

栄養士グループ・長寿の会

若くて美しい健康寿命を維持

平成16年1月に管理栄養士、栄養士の12人が集まり発足しました。自分たちのスキルアップのため、各勉強会へ参加してきました。より広く地域の方々のために、活動をしていきたいと思っています。

活動内容

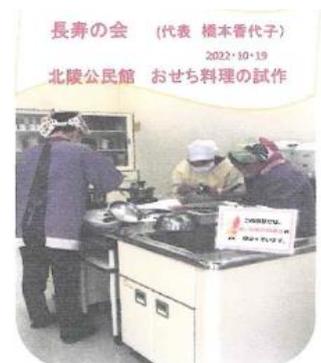
- 例会 毎月第3月曜日 10:00~12:50
北稜公民館 又は キセラ川西プラザ
- 赤ちゃん交流会での離乳食指導
- 調理指導（障がい者の方へ）
- 地域での食育指導、料理講習会

※メンバー構成
会員8名

※会費
年2,000円

※依頼
有償（実費程度）

※入会条件
管理栄養士及び栄養士資格者



ひとつことPR

人生100年時代…。
食することの大切さをもう一度
考えてみませんか。
生き生きるために！！