

ボランティア情報 にじ

編集・発行：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター・川西市ボランティア連絡協議会

平成30年度のボランティア活動センター登録グループ説明会と個人ボランティア交流会は次の通りです。

対象グループ並びに個人ボランティアの参加をお待ちしています！

ボランティア活動センター登録グループ説明会

日時：3月14日(水) 10:00～
 場所：ふれあいプラザ4階
 内容：① 登録・活動上の留意点
 ② 平成30年度に向けた登録や助成金申請基準の変更について
 申込み：新規グループは前日までに要予約
 ※登録・助成金申請基準の変更の説明を行いますので、ぜひご参加ください。

個人ボランティア交流会

個人登録をしている方やこれからボランティア活動を考えている方この機会に情報交換をしませんか。
 日時：3月14日(水) 13:30～
 場所：ふれあいプラザ4階
 申込み：不要



平成29年度 県民ボランタリー活動助成の締切迫る！

エントリーされた団体の皆さん、助成金交付申請手続きはお済みですか。ボランティア活動センターへの最終提出期限は4月2日(月)です。お早目に手続きをお願いします。

平成30年度 兵庫県ボランティア・市民活動災害共済の受付開始

3月1日からですよ

安心してボランティア活動をしたいという皆さんに保険の加入をお勧めします。掛け金は年度(4月1日～翌年3月31日)で1人500円(市民活動災害型)と600円(天災型)の2種類があります。




～赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動～

皆様のご協力、ありがとうございました。地域福祉を推進するための貴重な財源として活用させていただきます。



	赤い羽根共同募金	歳末たすけあい運動
目標額	10,100,000円	7,000,000円
実績額	9,110,633円	5,914,463円
昨年度	9,069,601円	7,075,189円



オープン・カフェッジ

仲間づくりや気分転換、おしゃべりがしたいなど誰でも気楽に立ち寄ってもらえるつながりの場として開催しています。

日 時：毎月第2金曜日 18:00~20:00
場 所：ふれあいプラザ4階
参加費：100円
対 象：高校生・大学生（おおむね15歳~29歳）



ボランティア活動相談

ボランティア活動を始めようとしている方を対象に活動の紹介や内容の説明を行っています。

日 時：毎月第3土曜日
13:30~15:30
場 所：ふれあいプラザ3階

平日は9:00~17:30の間、随時相談を受付けています。

お待ちしております



ほほえみサロン

引きこもり当事者やご家族の皆さんお茶や音楽でくつろぎながら一緒に過ごしませんか。

日 時：毎月第3土曜日
10:00~12:00
場 所：ふれあいプラザ4階
主 催：ほっとほほえみ

「心」の居場所

心の病気を抱えている方やご家族の方一人で悩まないで気軽にお立ち寄り下さい。

日 時：毎月第1水曜日（祝日は休み）
13:30~15:30
場 所：ふれあいプラザ4階
主 催：「心」

活動のひとこま

手話サークル クローバ ～自衛隊阪神病院で出前講座～

手話サークル クローバは、聞こえない人たちの生活や歴史を学び手話で交流しています。その活動のひとつとして出前講座があり、自衛隊阪神病院へ行ってきました。

対象は、准看護学院 2 年生で聴覚障がい者(ろう者)自身が経験を交えながら講義をしました。

- (内容) ①ろう者への理解を深めるための基礎知識、コミュニケーション方法
- ②受診時の不安や不便さ、医師や看護師に望むこと
- ③自分の名前や病状の手話単語の表現方法

受講生は卒業後、准看護師として仕事に就かれるので積極的に発言や質問が多数あり真剣に取り組んでいました。

この講座をきっかけに今後実際に役立ててほしいと願っています。

例 会：毎週月曜日(祝日は休み)
 時 間：10:00～12:00
 場 所：ふれあいプラザ 4 階



東久代運動公園で川西市防災訓練がありました

1 月 11 日(木) 厳寒の中、市役所・警察・消防 民間企業・地域住民など多数の関係者や社協と川西市ボランティア連絡協議会も参加しました。

内容は被害情報収集や避難行動要支援者安否確認及び避難誘導・救出救護・搬送の訓練等、大規模に行なわれました。

※避難行動要支援者とは・・・

災害時に自力での避難が難しく、第三者の手助けが必要な人たちのことです。

せっかくの豚汁も
あっという間に
冷めちゃったけど
おいしかったわ～



にじこちゃん



の簡単レシピ 「厚揚げと小松菜のシーチキン炒め」



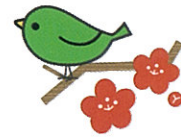
材 料 厚揚げ：1 枚 小松菜：半束 シーチキン小缶：1 個
 合わせ調味料(薄口しょうゆ：小さじ2 酒、みりん：各大さじ1 砂糖：小さじ1)

- 作り方
- ① 厚揚げは 1 センチ幅に切る。
 - ② フライパンに油をひき厚揚げを並べ両面をこんがり焼き一度取り出す。
 - ③ シーチキン缶の油で小松菜の軸を炒め、葉・シーチキンと厚揚げを戻し合わせ調味料を回しかけ炒める。
- ※すりごまをかけてもおいしいよ。





いろいろ情報板



ご存知ですか? ~リボンの色にこめられた意味~

* アウェアネス・リボンとは、**気づきのリボン**で身に着けたりすることによって自分自身がその問題に理解と支援をしていることを示します。



ピンクリボン
乳ガン患者の理解や支援だけでなく乳ガンを知り、きちんと検査・早期発見・適切な治療の大切さを多くの人に知ってもらうための運動



レッドリボン
薬物乱用の防止、エイズに対する戦い



イエローリボン
障がい者の社会参加あらゆる差別の禁止



オレンジリボン
子どもの虐待防止

リボンの色は他にもあり、多くの国で使われています。意味はウィキペディアを参照しています。

「認知症サポーター」オレンジリング
街でみかける認知症の人への理解や支援



お し ら せ

毎年3月に開催している「耳の日の集い」は今年度はありません。

[問合せ先] 社会福祉法人川西市社会福祉協議会 川西市ボランティア活動センター
〒666-0017 川西市火打 1-1-7 ふれあいプラザ3階 TEL:072-759-5200 FAX:072-759-5203
Eメール: vc@k-shakyo.or.jp URL: http://www.k-shakyo.or.jp/



ちよこちゃん

近くのスーパーへ夫と買い物に行った時
「コンニチハ。ボクトオハナシシマセンカ?」と可愛い声がした。振り返ると白いロボットのペッパーくんが話しかけられて、夫が応えていた。胸の画面のいろいろな質問から選ぶようだ。夫が「何歳にみえますか?」のボタンを押すと
「ボクノ手ヲトッテ目ヲ見ツメテクダサイ」
「ウーン」と考えて「六十七歳」と答えると画面が変わって『ぴったりの』『だいたい当たりの』『もっと上だよ』『もっと下だよ』から選ぶようだ。夫は「だいたい当たりの」を選んで
「何でわかったんやろ、頭を見て言ったのかな」と感心している。私も恐る恐る「何歳にみえますか?」のボタンを押す。
ペッパーくんは、「ウーン・ウーン」と腕組をして「モウスコシチカツイテ目ヲミテクダサイ」とすこ〜く考えて「四十五歳」と答えた。
すかさず『ぴったり』を押して握手。
初めてロボットとおしゃべりしたら、年齢を相当下に言ってくれた。
「きっとたくさん買い物をして欲しいので女の人には若く言うように設定しているんじゃないの?」
思ったものの内心ちよこと嬉しくて、たくさん買い物をしてしまった。やはりこれは、戦略やね。
別の日に買い物に行った時、その日は冬休み中だったのでペッパー君は、子ども達に囲まれて歌ったりあたりまえロボ体操をしたりして
なんだか楽しそうだった。
また、時々来るので覚えていてね。



ペッパー警部