

ボランティア情報 にじ

編集・発行：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター・川西市ボランティア連絡協議会



ボランティアグループの紹介



フリーウェイ

1986年4月に誕生。

「障がい者と健常者の壁をうち破ろう」
をモットーに楽しく活動しています。

遊んで食べて、みんなで仲良く
大いに楽しんでいます。



モルックヨガ

モルック棒を持ちながら動くことで
姿勢を正しく意識する川西発祥のヨガ
老若男女、初心者でも出来ます
毎月第2、4火曜日 15:30-16:30

場所：Cafe MUKU 清和台他

詳細：MoLYoGA 協会

公式LINEはこちら➡



アロマプリズム

赤ちゃんから高齢者まで、アロマやハーブを心身の健康に活かす
ための勉強会やハンドマッサージボランティアを通して、地域の
方々と心のつながりを持ちたいと思
い活動しています。



ハンドマッサージボランティアの様子

活動日：第4火曜日

時 間：13:00~15:00

場 所：多田公民館

傾聴ボランティア よりそい

私たちは、相手の方に寄り添いながら、お話を聴
く活動をしています。話して下さる方も私たちも
心が温まり元気になります。
一緒に活動する仲間になりませんか？

例会日時：毎月第1火曜日 13:00~15:00

場 所：キセラ川西プラザ
福祉棟2階 共用会議室

ブログを開設しています。

「ボランティアライフよりそい」で検索！



※6月24日に近隣市町の傾聴グループ交流会
で意見交換をしました。

令和4年度ひょうごボランティア基金県民ボランティア活動助成 エントリー受付開始！

今年度の助成金の交付を受けようとするボランティアグループは、エントリー書(事前申し込み)に必要事項を
記入し、同センターに提出してください。 受付期間は7月1日(金)~8月31日(水)です。

(エントリー書の設置場所)

- ・川西市ボランティア活動センター(キセラ川西プラザ福祉棟1階 川西市社会福祉協議会内)
- ・川西市市民活動センター・男女共同参画センター(パレットかわにし)

川西サマリー 話を文字で伝えます

聞こえの不自由な方に筆談などの方法で、交流をしながら社会参加をサポートしています。

1984年に要約筆記を主な活動として結成しました。

川西難聴者 耳の会との交流、聞こえを学ぶ筆談ボランティア講座の実施が主な活動です。

また(公財)車両競技公益資金記念財団の助成金で、ノートパソコンを購入し、交流会を実施しました。

今年度からは、要約筆記をすることで中途失聴・難聴者の社会参加を支援できることを啓発していく予定です。



川西難聴者 耳の会と「防災を学ぶ」



聞こえを学ぶ筆談ボランティア講座

聞こえを学ぶ筆談ボランティア講座

日 時：10月7日(金)～11月4日(金)(全5回)

10:00～12:00

場 所：キセラ川西プラザ福祉棟 2階 共用会議室

講 師：川西サマリー

定 員：先着 15名(市内優先)

受講料：500円(18歳以下半額)

締 切：9月30日(金)



ボランティア講座情報

手作り布遊具ボランティア入門講座

日 時：10月13日(木)、20日(木) (全2回)

13:00～15:30

場 所：キセラ川西プラザ福祉棟 2階 共用会議室

講 師：ボランティアいずみ

内 容：フェルトで作るまきまきカタツムリ

定 員：先着 15名(市内優先)

受講料：200円(18歳以下半額)

材料費：800円

持ち物：裁縫道具、はさみ(布切り用)

締 切：10月7日(金)



笑いからはじまるコミュニケーション講座

日 時：8月20日(土) 13:30～15:30

場 所：キセラ川西プラザ福祉棟 2階 共用会議室

講 師：ほっとほほえみ

内 容：お互いを認め合うコミュニケーションや
発想の転換方法を学び、地域にほほえみや
笑いを引き出します

定 員：20名(市内優先)

受講料：無料

締 切：8月19日(金)



お知らせ

V 連 これからの行事予定 防災食クッキング

10月28日(金) 雨天：11月4日(金)

時間 10:00～12:00

場所 キセラ川西せせらぎ公園



各講座・イベントは、十分な新型コロナウイルスの感染対策を講じて行います。
感染拡大状況によっては、今後開催予定のボランティア講座、イベントなどが急遽
中止または延期となる場合があります。皆様のご理解とご了承をお願いいたします。



「えんとつ町のプペル」を楽しもう

ピアノ演奏&お遊ぎ会

こども美術・衣装係のボランティア
を募集!!

小物や衣装づくりで青少年の社会貢
献活動応援しよう!

対象：川西・伊丹・宝塚・猪名川在住小4～大学生

はなまるクラブ



申込等の詳細はこちら!

