

ボランティア情報 にじ

編集・発行：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター・川西市ボランティア連絡協議会



秋の講座

チャレンジしてみませんか



聞こえを学ぶ筆談ボランティア講座(全5回)

日時：10月4日～11月1日 毎金曜日
10：00～12：00
場所：キセラ川西プラザ 福祉棟2階 共用会議室
講師：川西サマリー
内容：聴覚障がいについての基礎知識、筆談体験など
定員：先着20名(市内優先)
受講料：500円(学生半額)
締切：10月3日(木)



子育て支援者講座

日時：10月29日(火)
講座 10：00～12：00
ランチ会(希望者のみ)
12：00～13：00
場所：キセラ川西プラザ 福祉棟3階 集会室
講師：くすのき ゆりさん
内容：発達障がいのお子さんの支援について
定員：先着50名(市内優先)
受講料：無料
締切：10月28日(月)
保育：先着8名 要予約
〔1歳半から就学前は5名〕
〔1歳半未満は3名〕
※保育の申込みは10月22日(火)まで



手作り布遊具ボランティア入門講座(全2回)

日時：10月10日、17日 毎木曜日
13：00～15：30
場所：キセラ川西プラザ 福祉棟2階 共用会議室
講師：ボランティアいずみ
内容：布絵本作り(魚のひも通し)
定員：先着15名(市内優先)
受講料：200円(学生半額)
材料費：800円
持ち物：裁縫道具
はさみ(布切り用、紙切り用)
締切：10月4日(金)



ボランティア1日体験教室

学生・勤労者のみなさん
この機会にぜひお越しください。

日時：9月21日(土) 手話
10月19日(土) 点字
※各回とも13：30～15：30
場所：キセラ川西プラザ 福祉棟2階 共用会議室
受講料：無料
定員：15名(市内優先)
締切：各回とも前日まで



傾聴ボランティア入門講座(全2回)

日時：11月20日、27日 毎水曜日
10：00～12：00
場所：キセラ川西プラザ 福祉棟2階 共用会議室
講師：心理スペースぽればれ いなまつ ゆかさん
定員：先着60名(市内優先)
受講料：500円(学生半額)
締切：11月19日(火)



川西市ボランティア連絡協議会(V連)バス研修に参加して



縁あって「聞こえを学ぶ」講座を経て川西サマリーで活動し半年になりました。早速6月中旬、V連のバス研修に参加してきました。最初に大阪の阿波座にある津波・高潮ステーションで津波や高潮から身を守ることを映像で見た後、スタッフから説明を受けました。次に堺市内のホテルで他グループの皆さんとテーブルを同じくしてバイキング料理を食べながら楽しいひと時を過ごしました。

午後からは世界遺産になるであろう百舌古墳群の仁徳天皇陵や大仙公園を散策しました。最後の研修先はG20が行われる咲洲の近畿圏臨界防災センターで防災について学びました。

咲洲では何台もの警察車両が集結して訓練が行われていました。

お世話してくださった方々ありがとうございました。

Y. I



オープン・カフェッジ

日 時：毎月第2金曜日 17:00~19:00
場 所：キセラ川西プラザ 福祉棟1階 市社協内
参加費：100円(コーヒー代)
対 象：高校生・大学生 (おおむね15歳~29歳)

*仲間づくりや気分転換、おしゃべりがしたいなど誰でも気楽に立ち寄ってもらえる、つながりの場として開催しています。

9月より時間を
変更しています。



お箸の正しい持ち方講座

子育て中のお母さん、楽しく「お箸」の持ち方を学びませんか。

日 時：毎月第1火曜日
10:00~12:00
場 所：川西市栄町21-14
「心家(こころや)」
参加費：無料
主 催：ゆりの会

ボランティア活動相談

ボランティア活動を始めようとしている方を対象に活動の紹介や内容の説明を行っています。

日 時：毎月第3土曜日 13:30~15:30
場 所：キセラ川西プラザ 福祉棟1階 市社協内

*平日は9:00~17:30の間で、随時相談を受け付けています

気軽に立ち寄って
下さいね~

ほほえみサロン

引きこもり当事者や家族の方、お茶や音楽でくつろぎながら一緒に過ごしませんか。

日 時：毎月第3土曜日
10:00~12:00
場 所：キセラ川西プラザ 福祉棟2階
共用会議室
主 催：ほっとほほえみ

「心」の居場所

心の病気を抱えている方や家族の方ひとりで悩まないで気軽にお立ち寄り下さい。

日 時：毎月第1水曜日(祝日は休み)
13:30~15:30
場 所：キセラ川西プラザ 福祉棟2階
共用会議室
主 催：「心」



活動のひとこま

パソコン点訳すずらん



私たちのグループは、パソコン点訳を通じて社会福祉に貢献したいという人が集まって活動しています。

きっかけは、点字講習会の視力障がい者の講師が「点字を読めなくてもパソコンで点訳をしてくれる人が増えたら、もっと僕たちが読める本が早くできるのになぁ」というつぶやきを聞いたことです。

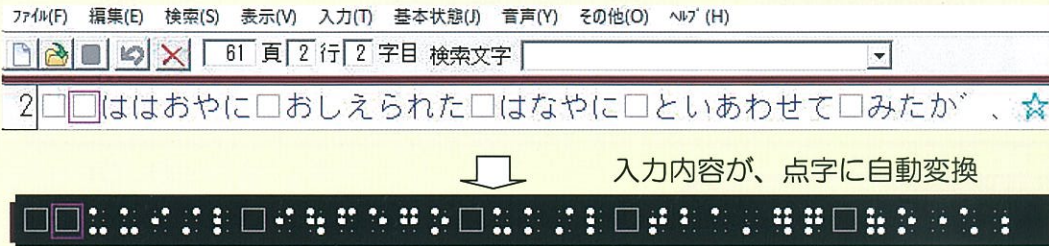
日常に活字は溢れていますが、視力障がいの方が読む点訳本はとても少ないです。

点訳本は繰り返し読むことができます。

私たちは各々好きな書物を選択、視力障がい者の方にも読んでもらえそうな本を点訳して川西市立中央図書館にデータを寄贈しています。

例会：毎月第2・3・4・5水曜日 13：30～15：30
キセラ川西プラザ 福祉棟 2階

初心者歓迎！



出前ボランティア講座（随時受付中）

本センター登録のボランティアグループ等が企業やPTA、自治会、子ども会などを対象に開催します。

内 容：①点字 ②手話 ③車イス ④筆談 ⑤高齢者疑似体験 ⑥ネイルボランティア育成
⑦救急救命 ⑧手作り布遊具(2グループ) ⑨クロスロードゲーム(災害対応を自分への問題として考える等のゲーム) ⑩知的障がい者の理解(疑似体験)
⑪ハンドマッサージボランティア育成

講 師：ボランティア活動センター登録グループ他

定 員：5～20名程度

受講料：無料

申込み：2か月前までに希望日を複数あげていただき、グループ等と調整します



にじこちゃん



の簡単レシピ

「野菜のピクルス」

夏バテに負けないよ！

材 料： 冷蔵庫にある野菜等
きゅうり、キャベツ、たまねぎ、とまと、わかめ等
らっきょう酢(らっきょうを作った残りの酢でも可)

作り方：① 野菜を食べやすい大きさに切る。

② ①をらっきょう酢につけこむ。(野菜の $\frac{2}{3}$ がつか程度)

*らっきょう酢の効能

免疫力UP、疲労回復、整腸作用、抗菌効果等





いろいろ情報板



街で見かけたよ！



川西市美化推進課では、平成28年度に全職員が認知症サポーター養成講座を受講しました。収集車36台に認知症サポーターを知らせるステッカーを貼り付けました。業務と並行して、高齢者を中心に安全・安心を見守っています。

今までに自宅がわからなくなった高齢者への対応など3件のサポートをしました。



認知症サポーター養成講座
受講者に配布される
オレンジリング



みんなの体育祭 ボランティア募集！

日時：10月26日(土)10:00～
ボランティアは8:30集合
場所：川西市総合体育館(雨天決行)
内容：準備・受付・接待・介助・見守り・片付け等
持ち物：体育館シューズ
申込み：川西市ボランティア活動センター
主催：川西市障害者団体連合会



赤い羽根共同募金にご協力を！

募金運動は10月1日(火)から
全国一斉に始まります。
皆様からの募金はボランティア講座の開催など
多くの福祉活動に役立てられています。



【問合せ先】社会福祉法人川西市社会福祉協議会 川西市ボランティア活動センター
〒666-0017 川西市火打1-12-16 キセラ川西プラザ 福祉棟1階 TEL:072-759-5200
FAX:072-759-5203 Eメール:vc@k-shakyo.or.jp URL:http://www.k-shakyo.or.jp



発車オーライ

目的が？の日帰りミステリーツアーに出かけた。
旅行社の20周年にちなんで、20の食べ放題。
アワビ・サザエ・かき・はまぐり・ほたて・車エビ
の焼き物。焼きふぐ・ふぐ唐揚げ・ふぐ雑炊。ウニ
イクラ他にぎり寿司10種類。ドリンク6種飲み放題。
イチゴ・メロン・オレンジ等フルーツ食べ放題。
11のお土産付。伊勢海老まるごと1匹・野菜1kg
牛肉100g・コシヒカリ300g・いちご150g・
せんべい・煮豆・ケーキ・パン・饅頭・お茶パック
各1個のパンフレットを見て、かしまし娘3人で
申し込んだ。
当日、川西能勢口を出発。行き先は？？？
海の幸たっぷりだから海に面した所だと思っ
中国縦貫宝塚インターに入った。吹田で名神に入ると
日本海の福井県又は三重県の鳥羽かな。
近畿道に入ると阪和道を通って和歌山かな。
ドキドキ・ワイワイ話していたら名神に入った。
「わあ！日本海だ」と楽しみにしていたら京都縦貫に
入り亀岡で降りる。
トイレ休憩は、道の駅カレリアかめおか。
亀岡市の出雲大神宮・菅原道真公を在世中から
お祀りしたことから生身(いきみ)天満宮と称される
日本最古の天満宮・生身天満宮等を見学。
えっ、なくんだ。着いた所は私のドライブコースの
黒豆産地の篠山。
こっぴど！
こっぴどたら夕食の分まで食べるぞー！！

ちよこひひひひひ