

# 『傾聴・共感を学ぼう！』

～さまざまな見方・考え方を持つ人とのコミュニケーションの取り方～

「相手の目で見、相手の耳で聴き、相手の心で感じる。」

人と人とのつながりが少なくなってきた現在、傾聴（聴く）と共感（気持ちに寄り添う）することがとても大事になってきます。この2つをファミリーサポートセンターの援助活動やご家族の中でも実践して、聞き上手になってみませんか？

みなさんのご参加お待ちしております。

**日時**

**6月28日(火)**

**午前10時～12時**

参加費無料

**会場** キセラ川西プラザ

**福祉棟3階 講座室**

(川西市火打1-12-16)

**対象** 子育て支援者

ファミサポ会員

川西市・猪名川町在住優先

**定員** 30名

要予約

**保育3名あり(1歳半以上)**

**※定員になり次第締め切ります。**



**講師** アドラーカウンセラー

**上野早予子さん**

《講師紹介》

アドラーカウンセラー、ベビーマッサージ  
勇気づけ。自分気づきセミナーリーダー

【アドラー心理学とは？】

正式には「個人心理学」と呼ばれる心理学の一種です。  
アルフレッド・アドラーが提唱した「人は目的のもと生き  
ている、幸せになるには勇気を持つ」という思考から  
発展した心理学。

※キセラ川西プラザに駐車され、講座を受けられた方は3時間無料の処理をさせていただきますので駐車券をお持ちください。

＜申し込み・問い合わせ先＞

社会福祉法人 川西市社会福祉協議会

かわにしファミリーサポートセンター

川西市火打1-12-16 キセラ川西プラザ 福祉棟1階

TEL 072 (740) 6800 FAX 072 (759) 5203

E-mail [famisapo@k-shakyo.or.jp](mailto:famisapo@k-shakyo.or.jp)

※定員になり次第締め切ります



※新型コロナウイルス感染症の影響のため、講座開催が中止または延期の場合もあります。