


ボランティア情報 にじ


編集・発行：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター・川西市ボランティア連絡協議会

令和2年度 ボランティア講座開催予定

- | | | | |
|----|----------------------------|-----|--|
| 6月 | 聞こえを学ぶ筆談ボランティア講座
(全5回) | 9月 | お出かけ介助ボランティア講座(全3回) |
| 7月 | 災害ボランティア研修会
親子手話教室(全7回) | 10月 | 音訳ボランティア入門講座(全10回)
手づくり布遊具ボランティア入門講座(全2回) |
| 8月 | 笑いからはじまる
コミュニケーション講座 | 11月 | 傾聴ボランティア入門講座(全2回)
親子手話教室(全7回) |
- 

ボランティア1日体験教室(土曜日開催)

～学生・勤労者の皆さん お待ちしています～

- | | |
|-----------------------|------------------|
| ① 5月16日:車イス介助 | 時間:10:00～12:00まで |
| ② 6月20日:手話 | 場所:キセラ川西プラザ |
| ③ 7月18日:ネイル&メイクボランティア | 福祉棟2階 共用会議室 |
| ④ 9月19日:筆談 | 受講料:無料 |
| ⑤ 10月17日:点字 | 定員:15名 申込み:前日まで |
- 

出前ボランティア講座(随時受付中)

本センター登録のボランティアグループ等が、ボランティアの担い手確保や育成を目的に、企業やPTA、自治会、子ども会などを対象に開催します。

内容: ①点字 ②手話 ③車イス ④筆談 ⑤高齢者疑似体験 ⑥ネイルボランティア育成 ⑦救命救急 ⑧手作り布遊具(2グループ) ⑨クロスロードゲーム(災害時の判断に迷う状況を体験し、価値観や視点を学ぶゲーム) ⑩知的障がい者疑似体験 ⑪ハンドマッサージボランティア育成

講師: 川西市ボランティア活動センター登録グループほか

定員: 5～20名程度

受講料: 無料

申込み: 2か月前までに希望日を複数あげていただき、グループ等と調整します。



～ V 連役員紹介 ～

会 長：谷岡 美佐子さん(手話サークルクローバ)
副会長：工藤 スミヨさん(ボランティアいずみ)
会 計：田淵 八恵子さん(手話サークルパピヨン)
監 事：毛利 洋子さん(傾聴ボランティアよりそい)
事務ボランティア：山本 道子さん(個人ボランティア)

= 年間行事 =

- ~~総会~~ 4月17日(金) ⇒ (中止)
- ・ 代表者会議 毎月第3金曜日
- ・ ボランティア研修・交流会
- ・ バス見学研修 6月19日(金)
- ・ 障がい者団体行事に協力参加

ボランティアいずみ 優秀賞受賞!



兵庫県立こどもの館 令和元年度手づくり絵本コンクールにおいて、ボランティアいずみの作品が優秀賞を受賞しました!



聞こえを学ぶ筆談ボランティア講座 (全5回)

日 時：6月12日～7月17日 毎金曜日
10:00～12:00 ※6月19日は休み
場 所：キセラ川西プラザ
福祉棟2階共用会議室
講 師：川西サマリー
内 容：聴覚障がいについての基礎知識、
筆談体験など
定 員：先着20名(市内優先)
受講料：500円(学生半額)
締 切：6月11日(木)



オープン・カフェの開催

日 時：毎月第2金曜日
17:00～19:00
場 所：キセラ川西プラザ
福祉棟1階 市社協内
参加費：100円(コーヒー代)
対 象：高校生・大学生等
(おおむね15歳から29歳)
内 容：仲間づくりや気分転換、おしゃべりがしたいなど、誰でも気楽に立ち寄ってもらえるつながりの場として開催しています。



ボランティア活動センターの新旧コーディネーターのご挨拶!

皆さん初めまして!

この4月からボランティア活動センターの担当となりました荒木と申します。

福祉施設でボランティア活動を経験させていただいたことはありますが、そのコーディネート等をするというのは初めてで緊張しています。

皆さん、よろしくお願いいたします。

荒木 渉

この度、人事異動で川西市役所へ戻ることになりました。

短い期間で異動となり、寂しい思いもありますが、右も左もわからない中、ボランティアの皆様を支えられあつという間の1年間でした。

ボランティア活動センターでの経験を、次の職場でも活かしていきたいと思えます。

1年間ありがとうございました。

木村 由紀恵

活動のひとこま

～保育ボランティアグループどんぐり～

私たちは、保護者が安心して、市や公民館などの講座を受講できることを願って発足した37年目を迎える保育グループです。

年間の活動は、約40回で、メンバーは、子育て真っ最中のお母さんから、お孫さんのいる方、仕事を持っている方など、バラエティ豊か！笑顔でワイワイとコミュニケーションをとり、メンバーの個性と経験を活かしながらも、「子どもたちのケガの無いよう安全に」をモットーに、活動しています。

子どもが好きな方、少しでも「保育」に関心のある方、一度私たちの活動を見学し、仲間になりませんか？

そこには、素敵な出会いが、きっと☆☆☆！

例 会：奇数月第3水曜日

時 間：10：30～11：50

場 所：キセラ川西プラザ福祉棟2階共用会議室



心の居場所

心の病気を抱えている方や家族の方！ひとりで悩まないで、気軽にお立ち寄りください。

日 時：毎月第1水曜日

(祝日はお休み)

13：30～15：30

場 所：キセラ川西プラザ
福祉棟2階 共用会議室

主 催：「心」



ほほえみサロン

(土曜日開催)

引きこもり当事者や家族の方
お茶や音楽でくつろぎながら
一緒に過ごしませんか。

日 時：毎月第3土曜日

10：00～12：00

場 所：キセラ川西プラザ
福祉棟2階 共用会議室

主 催：ほっとほほえみ



ボランティア活動相談

(土曜日開催)

日 時：毎月第3土曜日

10：00～12：00

場 所：キセラ川西プラザ
福祉棟1階 市社協内

※上記日程以外にもボランティア活動センターにて、平日9：00～17：30の間、随時相談を受付中！

気軽に立ち寄り下さいね。



にしこちゃん



の簡単レシピ 「玉ねぎの塩昆布和え」



材 料：玉ねぎ…1個(300g) 刻み塩昆布…10g 白ごま・ごま油…適量

- 作り方：① 玉ねぎは皮をむいて縦半分になり、繊維にそって5mm位の薄切りにする。
② 耐熱皿にひろげてラップをして600wのレンジで3分加熱する。
③ ②の中に刻み塩昆布、白ごま、ごま油を加えよく和える。
④ 器に盛り、好んで刻んだ青しそ・紅しょうが・梅干しなどをトッピングして味に変化をつけるのも良い。





いろいろ情報板



川西市障害者団体連合会（川障連） 行事予定

- * ~~6月6日(土)~~ ~~街へ出よう運動~~
(コロナウィルス感染症の影響により中止)
- * 10月24日(土) みんなの体育祭
- * 11月30日~12月4日 文化作品展

今後のボランティア講座・イベント等について

新型コロナウイルス感染症の状況次第によっては、今後開催予定のボランティア講座・イベント等が急遽、中止または延期となる可能性があります。

皆様のご理解とご了承を賜りますようお願いいたします。



手話奉仕員養成講座（入門編）

日時：6月22日～11月30日

毎週月曜日（祝日は除く）

全2コース各21回

朝の部 10:00～12:00

夜の部 18:50～20:50

対象：初めて手話を習う方（市内在住、在勤優先）

費用：無料、テキスト代3,300円

定員：各20名

場所：キセラ川西プラザ福祉棟2階共用会議室

主催：川西市身体障害者福祉協会

申込み：6月15日（月）までに、

住所、氏名（ふりがな）、連絡先、昼・夜の部を記入しFAXまたは窓口へ

問合せ・申込み先：川西市障害福祉課

TEL 072-740-1178

FAX 072-759-3136

【問合せ】社会福祉法人川西市社会福祉協議会 川西市ボランティア活動センター
〒666-0017 川西市火打 1-12-16 キセラ川西プラザ 福祉棟 1階 TEL: 072-759-5200
FAX: 072-759-5203 Eメール: vc@k-shakyo.or.jp URL: http://www.k-shakyo.or.jp/

ちょこっぴょん

ひよんなことから韓国語に興味を持ち、勉強を始めてみた。

ハンガルは、子音と母音の組み合わせからできており、ローマ字を覚えるようなもので比較的すぐに読めるようになった。また、語順、助詞があるところも日本語と同じ。今はもうあまり使われていないようだが、漢字文化があったためか、熟語は発音もほぼ同じものが多く、とても馴染みやすい。勉強を進め、分かってくるにつれ楽しくなり、また、どうせ勉強するなら目標があったほうが良いかと思い、ちょうど3か月ほど先に予定されていたハンガル検定を受けてみることにした。一番簡単な5級だと、英語でいう中学1年生ほどのレベルだろうか。

はりきって単語帳を購入し、通勤中の電車内で開く。学生時代、英単語を覚えるのはあんなに苦労したのに、やらされている感がないとこんなにも違うのかと自分でも驚く。

11月某日、何年振りの試験にドキドキしながら会場に向かう。無事にたどり着けるか少し不安だったが駅からはすでに会場までの流れができていた。受験者はほぼ女性。若者が多い。さすが第3次韓流ブーム。

いざ受験。手こたえはばっちり。結果、60点合格のところ94点で見事合格！大したものではないが、合格の通知書はやっぱりうれしいものだ。

次は4級に向けて、その前に、一度韓国旅行に行きたいな。

キムチ

