

ボランティア情報 にじ

編集・発行：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター・川西市ボランティア連絡協議会

傾聴ボランティア入門講座 (全2回)

日 時：11月21日・28日
 毎水曜日 10:00~12:00
 場 所：キセラ川西プラザ 福祉棟2階
 共用会議室
 講 師：心理スペースぼれぼれ
 主宰 いなまつ ゆか さん
 受講料：500円(学生半額)
 定 員：先着60名(市内優先)
 締 切：前日まで

オープン・カフェッジの開催

日 時：毎月第2金曜日 18:00~20:00
 場 所：キセラ川西プラザ 福祉棟1階 市社協内
 参加費：100円
 対 象：高校生・大学生等(おおむね15歳~29歳)

仲間づくりや気分転換、おしゃべりがしたいなど
 誰でも気楽に立ち寄ってもらえるつながりの場として
 開催しています。

ボランティア1日体験教室【点字】

学生・勤労者のみなさん、この機会に
 ぜひお越しください。

日 時：11月17日(土)
 13:30~15:30
 場 所：キセラ川西プラザ 福祉棟2階
 共用会議室
 受講料：無料
 定 員：15名(市内優先)
 締 切：前日まで

災害ボランティア研修会

日 時：12月11日(火)
 13:30~15:30
 場 所：キセラ川西プラザ 福祉棟2階
 共用会議室
 受講料：無料
 内 容：避難所 HUG(避難所運営ゲーム)等
 講 師：かわにし防災士会
 定 員：20名(市内優先)
 締 切：前日まで



社協ひだまり基金・共同募金事業の募集が始まっています

「社協ひだまり基金・共同募金事業」は、特定非営利活動法人川西高齢者と歩む会から社会福祉法人川西市社会福祉協議会に地域福祉の推進のために寄贈された1,000万円の寄附金と共同募金配分金を原資とする社協一般募金配分をもとに、川西市の地域福祉向上のために行われる新たな事業について必要な助成を行います。

募集期間：平成30年10月15日(月)~平成31年1月15日(火)必着
 対象事業：平成31年度に実施する地域福祉を推進する特色ある新たな事業(非営利事業に限る)
 対象団体：川西市で特色のある新たな福祉活動に取り組もうとする5人以上のグループや団体
 対象経費：人件費を除いた、地域福祉事業を新たに実施するために必要な経費
 助成金額：上限金額おおむね30万円(1団体あたり) 総額100万円(予定)
 申請方法：市社協事務局にて募集要項を配布、またはホームページからダウンロードし
 所定の申請書を提出してください。
 問合せ先：市社協事務局 TEL:072-759-5200 FAX:072-759-5203



出前ボランティア講座

本センター登録のボランティアグループ等が企業やPTA、自治会、子ども会などを対象に開催します。

内 容：①点字 ②手話 ③車イス ④要約筆記 ⑤高齢者疑似体験 ⑥ネイルボランティア育成
⑦救急救命 ⑧手作り布遊具(2グループ) ⑨クロスロードゲーム(災害対応を自らの問題として
考える等のゲーム) ⑩知的障がい者疑似体験 ⑪ハンドマッサージボランティア育成

講 師：ボランティア活動センター登録グループ他

定 員：5～20名程度

受講料：無料

申込み：2ヶ月前までに希望日を複数あげていただき、グループ等と調整します。



ボランティア活動相談

日 時：毎月第3土曜日 13:30～15:30
場 所：キセラ川西プラザ 福祉棟1階 市社協内

上記日程以外にもボランティア活動センターにて
平日9:00～17:30の間、随時相談を受けています。



ボランティア活動をしたいなあ～
ボランティアってどんなことを
するのかなあ～と考えている方
ぜひ来てね お待ちしています!!

ほほえみサロン

引きこもり当事者や家族の方、お茶や音楽で
くつろぎながら一緒に過ごしませんか？

日 時：毎月第3土曜日 10:00～12:00

場 所：キセラ川西プラザ 福祉棟2階

共用会議室

主 催：ほっとほほえみ

「心」の居場所

心の病気を抱えている方や家族の方
ひとりで悩まないで気軽にお立ち寄りください。

日 時：毎月第1水曜日(祝日は休み)

13:30～15:30

場 所：キセラ川西プラザ 福祉棟2階

共用会議室

主 催：「心」

*平成31年1月2日(水)はお休みです。

来年度の点字カレンダーは11月下旬完成予定!!

『点字グループりんどろ』が点字カレンダーを作成しています。
暦や行事なども載っています。
ご希望の方は数に限りがありますのでお早目に
ボランティア活動センターまでご連絡ください。



「キセラ川西プラザ」へ移転しました！

市社協は9月25日(火)から、キセラ川西プラザで業務を行っています。
市社協の事務室は福祉棟の1階で、V連の事務室などがある「ボランティアスペース」は2階です。
2階には他に、予防歯科センター・市老人クラブ連合会などが入り、共用会議室が4部屋設置されています。

《施設の概要》

名称：キセラ川西プラザ 福祉棟
住所：川西市火打1丁目12番16号
キセラ川西プラザ 福祉棟
市社協事務室は1階
V連事務室などボランティアスペースは2階
開館時間：市社協 平日9:00~17:30
キセラ川西プラザ 9:00~22:00



ボランティア情報「にじ」の編集員を募集中！

パソコン初心者の方も大歓迎です。
V連会員の皆さん、一緒に紙面を作ってみませんか？
問合せはボランティア活動センターまで。

かわにし子育てフェスティバル

日時：11月11日(日) 10:00~14:00

場所：アステ川西6階 アステホール

対象：就学前の子どもと保護者

主催：川西市

内容：毎年、川西市内の子育て関係者が集まり、子育てに関する楽しい催しがたくさんあります。

社協からは、川西さくら園・久代児童センター・ファミリーサポートセンターと一緒にブースを出します。遊具で遊べるコーナーもあります。

*ファミリーサポートセンターの入会手続きも会場で行うことができます。



にじこちゃん



の簡単レシピ 「キノコのつくだ煮」



材料：ぶなしめじ・舞茸・生シイタケ 各1パック
オリーブオイル 大さじ1、すき焼きのたれ 大さじ3
白いりごま 大さじ1、しょうゆ 大さじ1

作り方：①舞茸、しめじは石づきを取りほぐす。生シイタケは5ミリ幅ぐらいにスライスする。
②フライパンにオリーブオイルを熱し、①のキノコを炒める。しんなりしたらすき焼きのタレを回しかけ汁気がなくなるまで炒め、しょうゆで味を調える。
③粗熱が取れたらごまをまぶす。



いろいろ情報板



第17回 障がい者一日サロン

障がい者週間は『12/3(月)~9(日)』

「笑顔で暮らそう♪地域とともに」

日時：12月8日(土) 10:30~16:30
場所：アステ川西6階 アステ市民プラザ
主催：川西市障がい者週間事業実行委員会
内容：障がい者団体による自主生産品販売
スタンプラリー・ダンス・朗読劇等の予定

入場無料
要約筆記・手話通訳あり

第8回 川西音灯り2018 ボランティア募集!

～人のきずなが秘めた可能性を生むイベント～

一緒に川西の秋の夜を
盛り上げませんか。

日時：11月10日(土) 9:00~21:00
受付：午前：9:00~9:30
午後：13:00~13:30
*途中参加も大歓迎です!
場所：キセラ川西せせらぎ公園
内容：キャンドルの準備・設置(9:00~16:00)
10,000基のキャンドル点灯(16:00~20:00)
後片付け(20:00~)
主催：街はカーニバル!!プロジェクト
連絡先：街はカーニバルプロジェクト事務局
担当 竹川
TEL：072-740-2241(アートデザイン内)



【問合せ】社会福祉法人川西市社会福祉協議会 川西市ボランティア活動センター
〒666-0017 川西市火打 1-12-16 キセラ川西プラザ 福祉棟 1階 TEL：072-759-5200
FAX：072-759-5203 Eメール：vc@k-shakyo.or.jp URL：http://www.k-shakyo.or.jp/

ちよこひなひ

川西市の高齢者大学「りんどう学園」は一般教養(年11回)と専門(年16回)を学びます。1回1時間半のペースで月に、3回程度行なわれ2年で卒業です。専門は、文芸・わがまち自然・水墨画・ことは・歴史から、ひとつを選択します。

そのひとつ「わがまち学科」について紹介します。川西市内の遺跡や伝説、歴史などの今昔について学びます。年に数回の館外学習で授業で習った場所を、現地ボランティアの説明を聞きながら巡るのが人気です。川西にはこんな場所があったのかと改めて知ること、脳活性化にも楽しんでいます。

学習した川西の歴史や名所を少しご紹介。鴨神社近くには、弥生時代に大きな集落があり川西はその当時から発展していました。花屋敷には世界に二つしかないナイチンゲール像があります。平野には「妙見山詣で」の拠点として宿場町があり大いに賑わいました。また、三ツ矢サイダーの発祥の地として有名です。山下には多田銅山から発掘された銅製錬所跡があり、現在、郷土館の敷地内に保存され、そこには、朝ドラ『マッサン』のロケ地になった洋館もあります。60歳以上の川西市民なら、どなたでも参加できます。一度体験されてはいかが?

川西 花子

