

ボランティア情報 にじ

編集・発行：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター・川西市ボランティア連絡協議会



あけましておめでとうございます



地域ボランティア養成講座 ～活動のお悩みをスッキリさせませんか～

日 時：2月27日(水) 10:00～12:00
場 所：キセラ川西プラザ 福祉棟 2階共用会議室
講 師：夢こらぼ 主宰 松尾 やよいさん
内 容：上手なグループ運営のコツについて、楽しく身近な話題でお伝えします。
定 員：先着 40名(市内優先)
受講料：無料
締 切：2月26日(火)



オープン・カフェッジの開催

日 時：毎月第2金曜日 18:00～20:00
場 所：キセラ川西プラザ 福祉棟 1階市社協内
参加費：100円(コーヒー代)
対 象：高校生・大学生等(おおむね15歳から29歳)
内 容：仲間づくりや気分転換、おしゃべりがしたいなど
誰でも気楽に立ち寄ってもらえるつながりの場として
開催しています。

出前ボランティア講座(随時受付中)

本センター登録のボランティアグループ等が企業やPTA、自治会、子ども会等を対象に開催します。

内 容：①点字 ②手話 ③車イス ④要約筆記 ⑤高齢者疑似体験 ⑥ネイルボランティア育成
⑦救急救命 ⑧手作り布遊具(2グループ) ⑨クロスロードゲーム(災害対応を自らの問題として考える等のゲーム) ⑩知的障がい者疑似体験 ⑪ハンドマッサージボランティア育成
講 師：ボランティア活動センター登録グループ他
定 員：5～20名程度
受講料：無料
申込み：2ヶ月前までに希望日を複数あげていただき、グループ等と調整します。



平成 31 年度のボランティア活動センター登録
ボランティアグループ説明会と個人ボランティア
交流会は次の通りです。

対象グループ並びに個人ボランティアの参加を
お待ちしております！

登録ボランティアグループ説明会

日時：3月13日(水) 10:00~
場所：キセラ川西プラザ 福祉棟 2階共用会議室
内容：登録・活動上の留意点
次年度の登録・助成金基準について
申込み：新規グループは前日までに要予約

個人ボランティア交流会

日時：3月13日(水) 13:30~
場所：キセラ川西プラザ 福祉棟 2階共用会議室
内容：ボランティア活動の説明及び
個人ボランティアの交流会
申込み：不要

V連事務所開きのテープカット&研修会



東田さんの作品

昨年10月に川西市ボランティア連絡協議会(V連)の
事務所開きと研修会に参加しました。
V連代表者会議で3年間に亘る話し合いを重ねてきた結果
新たなボランティア活動拠点としてV連事務室(キセラ川西プラ
ザ福祉棟2階)の完成を、たくさんの会員が見守る中
テープカットでお祝いできたことはとても良かったです。



その後研修会では東田直樹さんの「自閉症の僕がとびはねる理由」のDVD
を鑑賞しました。コミュニケーション方法は、会話や身振り、手話、筆談な
どがありますが、直樹さんの母親手づくりの紙で作った
パソコンキーボードを指さしながら言葉を発していく
「文字盤ポインティング」という方法には驚愕しました。
また、直樹さんは海外でも講演活動を行っており、会場を
おとすれた方や自閉症の子を持つ親たちも、この
「文字盤ポインティング」というコミュニケーション方法を
知ること、接し方や関わり方に一筋の光を見いだしたのではないかと感
じました。障がいを持つ方々が「みんなの視線が怖い」と感じない温かな
社会になればいいのにと感じました。



手作りキーボード

M・I



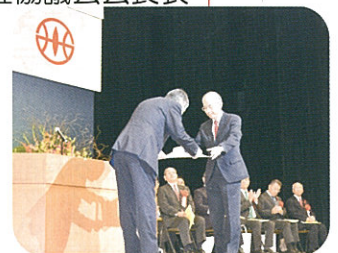
県政 150 周年記念

第67回兵庫県社会福祉大会

昨年11月20日、川西市キセラホールで第67回兵庫県社会福祉大会
が盛大に執り行われました。

第1部は多数の個人・団体が表彰され、川西市ボランティア連絡協議会
(V連)も「福祉ボランティア功労者」として兵庫県社会福祉協議会会長表
彰を受けました。

第2部は、元プロ野球選手で川西市名誉市民の
古田敦也さんが「ともにつながり 支え合う」をテーマに
講演され、『本人の幼少期から親の愛を受け、成長と共に
恩師など周囲の人に支えられてきたことが、今ここに立つ
自分だと感謝している』という内容でした。



～ひょうご県民ボランティア活動受賞～



北陵地区福祉委員会地区ボランティア部会「ひまわり」

平成10年6月に発足し地区の高齢者や障がいを持った方々、子育て世代の生活支援を目的に結成されました。

現在は、地域住民を対象にした話し相手や特別養護老人ホームでの援助活動、地域行事や研修会などでの保育ボランティア、男性会員を中心とした小学校の登下校時の見守り活動など多岐にわたり活動され、地域から必要とされるボランティアグループとして評価されました。



ボランティア活動相談

日時：毎月第3土曜日 13:30～15:30
場所：キセラ川西プラザ 福祉棟1階市社協内

上記日程以外にもボランティア活動センターにて平日の9:00～17:30の間、随時相談を受付けています。

気軽に立ち寄ってくださいね～



ほほえみサロン

引きこもり当事者や家族の方
お茶や音楽でくつろぎながら一緒に
過ごしませんか？

日時：毎月第3土曜日
10:00～12:00
場所：キセラ川西プラザ
福祉棟2階共用会議室
主催：ほっとほほえみ

心の居場所

心の病を抱えている方や家族の方
ひとりで悩まないで気軽にお立ち寄り
ください。

日時：毎月第1水曜日(祝日は休み)
13:30～15:30
場所：キセラ川西プラザ
福祉棟2階共用会議室
主催：「心」
※1月2日(水)は休みです。



にしこちゃん



の簡単レシピ 「白菜のサラダ」



材料：白菜…4分の1株 塩…少々 塩昆布…約10g
ごま油…小さじ2 炒りごま…大きじ1

作り方：①白菜を細く切り塩もみして、しんなりしたらさっと水ですすぎ、しっかり絞る。
②白菜と塩昆布・ごま油を混ぜ、炒りごまをふりかける。

※白菜とツナ缶、マヨネーズ、黒コショウであえても美味しい。



いろいろ情報板



いのちと心のセミナー

日 時：2月2日(土) 13:00 開場 12:30
 場 所：川西市キセラホール
 講演会：「すごい自分とありのままの自分～共有体験の大切さ～」
 講師：近藤 卓さん(日本ウェルネススポーツ大学教授
 日本いのちの教育学会会長)

パネルディスカッション
 アトラクション：兵庫県立川西緑台高等学校ダンス部
 兵庫県立川西明峰高等学校ダンス部
 司 会：兵庫県立猪名川高等学校生徒会
 主 催：川西市
 協 力：ボランティア団体ほっとほほえみ
 問合せ：川西市地域福祉課 TEL：072-740-1172



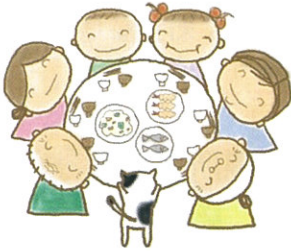
川西市身体障害者福祉協会 入会説明会

身体障害者手帳を持つ人を対象に
 各部の活動内容や体験などの話を聞き
 お茶を飲みながら交流します。

日 時：2月17日(日)
 13:00～
 場 所：キセラ川西プラザ
 福祉棟 2階共用会議室
 問合せ：秋山 博
 TEL：090-4309-1599



いっしょに
 やりませんか



子ども食堂 ボランティア募集中

盛り付け・配膳、子どもたちの世話、受付、ポスター・チラシ作り
 学習支援等のお手伝いです。興味のある方はぜひご連絡ください！

開始時期：2019年2月
 開催日：毎月第2・4火曜日
 14:00～20:00の間で可能な時間
 場 所：キセラ川西プラザ
 その他：ボランティア保険加入、交通費有
 連絡先：NPO 法人障害者地域生活応援団あかね
 TEL：072-755-4101
 TEL：090-1962-5006(光岡)
 yukinojo.rocket-0206@ezweb.ne.jp

【問合せ先】社会福祉法人川西市社会福祉協議会 川西市ボランティア活動センター
 〒666-0017 川西市火打 1-12-16 キセラ川西プラザ 福祉棟1階 TEL：072-759-5200
 FAX：072-759-5203 Eメール：vc@k-shakyo.or.jp URL：http://www.k-shakyo.or.jp



ちよっぴちゃん

ポツポツ引退をしようかなと頭をよぎっていた時、「じい」109歳から「じいちゃん」のコーナーが始まりなぜかその担当となった。家庭にありそうな材料、常にある調味料を原点到何とか今日まで続けてこられた。

パソコンやプリンターの故障もあり、もうすぐ『傘寿』を迎えるので、新年度を区切りに引退の時期かと思った。が、ある日、これまで続けていた活動も辞めていたのでフッと「ココやめたら何すんの？毎日夫と顔つき合わせて暮らすの？やだ〜！ただ歳だからとやめるのも…。」迷惑でなかったら、もう少し居てもいい？と言ったら

「もちろんよ」と言ってくれたのをいいことに一年が経つが、またまた迷いが頭をよぎる。V連の親睦会で久しぶりに会った方から「じいちゃん見て作ってるよ！」と声をかけてもらい「もう歳やし悩んでる」と話しをしたら「ダメダメやめたらアカン、役に立ってるよ！」と言われまたまたその気になる。

なんと我ながら決断力のなさ！ そんな折、車の認知機能検査と高齢者講習のハガキが来た。もう迷ってる余地はないのかもしれない。やめるのではなく卒業していくと考えたら…どうかな？

じいちゃん