の一コマ】

## ひとことPR

どの種目も初めは皆さん初心者でした。  
やってみようかなあっと少しでも思われたら、  
ぜひ一度覗いてください。