

和太鼓 はごろも

活動内容

- 例会 毎月第2第4水曜日 15:00~17:00 (猪名川イナホール)
毎月第2第4木曜日 14:00~16:00 (東谷公民館)

※メンバー構成

会員11名 (内男性1名)

※会費

月2,500円

※依頼

有償 交通費 完全ボランティアでも可

※入会条件

元気な方

ひとことPR

- 全身運動で健康に、ダイエット効果も!
- 叩くことでストレス発散!
- 脳を活性化させ、認知症ボケ防止に!
4曲演奏して30分くらい