

# ボランティア情報 にじ

編集・発行：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター・川西市ボランティア連絡協議会



## 平成30年度ひょうごボランタリー基金 県民ボランタリー活動助成 エントリー受付開始!

今年度の助成金の交付を受けようとするボランティアグループはボランティア活動センターにあるエントリー書(事前申込み)に記入し同センターに提出してください。

☆受付期間：7月2日(月)～8月31日(金)

☆エントリー書の設置場所

川西市ボランティア活動センター

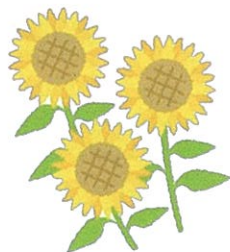
川西市市民活動センター・男女共同参画センター(パレットかわにし)

熱中症に  
気をつけて!



## 災害ボランティア研修会

日時：7月24日(火) 13:30～15:30  
場所：ふれあいプラザ4階  
受講料：無料  
内容：避難所 HUG(避難所運営ゲーム)など  
講師：かわにし防災士会  
定員：20名(市内優先)  
締切：前日まで



## 笑いからはじまる

## コミュニケーション講座

～地域に心地よい笑いを～

日時：8月25日(土) 10:00～12:00  
場所：ふれあいプラザ4階  
受講料：無料  
内容：お互いを認め合うコミュニケーションや  
発想の転換方法を学びます。  
講師：ほっとほほえみ  
定員：20名(市内優先)  
締切：前日まで

## 出前ボランティア講座

本センター登録ボランティアグループ等が企業や  
PTA・自治会・子ども会等を対象に開催します。

内容：①点字 ②手話 ③車イス ④要約筆記  
⑤高齢者疑似体験 ⑥ネイルボランティア育成  
⑦救急救命 ⑧手作り布遊具(2グループ)  
⑨クロスロードゲーム(災害時の対応を自分の  
問題提起として考え、気づきを得るゲーム)  
⑩知的障がい者の理解(疑似体験)  
⑪ハンドマッサージボランティア育成  
講師：ボランティア活動センター登録グループ他  
受講料：無料  
定員：5～20名程度  
備考：2か月前までに希望日を複数あげていただき  
グループと調整します。







## あなたも参加してみませんか？

### ボランティア1日体験教室

学生・勤労者のみなさん  
この機会にぜひお越しください。

日 時： 9月15日(土)：手話  
10月20日(土)：車イス介助  
11月17日(土)：点訳  
場 所：ふれあいプラザ4階  
\*10月以降の開催場所は未定  
受講料：無料  
定 員：15名(市内優先)  
締 切：各回とも前日まで



### オープン・カフェッジ

仲間づくりや気分転換、おしゃべりがしたいなど誰でも気楽に立ち寄ってもらえるつながりの場として開催しています。

日 時：毎月第2金曜日  
18：00～20：00  
場 所：ふれあいプラザ4階  
参加費：100円  
対 象：高校生・大学生  
(おおむね15歳～29歳)



### ボランティア活動相談

ボランティア活動を始めようとしている方を対象に活動の紹介や内容の説明を行っています。

日 時：毎月第3土曜日 13：30～15：30  
場 所：ふれあいプラザ3階

平日は9：00～17：30の間  
随時相談を受付けています。



### ほほえみサロン

引きこもり当事者や家族の方  
お茶や音楽でくつろぎながら一緒に  
過ごしませんか。

日 時：毎月第3土曜日  
10：00～12：00  
場 所：ふれあいプラザ4階  
主 催：ほっとほほえみ

### 「心」の居場所

心の病気を抱えている方や家族の方  
ひとりで悩まないで気軽にお立ち寄り下さい。

日 時：毎月第1水曜日(祝日は休み)  
13：30～15：30  
場 所：ふれあいプラザ4階  
主 催：「心」





## 活動のひとこま

## 川西市ボランティア連絡協議会(V連)に2グループが入会!



工事中の複合施設外観

平成30年4月入会の2グループを紹介します。  
V連行事の協力参加や活躍を期待しています。



### 『パソコン点訳すずらん』

パソコンで小説などを点訳後、図書館にデータを寄贈する活動。



### 『ほっとほほえみ』

「いのちとこころのサポーター・リーダー養成講座」の修了者が地域の方々にほほえみや笑いを引き出すことに取り組む活動。

V連では今年9月竣工予定の「複合施設」についてボランティア活動の環境整備等の課題に社協と連携して川西市と引き続き話し合いをしていきます。

## 「街へ出よう運動」に行ってきました!

6月2日(土)、川西市障害者団体連合会主催の「第34回街へ出よう運動」が開催され総勢148名(ボランティア32名含・バス4台)で神戸海洋博物館と神戸どうぶつ王国に行ってきました。



神戸どうぶつ王国では実際にふれあえるかわいい動物たちがたくさんいて、とても癒されました。また、メリケンタワーでの昼食もとても美味しく大満足の日でした。



## の簡単レシピ 「茄子のおかかサラダ(2人分)」



材 料：茄子…2本 ごま油…大さじ2  
かつお節・しょうゆ・青ねぎ(みじん切り)…各適宜

- 作り方：① 茄子は厚さ5mmの輪切りにし、塩水に1～2分浸けアクを抜き、しっかりと水気を切る。  
② ボウルに茄子とごま油を入れ、からめる。  
トースターの天板にホイルを敷き茄子を並べしんなりするまで7～8分ぐらい焼く。  
③ 焼いたらボウルに入れて、しょうゆを加えて和える。  
器に盛り、かつお節と青ねぎを散らす。

トースターに並べるだけフライパン要らずの優秀おかず!!







## 消費生活センターご注意情報！ ～ハガキやメールによる架空請求にご注意～



### 事例1

「総合消費料金に関する訴訟最終告知」のハガキが公的機関から届いた。訴訟を開始するとか差し押さえするとか書いてある…。

**どうしたらいいの？**



### 事例2

携帯電話に「有料サイト料金が未納 今日中に支払わないと法的手続きを取る。」というメールが実在する会社から届いた。身に覚えがないが、法的手続きになるのは困る…。

**支払った方がいいの？**

### ひとこと助言

- ・ 架空請求である可能性が高いため、決して返信や連絡をしないでください。不安を感じたり、困ったりした時は、消費生活センター(市役所 2 階①窓口)へ相談してください。TEL：072-740-1167 月～金(祝日除く) 9：00～12：00 12：45～16：00
- ・ 携帯電話を持った子どもも、同様のトラブルに巻き込まれることがあるので注意が必要です。

### 息子の実名を名乗って電話をかけてくる「オレオレ詐欺」にもご用心！

必ず息子に電話をかけ直して確認をしてください。  
詳細は川西警察署へ TEL：072-755-0110



【問合せ】社会福祉法人川西市社会福祉協議会 川西市ボランティア活動センター  
〒666-0017 川西市火打 1-1-7 ふれあいプラザ 3 階 TEL：072-759-5200 FAX：072-759-5203  
Eメール：vc@k-shakyo.or.jp URL：http://www.k-shakyo.or.jp/



ちよつとひょつと

虎ファン歴六十余年！  
『今年こそは優勝』との思い入れがある。

ところで阪神タイガース、半世紀前の大阪タイガース(知らないだろうなあ)の藤村富美男選手のような打者がほしい。

なぜって？ワンアウトランナー三塁で「敬遠される雰囲気のある人」だから。

今どきの選手は「構えからして三振？」のイメージが強い。

それにしても最近のテレビは

芸能界でも

スポーツ界でも

謝罪会見ばかりで

辟易する。視聴者に

媚びているようでつまらない。

(視聴者はなめられたいのか)

少し純粹な気持ちで見られるのは

スポーツの生放送だが、それも良い場面で

コマースナルが入るのでストレスが溜まるのだ。見なきゃいいのにチャンネル

切り替えが忙しい。



ばんげうじつ