

ボランティア情報 にじ

編集・発行：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター・川西市ボランティア連絡協議会

ボランティアグループ活動紹介

川西・猪名川地域活動栄養士協議会です！

川西市、猪名川町の管理栄養士、栄養士のグループです。

栄養相談・講話・調理実習のなどを通して健康長寿のお手伝いをしています。



健康で自分らしく暮らし続けるために、いっしょに学んで、美味しくいただきます。毎日のお食事のことなど、私たちといっしょに考えてみませんか？



フレイル予防料理教室

～日々の生活にムリなく続けられる～

日時：令和5年12月6日（水）

10：00～13：00

場所：キセラ川西プラザ福祉棟2階
食育ルーム

※参加費・申込み方法の詳細は次号でお知らせいたします

川西市ボランティア連絡協議会活動紹介

防災研修

～災害に備えよう～

日時：2023年10月20日（金） 10：00～12：50

場所：キセラ川西プラザ福祉棟共用会議室 A・B・C

内容：第一部（10：00～）「災害に備える」 講師：川西市危機管理課 猪股倫夫氏

第二部（11：30～）「災害時の食事」 講師：川西・猪名川地域活動栄養士協議会

締切：9月15日（金）定員 40名

申込先：Eメール kawanishi.v.ren@gmail.com ※名前、住所、連絡先をお知らせください

主催：川西市ボランティア連絡協議会



