

かわにし ボランティア情報 にじ

編集・発行：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター・川西市ボランティア連絡協議会

2019 年度ボランティア講座開催予定



- 5月 ・お出かけ介助ボランティア講座(全3回)
・点訳ボランティア入門講座(全10回)

7月 ・災害ボランティア研修会

8月 ・笑いからはじまるコミュニケーション講座



- 10月 ・手づくり布遊具ボランティア入門講座(全2回)
・子育て支援者講座
・聞こえを学ぶ筆談ボランティア講座(全5回)

11月 ・傾聴ボランティア入門講座(全2回)

12月 ・災害ボランティア研修会

*手話入門講座は日程調整中です。



ボランティア1日体験教室(土曜日開催)

～学生・勤労者の皆さん お待ちしています～

5月18日：車イス介助
7月20日：ネイルボランティア
8月17日：筆談
9月21日：手話
10月19日：点字

時間：13：30～15：30

場所：キセラ川西プラザ 福祉棟2階
共用会議室

受講料：無料

定員：15名

申込み：前日まで



出前ボランティア講座

本センター登録ボランティアグループ等が企業やPTA・自治会・子ども会等を対象に開催します。

- 内容：①点字 ②手話 ③車イス ④要約筆記
⑤高齢者疑似体験 ⑥ネイルボランティア育成
⑦救急救命 ⑧手作り布遊具(2グループ)
⑨クロスロードゲーム(災害時の対応を自分の問題提起として考え、気づきを得るゲーム)
⑩知的障がい者の理解(疑似体験)
⑪ハンドマッサージボランティア育成

講師：ボランティア活動センター登録グループ他

受講料：無料

定員：5～20名程度

備考：2か月前までに希望日を複数あげていただきグループと調整します。



2019年度川西市ボランティア連絡協議会(V連)



役割担当

- *会長：毛利洋子 (傾聴ボランティア よりそい)
- *副会長：上田アキ子 (朗読ボランティア R.T.かわにし)
- *会計：岩崎恵美子 (パソコン点訳 すずらん)
- *監事：内山一彦 (要約筆記サークル 川西サマリー)
- *事務ボランティア 山本道子 (個人ボランティア)

年間行事

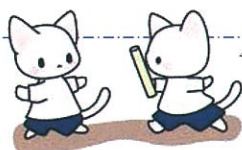
- *総会 4月19日(金)
- *代表者会議 毎月第3金曜日
- *ボランティア研修・交流会
- *バス見学研修 6月21日(金)
- *障がい者団体行事に協力参加
- *市・社協との懇談



ボランティア活動センターの新・旧コーディネーターのご挨拶！

人事交流で川西市役所から異動してまいりました。最初はわからないことばかりでご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ボランティアの皆様との関わりを通して、地域福祉に少しでも貢献できるよう日々勉強し精一杯頑張りたいと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。 木村由紀恵



今回、異動で川西市役所に戻ることにになりました。右も左もわからない中、ボランティアの方々を支えられて、あっという間の2年間でした。

多くのボランティアの方々との交流や「街へ出よう運動」等の障がい者に寄り添った活動、倉敷市真備町への災害ボランティアバスの運行等、貴重な経験をたくさんしました。社協で培った人と人とのつながりを今後に生かしていきます。

2年間本当にありがとうございました。 松永康平

オープン・カフェの開催

- 日時：毎月第2金曜日 18:00~20:00
- 場所：キセラ川西プラザ 福祉棟1階 市社協内
- 参加費：100円(コーヒー代)
- 対象：高校生・大学生等(おおむね15歳から29歳)
- 内容：仲間づくりや気分転換、おしゃべりがしたいなど誰でも気楽に立ち寄ってもらえる、つながりの場として開催しています。



お出かけ介助ボランティア講座(全3回)

- 日時：5月8日・15日・22日の毎水曜日 13:00~16:00
- 場所：キセラ川西プラザ 福祉棟2階 共用会議室
- 受講料：500円(学生半額)
- 講師：車イス介助を学ぶ会
- 内容：基本動作の学習、公共交通機関(電車)での車イス体験など
- 定員：先着15名(市内優先)
- 締切：4月26日(金)



点訳ボランティア入門講座(全10回)

～視覚障がい者への情報提供活動を体験してみませんか～

- 日時：5月14日~7月23日 毎火曜日 *6月4日は休講
- 場所：キセラ川西プラザ 福祉棟2階 共用会議室
- 受講料：2,080円(学生は1,580円) *テキスト代1,080円込み
- 講師：点字グループりんどう
- 内容：点字と分かち書きの基礎を学習
- 定員：先着20名(市内優先)
- 締切：5月7日(火)



活動のひとこま



ボランティア団体ほっとほほえみ ～誰もが住みやすい優しい地域づくり～

会員募集中

人は誰でも不安になり、寂しくなったり、悲しくなったりすることがあります。そんな時、ちょっと勇気を出して「ほほえみサロン」を訪ねてみませんか。サロンで出会った仲間と一緒におしゃべりしたり、あるいは一人静かに過ごすことができる癒される居場所で、どなたでも無料で参加できます。

小・中学生の子どもたちのために「ものづくり教室」も併設しています。木工・電子工作やロボットをプログラムで動かしたり、仲間と一緒にものづくりの楽しさが味わえます。

また、市内7つの中学校では「いのちの授業」を展開して人を大切にする啓発を行ったり、出前福祉講座「笑いからはじまるコミュニケーション講座」を市民や地区福祉委員会を対象に開催し、地域でほほえみの輪を広げています。

定例会 日 時：毎月第3土曜日 13:00～15:00
場 所：キセラ川西プラザ 福祉棟 2階
共用会議室A・B

ほほえみサロン

引きこもり当事者や家族の方
お茶や音楽でくつろぎながら
一緒に過ごしませんか？

日 時：毎月第3土曜日
10:00～12:00
場 所：キセラ川西プラザ
福祉棟 2階共用会議室
主 催：ほっとほほえみ

心の居場所

心の病気を抱えている方や家族の方
ひとりで悩まないで気軽に立ち寄りください

日 時：毎月第1水曜日(祝日は休み)
13:30～15:30
場 所：キセラ川西プラザ 福祉棟 2階
共用会議室
主 催：「心」

ボランティア活動相談

～気軽に立ち寄ってくださいね～

日 時：毎月第3土曜日 13:30～15:30
場 所：キセラ川西プラザ 福祉棟 1階市社協内
平日 9:00～17:30の間、随時相談を受付けて
います。
※6月15日(土)はプラザ内設備点検のため休み。



の簡単レシピ「さば味噌缶と豆腐のサクサク油揚げ焼き」



材 料：油揚げ…4枚 豆腐…200～250g さば味噌缶大…1缶 青ネギ…1本

- 作り方：① 豆腐をキッチンペーパー2枚に包んで、2分電子レンジ(600W)にかける。ペーパーを取り替え、重しをしてしっかり水切りをする。
② 油揚げはキッチンペーパーで挟んで、強めに押し油をふき取る。半分に切って袋状に開く。
③ さば味噌缶は煮汁を捨てずに箸で身を細かくほぐしておく。
④ フライパンを中火で熱し①の豆腐を手でほぐし、水分を飛ばしながらそばろ状になるまで、から煎りする。
⑤ 弱火にして、ほぐしたさば味噌缶を、煮汁ごと加えてさらに煎る。
⑥ 煮汁がなくなったら火を止めて、小口切りにした青ネギを加えてひと混ぜする。
⑦ ⑥を8等分に分けスプーン等で油揚げに入れ、弱めの中火で両面返しながら焼く。こんがり焼けたら出来上がり。





いろいろ情報板



川西市障害者団体連合会(川障連) 行事予定

- * 6月 1日(土) 街へ出よう運動
- * 10月 26日(土) みんなの体育祭
- * 12月 2日(月)~6日(金) 文化作品展
- * 12月 7日(土) 障がい者1日サロン

手話奉仕員養成講座(基礎編)

日 時：5月27日~12月23日
(毎週月曜日、祝日は除く)
全2コース(昼・夜 各25回)
昼：13:30~15:30
夜：18:40~20:40

対 象：手話奉仕員養成講座(入門編)修了者
または同等の力を有する者
(市内在住・在勤優先)

受講料：無料
テキスト代：3,240円
定 員：20名
場 所：キセラ川西プラザ 福祉棟2階
共用会議室
主 催：川西市身体障害者福祉協会

「街へ出よう運動」ボランティア募集!

日 時：6月1日(土) 8:20 集合
雨天決行 17:00頃 解散(予定)

行 先：近江八幡市街散策他
集合場所：川西市役所東側
活動内容：見守り介助、車イス介助など
主 催：川西市障害者団体連合会
申 込 み：川西市ボランティア活動センター
5月24日(金)締切り

申込み：住所、氏名(ふりがな)、連絡先
昼の部、夜の部を記入し
FAX または窓口へ(TEL 申請不可)

締切り：5月17日(金)

問合せ・申込み先：川西市障害福祉課
TEL：072-740-1178
FAX：072-759-3136



【問合せ】社会福祉法人川西市社会福祉協議会 川西市ボランティア活動センター
〒666-0017 川西市火打 1-12-16 キセラ川西プラザ 福祉棟1階 TEL：072-759-5200
FAX：072-759-5203 Eメール：vc@k-shakyo.or.jp URL：http://www.k-shakyo.or.jp

ちよこひつひつ

たくさんさんの生命体がある中で、人間に生まれるのは奇跡のようなものだと思います。せっかくなので私は100歳まで元気に生きることが目標にしています。

かつて、松下幸之助氏が90歳を迎えられた時、「120歳まで生きようと思うと30年もある。30年あればいろいろなことができる。」と語られたエピソードを知人よりお聞きしたことがあります。

今、私も目標に向かい折り返し地点を少々過ぎたところ。好奇心旺盛に向上心を忘れず、自分にできることの拡大に日々挑戦しています。にじの編集員もそのひとつ。先輩のみなさんにお世話になりながら楽しく活動しています。

新天皇陛下がご即位され、元号が「令和」となり新時代の幕あけです。

心機一転、何かを始められる方も多いと思います。いろいろな挑戦や人との出会いは脳の活性化にもなるのでは？

「生涯青春・生涯学習」の気概で一歩、歩んでいきたいと思っています。

アリス

