

かわにし

ボランティア情報 にじ

編集・発行：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター・川西市ボランティア連絡協議会

※今年度は5月、7月、1月の年3回の発行となります。

登録ボランティアグループ説明会

日 時：3月17日(木) 10:00～
場 所：キセラ川西プラザ 福祉棟 2階
共用会議室
内 容：登録・活動上の留意点
次年度の登録・助成金基準について
申込み：新規グループは前日までに要予約



ボランティア活動相談

～気軽に立ち寄ってくださいね～
ボランティア活動を始めようとしている方を対象に
活動の紹介や内容の説明を行っています。

日 時：毎月第3土曜日 10:00～12:00
場 所：キセラ川西プラザ 福祉棟 1階 市社協内

平日9:00～17:00に
ボランティア活動センターにて随時相談を
受付けています。



誰でも参加できま
す。お待ちしております

点字カレンダーができました！

「点字グループりんどう」が
点字カレンダーを作成しました。
数に限りがありますので、ご希望の方は
お早めにボランティア活動センターへご連絡
ください。

無料！



第33回 耳の日の集い

講演テーマ

きこえと健康を守る ～聞こえと認知症～

日 時：3月21日(月・祝) 13:00～16:00
場 所：アステホール
講 師：中川 良雄さん
(公認心理師、認定補聴器技能者、社会保険労務士)
参加費：無料

★★他にもお楽しみがあります★★

心の居場所

心の病を抱えている方や家族の方
ひとりで悩まないで気軽にお立ち寄りください

日 時：毎月第1水曜日(祝日はお休み)
13:30～15:30
場 所：キセラ川西プラザ 福祉棟 2階
共用会議室
主 催：「心」

川西市ボランティア連絡協議会 **V連** の活動のひとこま

「かわにし音灯り 2021」連携企画！にぎわいマルシェに参加

11月6日(土)



無農薬野菜や寄付していただいた品物を並べました。売上金は、今後の活動に充てる予定です。



遠くの親戚より
近くの他人って
いうもんね。



災害に備えて

11月24日(水)

キセラ川西プラザで
講座を開催！！

第一部

『自分の命を守るために』

川西市総務部危機管理課

～3日分の備蓄と隣近所のおつきあい～

災害が起こった時に供給や外部からの支援が滞る可能性があります。普段から生活必需品等を少し多めに買って置き、使った分だけ買い足すローリングストック法で、最低3日分備蓄すると安心です。一方、阪神淡路大震災で、多くの人命を救助したのが、地域の住民による助け合い！！備蓄だけでなく、日頃からの隣近所のおつきあいの大切さも学びました。

第二部

『やってみよう！パッククッキング』

川西・猪名川地域活動栄養士協議会

～パッククッキングとは？～

ポリエチレン(130℃耐熱)の半透明の袋に食材を入れて湯煎で調理する方法のことです。災害が起こり、ガスや水道・電気などが使えない時でも、簡単に調理ができることを学びました。また、パッククッキングは、災害時にも役立ちますが、日頃から使える調理方法なので、気軽に挑戦してみたいはいかがでしょうか。

スマホ Facebook 講習会

7月9日 11月26日 12月10日(金)

情報発信のツールとしてSNSの講習会を企画しました。情報発信のきっかけになりましたでしょうか？



V連行事～今後の予定～

「バリアフリー映画 上映会」開催！



「地下鉄(メトロ)に乗って」

日 時：2月18日(金) 10:00～12:30
場 所：キセラ川西プラザ 文化棟 2階大会議室
定 員：100名(先着順)
参加費：無料
申込み：川西市ボランティア連絡協議会
FAX 072-759-3620



ボランティアグループの活動紹介！！ 「モルック・モルックヨガ体験会」を開催！！



未就学児親子～シニア世代が集まり、世代に関係なく、友だちをつくる場として活動しているはなまるクラブが、モルックヨガ協会と協力して、イベントを開催します。モルックヨガとは、モルック棒を使って安全・快適・効果的にどなたでも楽しめる川西発祥のヨガです。

日時：1月15日(土) 9:00～11:00 場所：多田小学校
申込み・問合せ：はなまるクラブ villageidobatakaiigi2016@yahoo.co.jp (協力：モルックヨガ協会)