

かわにし

## ボランテ ィア 情報 にじ

編集・発行：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター・川西市ボランティア連絡協議会

## 令和2年度ボランティアグループ登録説明会

日 時：3月12日(木) 10:00～  
 内 容：①登録・活動上の留意点  
 ②次年度の登録・助成金申請基準について  
 場 所：キセラ川西プラザ 福祉棟2階 共用会議室  
 申込み：新規グループは前日までに要予約  
 ＊会議の都合上、参加は各グループ1名で  
 お願いします。



## 個人ボランティア交流会

個人登録をしている方やこれからボランティア活動を考えている方も、この機会に情報交換をしませんか。

日 時：3月12日(木) 13:30～  
 場 所：キセラ川西プラザ 福祉棟1階  
 市社協内  
 申込み：不要

兵庫県ボランティア・市民活動  
災害共済の受付開始(3/2～)

安心してボランティア活動したいという皆さまに  
 保険の加入をお勧めします。  
 掛け金は年度(4月1日～翌年3月31日)で  
 1人500円(市民活動災害型)と600円(天災型)の  
 2種類があります。  
 ＊受付は平日9:00～17:30です。

## 令和元年度

## 県民ボランタリー活動助成の締切迫る！

エントリーされた団体の皆さま、助成金交付  
 申請手続きはお済みですか。  
 ボランティア活動センターへの最終提出期限は  
 4月1日(水)です。  
 早めに手続きをお願いいたします。



## ～赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動～

皆さまのご協力、ありがとうございました。

	赤い羽根共同募金	歳末たすけあい運動
目標額	9,340,000 円	6,300,000 円
実績額	8,746,364 円	5,984,013 円
昨年度	9,049,958 円	6,179,139 円

地域福祉を推進するための貴重な財源として活用させていただきます。





## 川西市ボランティア連絡協議会(V連)研修会 第2回

V連研修会に37名が参加し、川西・猪名川地域活動栄養士協議会の方々の指導のもと“防災食”を調理しました。今回は缶詰を使った主料理と前回希望の多かった『非常時でも元気のでる甘味もの』を加えて作りました。

V連では来年度以降も防災関連の研修会を継続していく予定です。

### Menu

- ① キャロットご飯
- ② 缶詰と野菜のホイル焼き
- ③ 野菜のポタージュスープ
- ④ チキンハム
- ⑤ ぜんざい



### オープン・カフェッジ



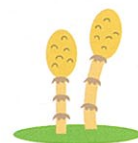
- 日時：毎月第2金曜日  
17:00~19:00  
場所：キセラ川西プラザ 福祉棟1階  
市社協内  
参加費：100円(コーヒー代)  
対象：高校生・大学生等  
(おおむね15歳~29歳)  
内容：仲間づくりや気分転換、おしゃべりが  
したいなど、気楽に立ち寄ってもらえる  
つながりの場として開催しています。

### ボランティア活動相談

~気軽に立ち寄ってくださいね~

- 日時：毎月第3土曜日 10:00~12:00  
場所：キセラ川西プラザ 福祉棟1階  
市社協内

平日は9:00~17:30の間  
ボランティア活動センターにて  
随時相談を受付けています。



### ほほえみサロン

引きこもり当事者や家族の方  
お茶や音楽でくつろぎながら  
一緒に過ごしませんか？

- 日時：毎月第3土曜日 10:00~12:00  
場所：キセラ川西プラザ 福祉棟2階  
共用会議室  
主催：ほっとほほえみ



### 「心」の居場所

心の病気を抱えている方や家族の方  
ひとりで悩まないで気軽にお立ち寄り  
ください。

- 日時：毎月第1水曜日(祝日は休み)  
13:30~15:30  
場所：キセラ川西プラザ 福祉棟2階  
共用会議室  
主催：「心」





## 活動のひとこま

## マジック研究会ポピンス



～マジックは人と人を笑顔でつなぐ\*究極の頭の体操～

福祉施設・子ども会・老人会・自治会などの要望に応じて、年間30回程度のボランティア活動をしています。会員数は現在20名(男女各10名)です。

タネを知らないと「すご〜い!」、タネを知ると「な〜んだ!」。器用・不器用関係なし。失敗したって笑顔です。ワイワイ・ガヤガヤ、あ〜でもない!こ〜でもない! 創意工夫です。コミュニケーションの輪が広がります。興味のある人はぜひ体験してみてください。

マジックを楽しんで

**B=ボケない M=モテる W=若返る**

例会：毎月第2・4火曜日

13:00~15:50

キセラ川西プラザ 福祉棟 2階共用会議室

または川西公民館



## 災害ボランティア研修会

昨年12月にキセラ川西プラザでクロスロードゲームを行いました。



例1)  
大きな地震のため  
避難所に避難する時  
一緒に飼い犬を  
連れていきますか?

例2)  
我が家では3日分の保存食と  
水を備蓄しています。  
避難所では多くの人が保存食  
や水を持ってきていません。  
あなたは食料や水をみんなに  
分けることができますか?

上記の例題カード等をもとに、緊急時にYESかNOを迫られる場面で選択し、少数意見も大切にしながら災害について話し合いました。

にしこちゃん



## の簡単レシピ 「豆腐のたらこ炒め」



材 料： 木綿豆腐…1丁    たらこ…1はら    万能ねぎ…2~3本  
          サラダ油…大さじ1    合わせ調味料(酒…大さじ2、みりん…小さじ2)

- 作り方： ① たらこは縦に1本切り目を入れて開き、スプーンで身をこそげ、小さめの器に入れる。合わせ調味料を作る。万能ねぎは小口切りにする。
- ② 豆腐はキッチンペーパーに包んで、レンジに1分かけて、水切りをする。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、豆腐を1口大にちぎりながら加え焼き色がつくまで2分ほど炒める。  
たらこと合わせ調味料を加え、たらこが白っぽくなるまで炒める。
- ④ 器に盛り、刻んだ万能ねぎを散らす。
- ※ たらこの塩かげんによっては、しょうゆなどで味を整えて下さい。



ご存知でしたか？

# いろいろ情報板



## 「兵庫県ボランティア・市民活動災害共済」Q&A！

万が一の事故の備えとなる「兵庫県ボランティア・市民活動災害共済」毎年加入している方も多いと思いますが、意外と知らなかったこともあるかも？ 今一度内容の確認をしておきましょう。

2019年度 補償額参考	市民活動災害共済プラン	天災危険保障プラン
通院保険金日額	4,200円	3,600円
入院保険金日額	9,000円	7,500円
死亡保険金	23,900,000円	13,700,000円
掛金	500円	600円

**Q1. 2つのボランティアグループに所属していますが、それぞれから加入できますか？**

A1. どちらか一方のグループから加入すれば、もう一方の活動や、それ以外でも日本国内のボランティア活動が、補償の対象となります。

**Q2. ボランティア活動に向かう途中、車で事故をしてしまったが、補償の対象になりますか？**

A2. 自動車による事故は自動車保険があるため、加入者自身のケガのみが対象となり対人・対物事故等の賠償責任は対象となりません。



## 耳の日の集い

耳の日



「聞こえ」と「生活習慣」「認知症」は関係ある？

日時：3月7日(土) 12:30~16:00

場所：キセラ川西プラザ 文化棟2階  
大会議室

講師：中川 良雄さん  
(認定補聴器技能者、公認心理師)

参加費：無料

☆☆ 他にもお楽しみがあります ☆☆☆

## 川西市防災訓練がありました

1月10日 市役所・警察・消防  
民間企業・地域住民など多数の  
関係者や、社協と川西市ボラン  
ティア連絡協議会も参加しました。  
内容はシェイクアウト訓練や  
被害情報収集、避難行動要支援者  
安否確認および避難誘導・救出訓  
練等、大規模に行われました。



東久代運動公園

【問合せ】社会福祉法人川西市社会福祉協議会 川西市ボランティア活動センター

〒666-0017 川西市火打 1-12-16 キセラ川西プラザ 福祉棟 1階 TEL: 072-759-5200

FAX: 072-759-5203 Eメール: vc@k-shakyo.or.jp URL: http://www.k-shakyo.or.jp/

ちよこちゃん

先生の言葉

「ロウソクの科学という本を、読んでごらん」  
小学4年生の担任の一言が、ノーベル化学賞の  
吉野彰さんを化学の道へと誘ったという。  
このニュースを見て、私は小学5年生の担任  
を思い出した。大きな声で生徒を叱咤激励する  
熱血先生だった。指導に熱が入ると、言葉だけ  
でなく、げんこつも飛んだ。そんな先生が内気  
な私はちょっと苦手だった。

5年生になって間もない国語の時間に、声を出して教科書を読むように言われた。ドキドキしながら順番を待ち、いよいよ私の番。

声は小さく、震えて、早口になった。何とか読み終えることはできたが、我ながら情けない思いで先生を見ると、「ええなあ、心に響いたで」  
そして続けて「せやけどなあ、もうちょっとゆっくり、もうちょっと大きな声なら、もっといい。もう一回読むか？」私はびっくりした。  
今まで本を読んで褒められたことなどない。  
でも嬉しかった。

深呼吸してから、ゆっくりと大きな声でと自分に言い聞かせた。読み終わると先生は笑顔で「もっとよくなったなあ」と。

落ち込む私を見て、元気づけてやろうと思われたのだろうか。

その日から、私は家に帰ると声を出して本を読むようになった。母がそばで聴いてくれた。

あの時から60年近く経つ。  
3年前の3月に先生は他界された。  
教え子に、心に残る想い出を残して…。

昭和っ子

