

ボランティア情報 にじ

編集・発行：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター・川西市ボランティア連絡協議会

平成 31 年度(2019 年度) ボランティアグループ登録説明会

日 時：3月13日(水) 10:00~

内 容：①登録・活動上の留意点

②次年度の登録・助成金申請基準について

場 所：キセラ川西プラザ福祉棟2階 共用会議室

申込み：新規グループは前日までに要予約

※会場の都合上、参加は各グループ1名で
お願いします。

個人ボランティア交流会

個人登録をしている方やこれからボランティア
活動を考えている方も、この機会に情報交換を
しませんか。

日 時：3月13日(水) 13:30~

場 所：キセラ川西プラザ福祉棟2階 共用会議室

申込み：不要

兵庫県ボランティア・市民活動 災害共済の受付開始(3/1~)

安心してボランティア活動をしたいという皆さま
に保険の加入をお勧めします。

掛け金は年度(4月1日~翌年3月31日)で

1人500円(市民活動災害型)と600円(天災型)の
2種類があります。

平成 30 年度 県民ボランタリー活動助成の締切迫る！

エントリーされた団体の皆さま、助成金交付
申請手続きはお済みですか。

ボランティア活動センターへの最終提出期限は
4月1日(月)です。

早めに手続きをお願いいたします。

~赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動~

皆さまのご協力、ありがとうございました。

	赤い羽根共同募金	歳末たすけあい運動
目標額	9,340,000 円	7,000,000 円
実績額	9,049,958 円	6,179,139 円
昨年度	9,110,633 円	5,914,463 円



地域福祉を推進するための貴重な財源として活用させていただきます。



川西市ボランティア活動センター(ボラセン)の取り組み

ボラセンは、無理なく安心してボランティア活動ができるよう『あせらず・きおわず・なごやかに』をモットーに様々なことに取り組んでいます。

ボランティア活動は自分のできる時に、できることを無理のない範囲で行うものです。「新しい出会い・学びあい・生きる喜び」の場でもありボランティア自身の成長にもつながります。

あなたもできることからボランティアを始めませんか？



ボランティア活動相談

ボランティア活動についての相談を
随時受付

第3土曜日の午後には、ボランティア
活動相談日を開設

ボランティア登録

ボランティアグループや
個人ボランティアの登録受付

ボランティアコーディネーター

活動者と依頼者との架け橋となり活動に
結びつくよう努めています。



ボランティア講座の開催

各種入門講座や1日体験教室など
ボランティア活動のきっかけづくり
となる講座を開催

ボランティア保険の取り扱い

活動時の万が一の事故に備えるため
「兵庫県ボランティア・市民活動災害共済
(通称ボランティア保険)」への加入(掛金500
円)をお勧めしています。

ボランティア情報「にじ」

川西市ボランティア連絡協議会(V連)と
共催で年6回奇数月に発行



オープン・カフェッジの開催

日時：毎月第2金曜日 18:00~20:00
場所：キセラ川西プラザ福祉棟1階 市社協内
参加費：100円(コーヒー代)
対象：高校生・大学生等(おおむね15歳から29歳)
内容：仲間づくりや気分転換、おしゃべりがしたい
など、誰でも立ち寄りもらえるつながりの場
として開催しています。

ボランティア活動相談

ボランティア活動を始めようとしている方を
対象に活動の紹介や内容の説明を行っています。

日時：毎月第3土曜日 13:30~15:30
場所：キセラ川西プラザ福祉棟1階 市社協内

平日は9:00~17:30の間
随時相談を受け付けています。

気軽にお立ち
寄りください

ほほえみサロン

引きこもり当事者や家族の方、お茶や音楽で
くつろぎながら一緒に過ごしませんか。

日時：毎月第3土曜日 10:00~12:00
場所：キセラ川西プラザ福祉棟2階
共用会議室
主催：ほっとほほえみ
※4月から12月までの参加：延べ52名

心の居場所

心の病気を抱えている方や家族の方
ひとりで悩まないで気軽にお立ち寄りください。

日時：毎月第1水曜日(祝日は休み)
13:30~15:30
場所：キセラ川西プラザ福祉棟2階
共用会議室
主催：「心」
※4月から12月までの参加：延べ53名

布のえほんと遊具であそぼう展

～ボランティアいずみ40周年記念～



入場無料!

ボランティアいずみは、1978年に発足しこのたび40周年を迎えました。

活動は障がい児者の方々との交流や援助活動をはじめ、機能回復訓練や知的発達を促すことの一助となる布の絵本や遊具作りをしています。

これからも布の絵本や遊具を多くの方に活用していただきたいと願って「布のえほんと遊具であそぼう展」を開催します。

みなさんのご来場を
心よりお待ちしております。

きて・みて・さわって
あそぼ!あそぼ!



日時

3/30(土) 11:00~18:00

3/31(日) 10:00~16:00



場所

キセラ川西プラザ
福祉棟2階 共用会議室

後援：川西市

川西市教育委員会

社会福祉法人川西市社会福祉協議会

川西市ボランティア連絡協議会

にじこちゃん



の簡単レシピ 「春キャベツとカニカマの卵炒め」



材 料：キャベツ 1/4個(約250g) カニカマ 1/2パック

卵 3個 サラダ油 適宜

調味料：中華だし 小さじ1 (種類により濃いので薄味で作って最後で調整)

酒 大さじ3 コショウ 少々 片栗粉(とろみ用) 大さじ1/2

作り方：① 溶き卵に軽く塩味をつけ、油をよく熱したフライパンに卵液を一気にいれて手早く混ぜ、半熟で取り出す。

② キャベツは3~4センチ幅のざく切りにする。

油を熱し、キャベツを入れ軽く塩コショウし、しっかり炒める。

③ 調味料で味付けし、ほぐしたカニカマを混ぜ水溶き片栗粉でとろみをつける。

④ 卵を戻し、ざっくり混ぜ合わせる。

*仕上げにごま油を回しかけてもよい。



いろいろ情報板

自転車運転、あなたは大丈夫？



守っていますか？

- * 夜間のライト点灯
- * 自転車は車道を左側走行 (許可された歩道は可)
- * 自転車保険への加入



危険な運転をしていませんか？

- * 携帯電話・スマホを使用しながらの走行
- * 傘などを持っての走行
- * イヤホンをしながらの走行
- * 二人乗り (幼児同乗は除く)
- * 横に並んでの走行
- * 信号・一時停止無視
- * 飲酒運転



こんな障がい者マークを知っていますか？



身体障害者標識

肢体不自由である方が運転する車に表示する



普及啓発シンボルマーク

駅のホームや路上などで視覚に障がいのある人が掲げるSOSサイン

ヘルプマーク

義足や人工関節の使用、内部障がいの方など外見からわからない方が、周囲に配慮を必要としていることを表す



障害者雇用支援マーク

障がい者の就労支援を認めた企業であることを示す



【問合せ】社会福祉法人川西市社会福祉協議会 川西市ボランティア活動センター
〒666-0017 川西市火打 1-12-16 キセラ川西プラザ 福祉棟 1 階 TEL : 072-759-5200
FAX : 072-759-5203 Eメール : vc@k-shakyo.or.jp URL : http://www.k-shakyo.or.jp/

ちよこひびく

「社会の教科書に載っているところへ行こう」をコンセプトに、子ども達を連れて伏見稲荷大社へお詣りしてきた。伏見稲荷大社といえば『千本鳥居』、「何本あるか数えながら登ろう」と言ってるスタート。この千本鳥居は、いつ・誰が奉納したか書かれており、大きいものや小さいものが無造作に並んでいる。道中ひときわ大きく立派な鳥居を発見、誰が奉納したのか確認してみると、「テレビ朝日」と書かれていた。妻と「やっぱり大企業は違うなあ」と話しながら、いつの間にか数を数えるのではなく、誰が奉納したのか確認するのに必死になっていた。

ちなみに千本鳥居は約800基、稲荷山全体では10,000基もあり正確な数はわからないとのこと。

山頂への道のりは、運動不足の私にはなかなか険しく、下山して境内に戻ってきたころには膝がガクガク笑っていた。一方、子ども達はというと「もう一回登っても大丈夫！」とバタバタの親を見て誇らしげにしていた。

普段ユーチューブやゲームに夢中で、あまり外で遊ばないことにやきもきしていたが、案外たくましく育っているなあと少し安心した。

最終目標の「富士登山」に向けて次はどこへ行こうかな。

市松

