

かわにし

ボランティア情報 にじ

編集・発行：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター・川西市ボランティア連絡協議会

平成30年度ボランティア講座開催予定



- 5月** ✨手話ボランティア入門講座(全15回)
- 6月** ✨聞こえを学ぶ筆談ボランティア講座(全5回)
 ✨お出かけ介助ボランティア講座(全3回)
- 7月** ✨災害ボランティア研修会
- 8月** ✨笑いからはじまるコミュニケーション講座



- 10月** ✨手作り布遊具ボランティア入門講座(全2回)
 ✨子育て支援者講座(全2回)
 ✨聞こえを学ぶ筆談ボランティア講座(全5回)
 ✨音訳ボランティア入門講座(全10回)
- 11月** ✨傾聴ボランティア入門講座(全2回)
 ✨災害ボランティア研修会

平成31年

- 2月** ✨地域ボランティア養成講座



出前ボランティア講座

本センター登録ボランティアグループ等が企業やPTA・自治会・子ども会等を対象に開催します。

- 内 容：①点字 ②手話 ③車イス ④要約筆記
 ⑤高齢者疑似体験 ⑥ネイルボランティア育成
 ⑦救急救命 ⑧手作り布遊具(2グループ)
 ⑨クロスロードゲーム(災害時の対応を自分の問題提起として考え、気づきを得るゲーム)
 ⑩知的障がい者の理解(疑似体験)
- 講 師：ボランティア活動センター登録グループ他
 受講料：無料
 定 員：5~20名程度
 備 考：2ヶ月前までに希望日を複数あげていただきグループと調整します。

土曜日開催

学生・勤労者の皆さん
お待ちしています。



~ボランティア1日体験教室~

- 5月19日：要約筆記
 6月16日：ネイルボランティア
 9月15日：手話
 10月20日：車イス介助
 11月17日：点字
 各回とも13:30~15:30
 場 所：ふれあいプラザ4階
 (10月以降は開催場所未定)
 受講料：無料
 定 員：15名
 締 切：各回とも開催前日まで



平成30年度 川西市ボランティア連絡協議会(V 連)

役割担当

会 長 内山 一彦(川西サマリー)
副会長 中村 多喜美(フリーウエイ)
会 計 阿部 好子(点字グループりんどう)
監 事 隈元 君子(ボランティアいずみ)
*事務ボランティア
山本 道子(個人ボランティア)



年間行事

*総会：4月20日(金)
*代表者会議：毎月第3金曜日
*ボランティア研修・交流会
*バス見学研修：6月15日(金)
*障がい者団体行事に協力参加
*市・社協との懇談

オープン・カフェッジ

高校生や大学生を対象にした
仲間作りやおしゃべりなど誰でも
気軽に立ち寄れるカフェです。



日 時：毎月第2金曜日
18:00~20:00
場 所：ふれあいプラザ4階
参加費：100円
主 催：川西市ボランティア活動センター
申込み：不要

聞こえを学ぶ筆談 ボランティア講座(全5回)

日 時：6月22日~7月20日(毎金曜日)
10:00~12:00
場 所：ふれあいプラザ4階
内 容：難聴についての基礎知識、筆談体験など
講 師：川西サマリー・川西難聴者耳の会
受講料：500円(学生半額)
定 員：先着20名(市内優先)
締 切：6月19日(火)

手話ボランティア入門講座

日 時：5月14日~9月3日(毎月曜日)
(7/16、8/13は休講)
18:45~20:45
場 所：ふれあいプラザ4階
内 容：手話を通じて聴覚障がい児・者の理解と交流を
講 師：川西ろうあ協会と手話サークル
定 員：先着20名(市民・市内在勤者優先)
受講料：3,000円(学生半額)
テキスト代3,240円
締 切：5月7日(月)



平成30年度 ボランティア活動助成金 **重点活動助成** の申込募集!

重点活動助成とは、ボランティア活動センターに登録している「サポーター登録グループ」を対象に活動費、備品購入費などに対して助成を行うものです。

なお、助成団体は公開プレゼンテーションにより決定します。

詳細については、5月中旬に市社協ホームページに掲載します。

募集期間：6月1日(金)~7月31日(火)必着

対象団体：サポーター登録グループ(ボランティア活動センター登録グループ)

対象経費：ボランティア活動を行うために必要な経費

助成金額：総額20万円(予定)

申請方法：募集要項などの書類を市社協ホームページからダウンロードし、所定の申請書を提出

選考日：8月下旬(予定)

*申込みのあったグループへ個別に連絡します。

活動のひとこま

傾聴ボランティアグループ よりそい



私たち“よりそい”は相手の方に寄り添ってお話を聴くボランティアグループです。人は話すことで心がやわらぎ元気に前向きになれます。

そして、私たちも楽しく心温かになり、学ぶことも多いです。あなたも一緒に活動してみませんか？お待ちしております。

※例会日時：毎月第1火曜日 13:00~15:00

※例会場所：ふれあいプラザ4階

※問合せ：川西市ボランティア活動センター

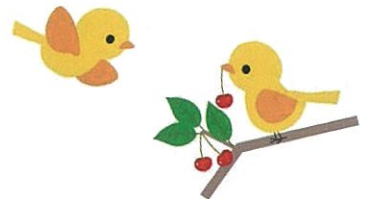
ボランティア活動相談

ボランティア活動を始めようとしている方を対象に活動の紹介や内容の説明を行っています。

日時：毎月第3土曜日 13:30~15:30

場所：ふれあいプラザ3階

*上記以外は平日9:00~17:30の間川西市ボランティア活動センターで受付ています。



ほほえみサロン

引きこもり当事者やご家族の皆さんお茶や音楽でくつろぎながら一緒に過ごしませんか。

日時：毎月第3土曜日
10:00~12:00

場所：ふれあいプラザ4階

主催：ほっとほほえみ



「心」の居場所

心の病を抱えている方や家族の方ひとりで悩まないで、気軽にお立ち寄りください。

日時：毎月第1水曜日(祝日は休み)
13:30~15:30

場所：ふれあいプラザ4階

主催：「心」

にじこちゃん



サバの皮を上にするとかリッと焼けるよ

の簡単レシピ「さばみそ缶の小松菜炒め」



材料 さばみそ缶：1缶 小松菜：1束 ごま油：小さじ2 酒、しょうゆ：少々

- 作り方
- 1) アルミホイルにサバ缶の身だけを皮を上にし、オーブントースターで10分ほど焼く。
 - 2) 小松菜はへたを取り3cm位に切る。
 - 3) フライパンにごま油を熱し、小松菜を入れ全体に油が回るまで炒める。
 - 4) 缶詰の汁でしんなりするまで炒め、酒としょうゆで味を調える。
 - 5) お皿に小松菜を盛り、上に焼いたさばをのせて完成。

いろいろ情報板

♪ ボランティア募集



川西市障害者団体連合会(川障連) 行事予定

- ☆ 6月 2日(土) : 街へ出よう運動
- ☆ 10月 27日(土) : みんなの体育祭
(旧障がい者スポーツ大会)
- ☆ 12月 8日(土) : 障がい者一日サロン
- ☆ 12月 3日~7日 : 文化作品展



♪ 「街へ出よう運動」

日 時 : 6月2日(土) 8:20 集合
*雨天決行
行 先 : 神戸どうぶつ王国ほか
集合場所 : 川西市役所東側
活動内容 : 見守り介助、車イス介助など
主 催 : 川西市障害者団体連合会
問 合 せ : 川西市ボランティア活動センター



予 告

手話通訳者養成講座(ステップ2)

日 時 : 平成30年7月2日~平成31年3月4日(祝日を除く毎週月曜日:27回)
場 所 : アステ市民プラザ
対 象 : 市内在住・在勤優先(簡単な通訳ができる人)
受講料 : 3,000円+テキスト代
定 員 : 15人
問合せ : 川西市障害福祉課 TEL:072-740-1178 FAX:072-759-3136
(詳細・申込み等は市広報 milife 6月号に掲載予定)



【問合せ先】社会福祉法人川西市社会福祉協議会 川西市ボランティア活動センター
〒666-0017 川西市火打1-1-7 ふれあいプラザ3階 TEL:072-759-5200 FAX:072-759-5203
Eメール: vc@k-shakyo.or.jp URL: http://www.k-shakyo.or.jp/



ちよつとひらひら

“夢よ醒めないで”

河原町の小さなお店で

うどんすすりながら編集会議

盛んに飛び出すアイディア

しばらく沈黙する…

ためいき

ためて! 「ふっ」

七つの淡いピンクの真珠に

場違いな黒真珠ひとつ

ひらつとひらめき見せて

埋没せずに

優しいメンバーの一員

編集、校正に努める

ばんゆいじう

