

# 訪問型助けあい活動

地域で暮らしていくうえでは、制度や事業だけでは対応できない、様々な困りごとが生じることがあります。そうした困りごとを地域住民同士による「ちょっとした手助け」を通して解決し、お互いが支え合い、誰もが安心して暮らし続けられる地域を目指すのが『訪問型助けあい活動』です。

令和5年 7月25日現在

地区No.	グループ名	運営主体	連絡先/主な活動
2	ほのぼの会	加茂小地区福祉委員会	※活動休止中 施設での喫茶コーナーのお手伝い、開催。
4	ボランティアさくら	桜小地区福祉委員会	家事援助、買い物支援、ゴミ出しなど 連絡先：090-5366-8831（上山）
5	V・シャローム	北小地区福祉委員会	食事会での食事作りや会館の清掃 連絡先：072-759-0209（塩田）
5	美園会	美園会 （ボランティアグループ）	家事支援（屋内）・話し相手・見まもり・自治会行事手伝い 対象：美園町地域の在宅高齢者
6	やまびこ会	やまびこ会 （明峰小地区福祉委員会）	ゴミ出しなど
6	たのみ隊	たのみ隊 （明峰小地区福祉委員会）	庭の手入れ、ゴミ出し、掃除等 受付：毎週 月・水・金 午前10時～12時 連絡先：072-767-6294
8	なのはな	多田東地区福祉委員会	掃除、ゴミ出し、庭の手入れ、買い物代行など 受付：月～金 10時～17時 連絡先：090-3722-8770
9	家事援助部会	グリーンハイツ地区福祉委員会	掃除、洗濯、買い物代行、薬の受け取り代行、通院等の送迎付き添いなど。 連絡先：080-2510-8313
9	アイネット	多田グリーンハイツ自治会	室内の整理整頓、除草、庭の清掃、片付けなど 対象：自治会員または準会員 連絡先：793-9807
9	認定NPO法人 さわやか千の里	認定NPO法人 さわやか千の里	連絡先：072-792-0431 主な活動：草刈り、家事手伝いなど
10	助け合いネットワーク	清和台地区福祉委員会	生活支援、外出支援、話し相手など 連絡先：072-799-2940 （くらしの相談窓口「こころ」）
11	たすけ愛けやき	けやき坂小地区福祉委員会	家事援助・買い物支援・話し相手・見守り・外出支援など
12	ここ・ほっと	東谷地区福祉委員会	草刈り・家事援助・話し相手・買い物支援など 受付：火・水・金10：00～15：30 （カフェのぞみ開催時） 連絡先：072-795-3321
13	大和チケット	大和チケット実行会	草刈り・家事援助・買い物支援など 受付：月・木10：00～12：00 連絡先：072-795-4450（コーディネーター）
14	ひまわり	北陵地区福祉委員会	小学校清掃・施設訪問・傾聴など

※ 利用料の有無、利用の条件は、グループ毎で異なります。

※ 連絡先の記載のないグループは専用の電話番号がありません。お問い合わせは川西市社協まで。

困ったなあ…  
ちょっと手助けして  
もらえるかしら？



私にも、  
できること  
あるかな？

川西市社協地域福祉担当  
生活支援コーディネーター  
☎ 072-759-5200