

令和5年度（2023年）久代老人福祉センター登録グループ一覧

R05.05.01 現在

活動内容	グループ名	会員数	定例活動日等			部屋
			曜日	時間	部屋	
ハーモニカ	すみれ会	10	第1・3	金	9:30~12:00	集 会 室
カラオケ	銀唱会	10	第1・3	木	10:00~11:30	
	ファインクラブカラオケ	9	第2・4	金	13:00~15:00	
エコクラフト	エコの会	9	第2・4	金	10:00~12:00	
囲 碁	碁友会	5	第1~4	水	13:00~16:45	教養娯楽室
	囲碁同好会	3	第1~4	木	12:30~16:30	
将 棋	将棋同好会	9	第1~4	火	9:30~15:00	
体 操	いきいき百歳体操	14	第1~4	月	10:00~12:00	運 動 指 導 室
	「骨盤体操」ひまわり	16	第1・3	木	10:00~11:30	
	はつらつ会	9	第1・3	木	13:30~15:00	
卓 球	MTC	14	第1~4	月	9:30~15:00	
	南りんどう卓球同好会	12	第1~4	金	9:30~15:00	
	Tクラブ	6	第1・3	火	9:30~12:00	
ダーツ	ダーツ愛好会	13	第2・4	火	13:00~15:00	
ヨ ガ	シニアヨガ	13	第2・4	水	10:00~11:30	
フラダンス	楽しむフラの会	7	第1・3	水	9:30~12:00	
ダンス	歌謡ダンス同好会	11	第1~4	水	13:00~15:00	