

かわにし ボランティア情報 にじ

編集・発行：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター・
川西市ボランティア連絡協議会

今回は、
2ページの濃縮版
での発行!!

今後のボランティア講座・ イベント等について

緊急事態宣言が解除され、貸館の利用も再開されつつありますが、新型コロナウイルス感染症が収束したとは言えず、まだまだ油断できない状況にあります。

そのため、新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、今後開催予定のボランティア講座・イベント等が急遽、中止または延期となる場合があります。

皆様のご理解とご了承を賜りますようお願いいたします。

災害ボランティア研修会

日 時：7月22日(水)
13:30~15:30
場 所：キセラ川西プラザ 福祉棟2階
共用会議室
受講料：無料
内 容：救急救命
講 師：かわにし防災士会
定 員：20名(市内優先)
締 切：前日まで

ボランティア1日体験教室

学生・勤労者のみなさん、この機会に
ぜひお越しください。

日 程：
7月18日(土)：ネイルボランティア
9月19日(土)：筆談
10月17日(土)：点字
11月21日(土)：車イス
※各回とも10:00~12:00
場 所：キセラ川西プラザ 福祉棟2階
共用会議室
受講料：無料
定 員：15名(市内優先)
締 切：各回とも前日まで

お出かけ介助ボランティア講座 (全3回)

日 時：9月2日・9日・16日の毎水曜日
13:00~16:00
場 所：キセラ川西プラザ 福祉棟2階
共用会議室
受講料：500円(学生250円)
講 師：車イス介助を学ぶ会
内 容：基本動作の学習、公共交通機関(電車)
での車イス体験など
定 員：先着15名(市内優先)
締 切：8月28日(金)

ボランティア活動相談

日 時：毎月第3土曜日
10:00~12:00
場 所：キセラ川西プラザ 福祉棟1階
川西市社会福祉協議会内
上記日程以外にも
ボランティア活動センターにて、
平日の9:00~17:30の間、
随時相談を受付けています。

令和2年度 ひょうごボランティア基金県民ボランティア活動助成 (県内のボランティアグループへの助成金) エントリー受付開始!

今年度の助成金の交付を受けようとするボランティアグループは、下記設置場所にあるエントリー書(事前申し込み)に必要事項を記入し、ボランティア活動センターに提出してください。

○助成金エントリーの要件

- ①5名以上の団体であること
- ②令和2年4月1日～令和3年3月31日の間でボランティア活動を12日以上行っていること。
※今年度はコロナウイルスの影響により、9日以上となります。
- ③助成対象経費が6万円以上あること。など・・・

詳しくはボランティア活動センターへ問合せください。

受付期間：7月1日(水)～8月31日(月)

(エントリー書の設置場所)

- ・川西市ボランティア活動センター(キセラ川西プラザ福祉棟1階 川西市社会福祉協議会内)
- ・川西市市民活動センター・男女共同参画センター(パレットかわにし)

にじこちゃん



の簡単レシピ「蒸し鶏のたっぷりら醤油かけ」

材 料：鶏むね肉…1枚(200g) 塩…小さじ1/4
(臭みけし用に、ねぎ…1本 しょうがの皮…2枚 酒…大さじ1)
にら醤油 にら…1束(100g) 醤油…大さじ3
砂糖…大さじ2 ごま油…大さじ2



作り方：①耐熱皿に鶏肉をのせて塩をすりこみ、室温で15分ほどおく。

臭み消し用に、ねぎとしょうがをのせて酒をふる。

②にらは硬い部分を切り落とし、小口切にする。

ボウルにしょうゆ、砂糖、ごま油を混ぜ、にらを加えてよく混ぜ合わせながらしんなりするまでおく。

③①にふんわりとラップをかけて電子レンジ(600w)で2分、裏返して2分加熱。

そのまま15分ほどおき、余熱で火を通す。

食べやすく切り②を1/3量ほどかけ、お好みで唐辛子を。

※残ったにら醤油は、鶏ハムや冷奴、納豆、刻んだ野菜と合わせてもおいしい。

ちよこちゃん

私が仕事以外で外出することを止めて3、4か月は経つだろうか。職場と自宅を行き来するだけが私の日常になった。生活に必要なものがあれば、仕事帰りに購入し、すぐに帰宅する。そんな生活を今も続けている。

新型コロナウイルス感染症がこれほど拡大していくとは、思っておらず、そのうち収まるだろうと軽く思っていた。しかし、現実はそのとはなく、イベント、行事等も軒並み中止になった。楽しみにしていた大型連休も予定をすべてキャンセルすることになり、自宅でひっそりと過ごす羽目になった。

その中で、1つ困った出来事が起きた。もともと滑舌が良くなかったのだが、大型連休中に会話を全くしなかったので仕事中に噛むことが多くなった。とにかく社名が言えない。本当にひどいものであった。

皆が外出を控える中で、今までは、当たり前のように近所の人とあいさつをしたり、会話を楽しんだりしていたものが、パタリと無くなってしまふ怖さ、地域住民同士のつながりの大切さというものを、私の滑舌というどうしようもなくどうでもいいことが気付かせてくれたのだ。

何気ない日々の日常。それを大切にしていきたいと思う出来事であった。

すらすら

