

社協 かわにしには、皆さまからの社協会員会費、赤い羽根共同募金配分金  が活用されています。

# 社協 かわにし

178号  
平成30年3月1日  
発行

発行：社会福祉法人 川西市社会福祉協議会

〒666-0017 兵庫県川西市火打1丁目1番7号 ふれあいプラザ3階  
☎ 072(759)5200 FAX 072(759)5203  
URL: <http://www.k-shakyo.or.jp> E-mail: [info@k-shakyo.or.jp](mailto:info@k-shakyo.or.jp)



ボランティアグループの紹介 **ボランティアいずみは 1978年に発足し、今年40周年を迎えます。**

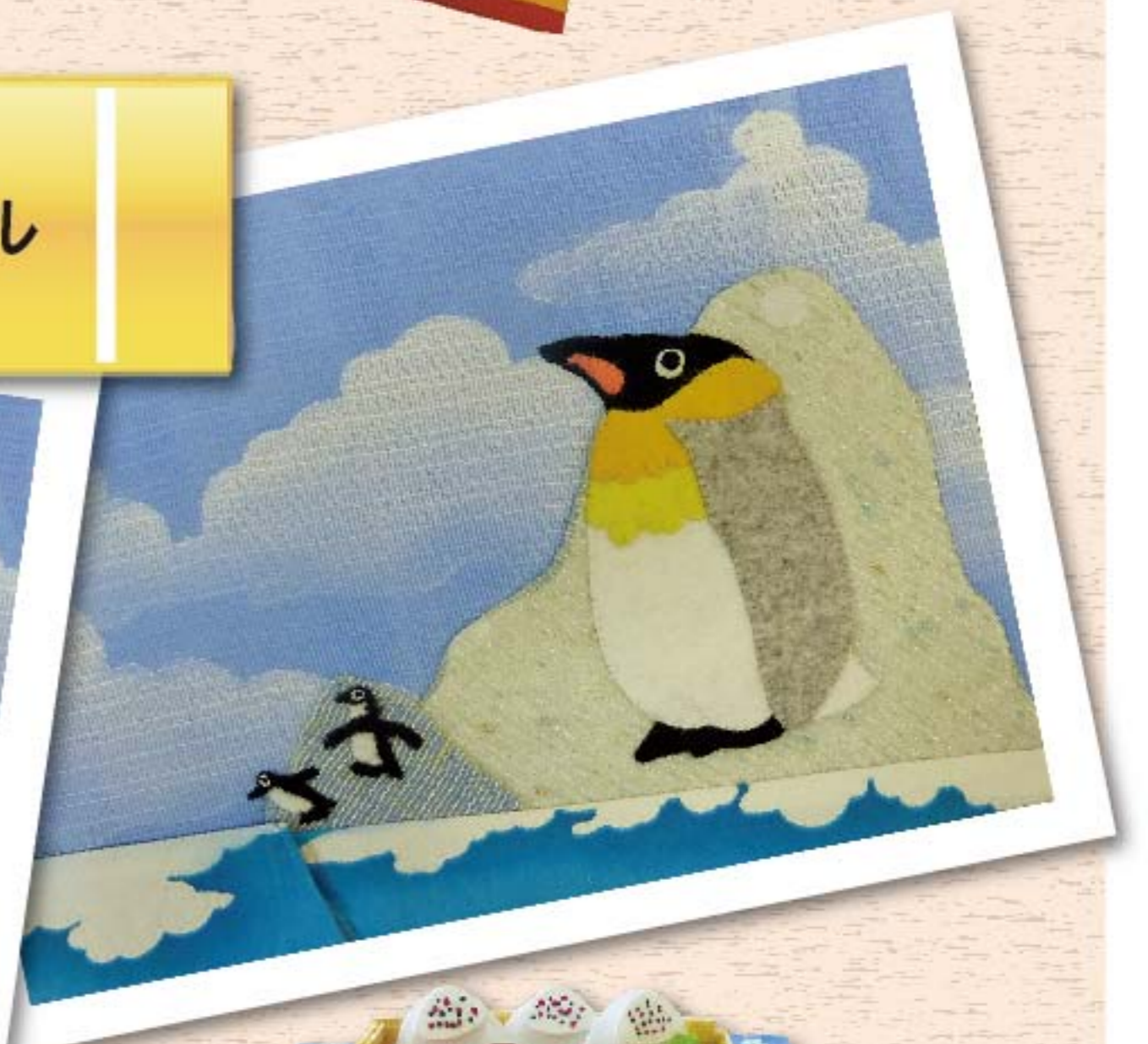
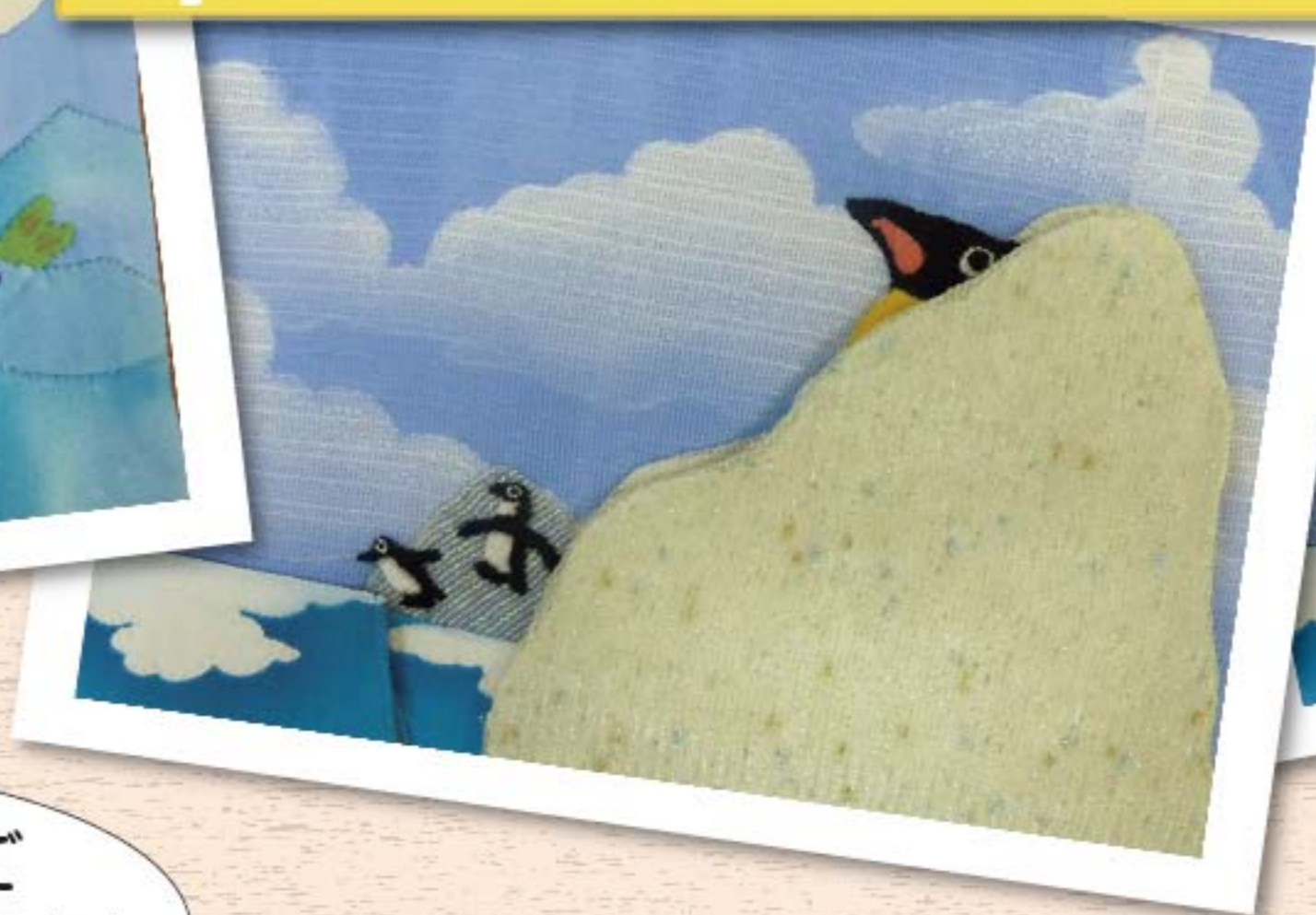
## ボランティアいずみ ☆40th anniversary☆

活動内容は障がい者・児の援助活動とともに機能回復訓練の一助となる「布絵本・布遊具」の作製をしています。  
例会は毎月第1・3木曜日の10時からふれあいプラザ4階で行っています。詳細はボランティア活動センターまで!

会員募集中!



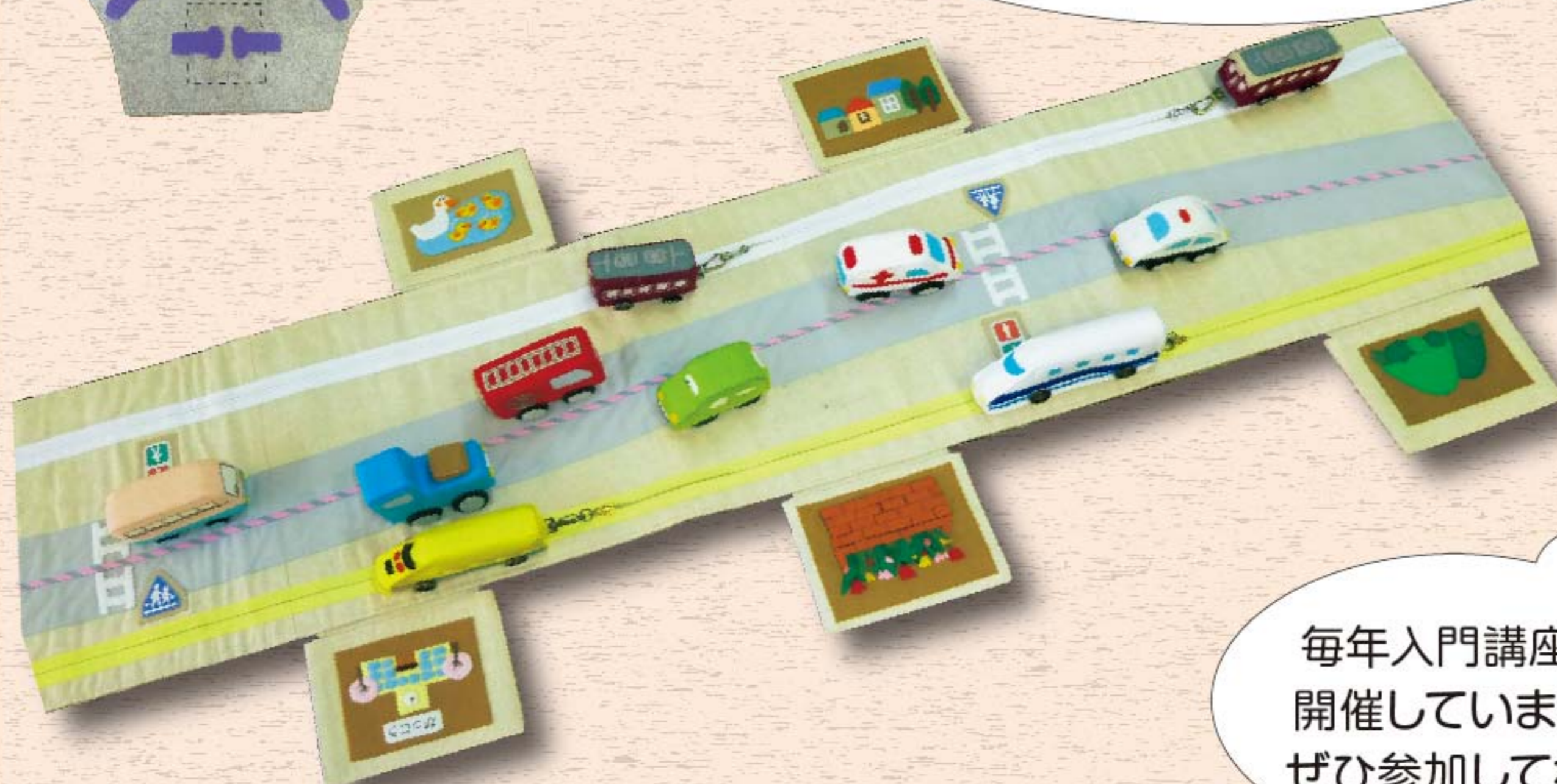
2016年度  
こどもの館手づくり絵本コンクール  
毎日新聞社賞 受賞!



作品は手作りして貸し出しもしているよ!



タイトル「なが〜いみち」  
めっちゃながいよ。見に来てね!



毎年入門講座を開催しています。  
ぜひ参加してね!



シャーちゃん キョーちゃん  
(ボランティアいずみ作製)

- 1…ボランティアいずみの紹介  
2…特技を活かしたボランティア活動  
3…共同募金・歳末募金の報告とお礼  
4…ファミサポ会員募集・谷口交通遺児基金のご案内  
5…老人をかかえる家族の会川西の活動  
6…お知らせ・新任職員紹介  
7…善意銀行・ボランティア基金だより  
8…ボランティア情報・あとがき

福祉目標「暮らしつつづける“想いが叶うまちかわにし”お互いさまがこだまする福祉コミュニティの実現」

ついで

# 知っていましたか?

## 特技を活かしたボランティア活動!

メイクセラピストの藤川恵子さんは、障がい者施設や高齢者施設へ訪問し、メイクアップ・ネイルアートのボランティアとして活躍されています。藤川さんがメイクをした皆さんは、女性も男性もみんなとてもいい笑顔になります。

「特技を活かして依頼者を笑顔にする」ことは、地域や社会をよりよくしていくことにつながります。



ふじかわけいこ  
メイクセラピストの藤川恵子さん

メイクをすると  
顔がパッと輝き元気  
になってくれます。  
メイクセラピーを  
ひとりでも多くの人に広げ、  
たくさんの笑顔に  
出会いたい  
と思っています。



《ネイルアート》



《Before》



《After》

藤川さんは、メイクとネイルのボランティア育成の講師としても多岐にわたり、活躍されています。

ボランティア活動センターでは、藤川さんを講師に招いて、ネイルボランティアの1日体験教室を開催しています。

ご興味のある方はボランティア活動センターへお問い合わせください!

きっかけづくりに  
ぴったりの  
講座だよ!



# 赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金のご報告

赤い羽根共同募金並びに歳末たすけあい募金に、自治会をはじめ、学校や職場、地域でのイベントや街頭募金など皆さまにご協力をいただき誠にありがとうございました。募金集計の報告をさせていただきます。



	赤い羽根共同募金	歳末たすけあい募金	歳末募金の使い道
募金目標額	10,100,000 円	7,000,000 円	・要援護世帯・寝たきり高齢者世帯へ ・地域福祉事業へ ・民間福祉団体へ ・子育て支援へ ・障がい者施設へ ・地域還元事業へ ・運動推進啓発費へ ※歳末たすけあい配分委員会で審議し、配分されています。
募金実績	9,110,633 円	5,914,463 円	
【内訳】			
戸別募金	6,263,122 円	4,676,683 円	
街頭募金	323,619 円	79,298 円	
法人募金	1,475,725 円		
学校募金	233,434 円		
職域募金	612,742 円		
個人募金	201,991 円		
その他	0 円	1,158,482 円	



募金を助成した際にお寄せいただいた  
 ありがとうメッセージを、実施された  
 行事の写真とともにご紹介します。

マタニティサロン コモドからのメッセージです。

「温かい市民の皆様の募金のおかげで子育て中のお母さんと子どもたちの親子運動会が開催できました。ありがとうございました。」

当日はハイハイレースやかけっこなどが行われました。写真からも楽しそうな様子がうかがえます。



マタニティサロン コモドの運動会



ツインズママの会 リサイクル会



続いてはツインズママの会です。

ツインズママの会恒例のイベントリサイクル会では、不要になった双子の服、おもちゃ、靴等を持ち寄り、必要な人にリサイクルするという活動もされています。

靴や服にお金のかかる多胎児ママから「とても助かります。大切に使います。」という声をいただいています。

また、他のイベントの際には「双子のお母さんたちのイベントなので気軽に参加できました。」というお声も聞かれました。

一人でも大変な子育てなのに、二人、三人を同時に考えるとその大変さは、はかりしれませんね。同じ境遇のお母さん同士で話すことで少しでも心が軽くなってもらえればと思います。

活動を通して仲間ができ、誰もが暮らしやすい川西市になるよう、川西市社会福祉協議会では様々な地域福祉活動を行う団体を応援していきたいと考えています。

活動を通して仲間ができ、誰もが暮らしやすい川西市になるよう、川西市社会福祉協議会では様々な地域福祉活動を行う団体を応援していきたいと考えています。

## かわにしファミリーサポートセンター 会員募集

ファミリーサポートセンターとは、子育ての応援をしたい人(協力会員)と子育ての応援を受けたい人(依頼会員)が会員登録をして、お住まいの地域の中で育児の援助活動を行う会員制の組織です。対象のお子さんは0歳～小学6年生です。

協力会員、現在募集中です!!

関心のある方は下記までお問い合わせください。

### 利用料 (1時間あたり)

- ◇ 月～金 午前7時～午後9時  
800円
- ◇ 土・日・祝日・時間外等  
900円

### 主な活動の内容

- 短時間のサポートを中心に、原則として協力会員の自宅で子どもを預かります。
- ☆留守家庭児童育成クラブ終了後の迎えや預かり
- ☆保育施設への送迎や預かり
- ☆塾や習い事への送迎
- ☆保護者の外出時の預かりなど

### 申込み お問合せ

社会福祉法人 川西市社会福祉協議会  
かわにしファミリーサポートセンター

〒666-0017 川西市火打1丁目1番7号 ふれあいプラザ3階

☎740-6800・FAX 759-5203

<開所時間>月～金曜日 午前9時～午後5時30分

## 谷口交通遺児基金 入学激励金申請募集

車両による交通事故により保護者(父親又は母親)を亡くした交通遺児の学校入学に際して、次の通り入学激励金を給付します。

- ①平成30年4月に小・中・高等学校、大学などに入学する児童・生徒
- ②平成29年4月以前から市内に在住している場合に限る

### 給付額

小学校	20,000円
中学校	25,000円
高校	国公立 75,000円・私立 120,000円
大学	国公立 120,000円・私立 150,000円



申請方法：市社協所定の申請用紙に必要事項を記入の上、申請してください。  
(ホームページからもダウンロードできます・新着情報)

受付締切：平成30年3月30日(金)

お問い合わせ：☎759-5200(企画・総務チーム)

# 住み慣れたまちでいつまでも

～認知症の人と家族が地域で安心して暮らすために～



認知症は、誰でもかかる可能性のある身近な病気です。

認知症の特性や症状を理解し、ご本人の不安な気持ちや行動を知ること、寄り添った介護ができるのではないのでしょうか。

ご家族が認知症になり、その介護でしんどさを抱えお困りの方は、ひとりで抱え込まず専門職や周りの人とつながり、孤立しないことが大切です。

また、家族会などの介護者同士のつどいにも参加することで不安や悩みを共有することができます。

## <がんばらない介護生活 5原則>

(がんばらない介護生活を考える会から抜粋)

### ①一人で介護を背負い込まない。

- ・家族みんなで介護を分担する。
- ・「家族会」などで他の介護者、被介護者たちと悩みを話し合う。

### ②積極的にサービスを利用する。

- ・事態が深刻になりすぎないうちに公共のサービスを利用する。
- ・介護者は自分の時間を作る。「根を詰め過ぎずストレスを防ぐ」
- ・サービスは自分に合ったものを選ぶ。

### ③現状を認識し受容する。

- ・本人は障がいと共に生きていくという現実を受け入れる。
- ・介護者は介護をしなくてはならないという現実を受け入れる。
- ・元に戻そうとするのではなく障がいと共に本人が生活しやすい方法を見つける。

### ④介護される側の気持ちを理解し尊重する。

- ・本人に介護者のやり方を一方的に押し付けない。
- ・本人の何かしようとする気持ち(自立)を大切にする。
- ・本人が幸せのように持っていくと介護者の負担が減る。

### ⑤できるだけ楽な介護のやり方を考える。

- ・本人にもできることは自分でしてもらう。
- ・同じことをするのでも介護者の体への負担が少ない方法を考える。

## 「老人をかかえる家族の会川西」ってご存知ですか？

“老人をかかえる家族の会川西”は認知症の方の介護をしている人や介護経験者などの集まりで、介護者の「しんどさ」を受け止め、肩の荷を少しでも軽くし、さらにより良い介護ができるようにとの思いを込めてお互いに支え合い、助け合う交流の場です。

毎月、下記の場所で集まりがあります。集まりでは、お互いの経験や情報を率直に出し合って教えたり教えられたりしながら時には介護、医療、福祉の専門の方にお話を聞いたり、親睦の食事会などを行っています。

また、介護保険の勉強や介護の仕方、サービスの利用方法などについても話し合いを行っています。お近くの場所で一度ご参加ください。

### ● 例会

日時：毎月 第4木曜日  
午後1時半～午後3時半  
場所：ふれあいプラザ4階 会議室

### ● たくろーの会

日時：毎月 第3金曜日  
午前10時～正午  
場所：わたなべメンタルクリニックデイケア室  
中央町3-6

### ● ひこばえ

日時：第1木曜日(年6回)  
※日時は事前に確認してください  
午後1時半～午後3時半  
場所：一の鳥居老人福祉センター(別館)  
長尾町6-17

連絡先：川西市社会福祉協議会 ☎759-5200  
家族の会代表 齊藤悦子 ☎793-1271



「成年後見制度ってなんだろう?」「成年後見制度について知りたい」と思われている方

# 成年後見制度出前講座のご案内 費用無料

近年、核家族化が進み、ひとり暮らしの高齢者が増加する中、認知症等で判断能力が低下した高齢者などが入院や施設入所に伴う手続き、費用の支払いに関し、親族の支援が難しい場合があります。

また、金融機関の窓口で本人確認ができない場合は、たとえ親族であってもお金を出金できず困ったという相談も多く寄せられています。

このような場合、成年後見制度を利用し、家庭裁判所から選ばれた後見人等が本人の意思を尊重し、必要な契約や金融機関での手続きを代わって行うことができるようになります。

こうした制度のことを市民の方に知っていただくための出前講座を実施しますので、ぜひご活用ください。



久代老人福祉センターでの出前講座の様子  
(寸劇を合わせて行いました)



◎問い合わせ

・社会福祉法人 川西市社会福祉協議会

川西市成年後見支援センター“かけはし” ☎764-6110

・NPO 法人「成年後見センター・川西」 ☎744-1136

予告

## 第34回 街へ出よう運動のご案内

街へ出よう運動の予告です

日 程：平成 30 年 6 月 2 日 (土) 予定

参加対象：障害者手帳をお持ちの方

実施主体：川西市障害者団体連合会

☎759-5200

共 催：川西市社会福祉協議会



申込み等の詳細は、  
5月1日発行の  
川西市広報紙 (milife) に  
掲載予定です。

## ピアカウンセリング

「ピア」とは「仲間」の意味です

- ・障がいを持つ方が自分自身の体験に基づいてあなたの悩みを聞き、話し合い、問題の解決や生活上必要な知識・情報の提供を行います。
- ・対象は肢体、聴覚、視覚、内部、精神障がいの方
- ・18歳までのお子様のご相談は「川西さくら園 相談支援」で対応します。

無料ですので、お気軽に  
お問い合わせください。  
ご利用には、予約が必要です。



連絡先：社会福祉法人 川西市社会福祉協議会  
川西市障がい児(者)地域生活・就業支援センター  
☎758-6228 FAX 758-6250

## 新任職員紹介

**大西 和美** 総合相談・権利擁護支援チーム

11月から総合相談・権利擁護支援チームでお世話になることになりました。福祉のことに関してはまだ初心者ですが、日々勉強していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

**佐谷 美香** 川西さくら園・相談支援

ご家族の方々がいつでも相談できるような相談員になりたいと思っています。

まだまだ勉強不足ですが、どうぞよろしくお願いいたします。

善意銀行だより

●預託の部 -現金- 9月分

団体名・氏名	金額(円)
うさぎ自動車	1,000
徳栄建設(株)	5,000
一市民	20,000
一市民	20,000
一市民	30,000
喜来我会	3,000
AU会	600,000
吉永建設(株)	5,000
恵	3,000
新田一市民	1,000
一市民	2,000
串かつあさひ	3,000
清和台地区地球環境保護を考え実行するふくろうの会	2,500

-現金- 10月分

団体名・氏名	金額(円)
うさぎ自動車	1,000
恵	3,000
一般社団法人 近畿まちづくり協会	200,000
一市民	1,000
一市民	4,807
一市民	2,000
喜来我会	3,000
吉永建設(株)	5,000
串かつ あさひ	3,000
新田一市民	1,000

-現金- 11月分

団体名・氏名	金額(円)
うさぎ自動車	1,000
川西市高齢者大学 りんどう学園	560
徳栄建設(株)	5,000
川西市中央公民館登録グループ協議会	30,000
喜来我会	3,000
レフネック23期 地理学科第4班	3,286
一市民	2,000
恵	3,000
吉永建設(株)	5,000
串かつあさひ	3,000

-現金- 12月分

団体名・氏名	金額(円)
うさぎ自動車	1,000
一市民	20,000
花屋敷一市民	10,000
新田一市民	1,000
OKK株式会社 大阪機工労働組合	50,000
地域支援グループ「ひまわり」	100,000
喜来我会	3,000
串かつあさひ	3,000
新田一市民	1,000
一般社団法人 鳴尾ゴルフ倶楽部	100,000
恵	3,000
一市民	3,000
元 詩吟の会	3,000

●払出の部 -現金- 9月分 (敬称略・順不同)

払出内容	金額(円)
小戸作業所(指定払出)	20,000
その他払出(2件)	7,000

-現金- 10月分

払出内容	金額(円)
修学旅行補助(小学校)	36,000

-現金- 12月分

払出内容	金額(円)
川西さくら園(指定払出・2件)	200,000
就学支援(小学校・2校)	100,000
フードバンク関西	36,000
その他払出(1件)	3,000

●預託の部 -物品- 9月分

団体名・氏名	内容及び数量
学習グループ みやび	雑巾41枚
Taiyo 川西店	もくメラチェア2脚

-物品- 11月分

団体名・氏名	内容及び数量
明峰地区地球環境を考え 実行するルピナスの会	紙オムツ8枚、リハビリパンツ20枚、尿パッド66枚、下着2枚、その他22枚

●払出の部 -物品- 9月分

内容及び数量
紙オムツ類32枚、紙パンツ類136枚、尿パッド249枚、防水シート6枚、その他3品 紙オムツ類38枚、雑巾41枚、もくメラチェア2脚

-物品- 10月分

内容及び数量
清拭布57枚、バスタオル8枚、タオル34枚、シート1枚、 清拭布743枚、紙オムツ類120枚

-物品- 11月分

内容及び数量
紙オムツ8枚、リハビリパンツ20枚、尿パッド66枚、下着2枚、その他22枚

たくさんの善意をありがとうございました。

ボランティア基金だより

9月分

団体名・氏名	金額(円)
内藤	3,000
笹部一市民	1,000
ササベケーエス	2,000

11月分

団体名・氏名	金額(円)
笹部一市民	1,000
ササベケーエス	2,000
内藤	3,000

10月分

団体名・氏名	金額(円)
内藤	3,000
ササベケーエス	2,000
笹部一市民	1,000

12月分

団体名・氏名	金額(円)
中村 多喜美	1,000
一市民	535
内藤	3,000
ササベケーエス	2,000

善意銀行振込先

☆三井住友銀行川西支店  
普通 3242392  
☆池田泉州銀行川西支店  
普通 4859932

㊦)カニシツカイクシヨウキ`カイ  
口座名義 福)川西市社会福祉協議会

ボランティア基金振込先

☆三井住友銀行川西支店  
普通 3680948  
☆池田泉州銀行川西支店  
普通 4859933

㊦)カニシツカイクシヨウキ`カイ  
口座名義 福)川西市社会福祉協議会

市社会福祉協議会では、自主的で  
継続的なボランティア活動を育成する  
ため「ボランティア基金」を  
設置しています。  
ご協力をお願いします。



## あなたも気になるボランティア情報

## オープン・カフェッジの開催

日時：毎月第2金曜日 午後6時～午後8時  
 場所：ふれあいプラザ4階ボランタリーフロア  
 参加費：100円(コーヒー代)  
 対象：高校生・大学生等(おおむね15歳から29歳)  
 内容：仲間づくりや気分転換、おしゃべりがしたいなど、誰でも気楽に立ち寄ってもらえるつながりの場として開催しています。

兵庫県ボランティア・市民活動  
災害共済の受付開始

安心してボランティア活動したいという皆さまに保険の加入をお勧めします。  
 掛け金は年度(4月1日～翌年3月31日)で1人500円(市民活動災害型)と600円(天災型)の2種類があります。

## ボランティア活動相談

日時：毎月第3土曜日  
 午後1時半～午後3時半  
 場所：ふれあいプラザ3階

気軽に立ち寄って  
 下さいね

平日は午前9時から午後5時半の間、  
 随時相談を受付けています。

平成30年度  
ボランティアグループ登録説明会

日時：3月14日(水)午前10時～  
 内容：登録・活動上の留意点と平成30年度に向けた登録・助成金申請基準の変更について  
 場所：ふれあいプラザ4階ボランタリーフロア  
 申込み：新規グループは前日までに要予約  
 ※登録・助成金申請基準の変更の説明を行いますので、ぜひともご参加ください。

## 個人ボランティア交流会

個人登録をしている方やこれからボランティア活動を考えている方も、この機会に情報交換をしませんか。

日時：3月14日(水)午後1時半～  
 場所：ふれあいプラザ4階ボランタリーフロア  
 申込み：不要

## 出前ボランティア講座(随時受付中)

本センター登録のボランティアグループ等が企業やPTA、自治会、子ども会などを対象に開催します。

内容：①点字②手話③車イス④要約筆記⑤高齢者疑似体験⑥手作り布遊具(2グループ)  
 ⑦クロスロードゲーム(災害対応を自らの問題として考える等のゲーム)⑧救急救命⑨ネイルボランティア育成⑩知的障がい者の理解

講師：ボランティア活動センター登録グループ他

定員：5～20名程度

受講料：無料

申込み：2か月前までに希望日を複数あげていただき、グループ等と調整します。

平成29年度県民ボランタリー活動  
助成の締切迫る!

エントリーされた団体の皆さま、助成金交付申請手続きはお済みですか。

ボランティア活動センターへの最終提出期限は4月2日(月)です。  
 早めにお手続きを行ってください。



申し込み・問い合わせ先：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター ☎ 072(759)5200 FAX 072(759)5203  
 〒666-0017 川西市火打1-1-7(ふれあいプラザ3階) Eメールvc@k-shakyo.or.jp ホームページアドレスhttp://www.k-shakyo.or.jp/

●あとなぎ● 市社協の活動指針となる第4次川西市地域福祉推進計画(平成30年からの5年計画)の作成が大詰めを迎えています。また、各地域においても地区福祉計画が作成されています。様々な福祉課題に対応していく計画について、みなさんにわかりやすくお伝えしていきます。