

かわにし

# ボランティア情報 にじ

編集・発行：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター・川西市ボランティア連絡協議会

## 社協ひだまり基金・共同募金事業募集が始まっています。

「特定非営利活動法人川西高齢者と歩む会」の解散に伴って寄付された1000万円をもとに平成21年に設立。寄付者の思いを受け、川西市の地域福祉向上のためにグループや団体等で新たに始めようとする事業に助成し、平成26年度より共同募金配分金と組み合わせて実施しています。

募集期間：平成27年10月19日(月)～平成28年1月15日(金)

対象：福祉活動に取り組もうとする5人以上のグループや団体(非営利事業に限る)

対象事業：平成28年度に実施する地域福祉を推進するために特色ある新たな事業

対象経費：地域福祉事業を実施するために必要な経費(人件費を除く)

助成金額：1団体概ね30万円(限度額)

申請方法：市社協事務局にて募集要項を配布、またはホームページからダウンロード

問合せ先：市社協事務局 TEL：072-759-5200 FAX：072-759-5203

## ～出前ボランティア講座～

本センター登録ボランティアグループ等が、企業やPTA、自治会、子ども会などを対象に開催します。

内容：①点字 ②車イス ③高齢者疑似体験  
④手作り布遊具(残り1グループ) ⑤要約筆記  
⑥避難所運営ゲーム(HUG) ⑦ネイルボランティア育成 ⑧手話

定員：5～20名程度

受講料：無料

申込み：2ヶ月前までに希望日を複数あげていただき グループと調整します。



## ボランティア活動相談

ボランティア活動を始めようとしている方を対象にグループの紹介や内容の説明を行っています。

日時：毎月第3土曜日  
13:30～15:30

場所：ふれあいプラザ3階

\*その他に平日9:00～17:30の間  
ボランティア活動センターで受付けしています。

## 「心」の居場所

心の病気を抱えている方やご家族の方ひとりで悩まないで、気軽にお立ち寄りください。

日時：毎月第1水曜日  
13:30～15:30

場所：ふれあいプラザ4階

# この秋、はじめませんか？

## ～子育て支援者講座(全2回)～

日時：11月24日・12月1日  
毎火曜日 10:00～12:00  
場所：ふれあいプラザ2階 歯っぴいルーム  
講師：NPO法人生涯学習サポート兵庫 榎本英樹さん  
定員：先着40名(定員に達し次第締め切り)  
受講料：無料  
申込み：11月20日(金)まで  
この機会に子育てひろばの皆さんもお申込みください  
2回目終了後、交流会を行ないます  
保育：先着5名(希望者は11月17日(火)までに予約)



## ～第2回いのちとこころのセミナーボランティア講座～



日時：12月12日(土) 10:00～12:00  
場所：ふれあいプラザ4階  
講師：ほっとほほえみ  
定員：先着70名(市民優先)  
受講料：無料  
申込み：12月11日(金)まで

## ～点訳ボランティア入門講座(全10回)～

日時：平成28年1月19日～3月22日  
毎週火曜日 10:00～12:00  
場所：ふれあいプラザ4階  
講師：点字グループりんどう  
定員：先着20名(定員に達し次第締め切り・市民優先)  
受講料：2,080円(テキスト代1,080円込)  
申込み：平成28年1月12日(火)まで



## 講演会

## 子どもの育ちを通じて発達障がい学ぶ

日時：11月30日(月) 13:30～  
場所：ふれあいプラザ2階 歯っぴいルーム  
講師：兵庫県立光風病院  
看護師長(精神科認定看護師) 岩本繁行さん  
定員：先着60名  
共催：特定非営利活動法人福祉市民ネット・川西  
申込み：前日までにボランティア活動センターへ

無料



# 川西市ボランティア活動センターは

こんなことをしています！

“あせらず” “きおわず”  
“なごやかに”を  
モットーに！

川西市ボランティア活動センターはボランティア活動の啓発・育成・広報事業等を行っています。ボランティア活動は特別なものではなく、できるときにできることを無理のない範囲で行うものです。また「新しい出会い」や「学び合い」、「生きる喜び」等の場であり、一人の人間として成長にもつながっていきます。昨年度より県立川西明峰高等学校が主催する「明峰の学び」に参画しています。

川西明峰高校が実施する「明峰の学び」とは、「総合的な学習の時間」の一環として1・2年生を対象に外部講師を招いて講座を開き、様々な社会問題に関心を持って社会に貢献し、育成することを目標に取り組んでいます。



今年は防災講座や車イス介助・要約筆記・ドッグセラピー等の体験をしてもらいます。皆さんにはボランティア活動を通して、ボランティアを身近に感じ、「気軽に参加できるんだ」ということを学んでいただけたらと思います。

## くだまつ 2015年度下松手づくり絵本全国コンクール(山口県)

ボランティアいずみの「びよびよのほん」が布絵本の部で佳作に選ばれました

おめでとう

 がいっぱい！



にしこちゃん



の簡単レシピ 「コロッケオムレツ」

材 料 ポテトコロッケ…1コ 卵…1コ 牛乳…大さじ3  
ケチャップ…適宜 マヨネーズ…小さじ1

- 作り方
- ① コロッケに牛乳をかけ、よくつぶす。
  - ② 卵にマヨネーズを入れて溶く
  - ③ フライパンに油をひき、卵を流し入れ①のをせオムレツを作る要領で卵を巻く。
  - ④ 器に盛りケチャップをかける。

残ったコロッケで  
作ってみました





# いろいろ情報板



障がい者週間  
12/3～9

第14回 障がい者一日サロン 12月5日(土)

～笑顔で暮らそう♪地域とともに～

入場無料  
要約筆記  
手話通訳あり

時間:10:00～16:00 場所:川西市文化会館・川西市中央公民館

主催:川西市障がい者週間事業実行委員会

スタンプラリーもあるよ～!

\*文化会館大ホール 討論、デュアルリングダンス  
太鼓、車椅子ダンス、プロレス

\*文化会館ホワイエ 障がい者団体自主生産品等販売  
フードバンクの食糧寄贈受付  
東北物資販売

\*中央公民館3F 軽食販売

\*中央公民館大集会室 作品作り&バルーンアート  
ドッグセラピー、パネル展示  
ピアカウンセリング、  
福祉機器等展示、

\*中央公民館2F バザー  
障がい者自主生産品等販売



## フードドライブにご協力を!

フードドライブとは、ご家庭で賞味期限内の、忘れられたままになっている食品を持ち寄り、集めてフードバンクに寄付をするチャリティイベントです。

食品の条件:常温保存可能で賞味期限が1か月以上残っている品

- ・穀類(米:常識範囲内で古くない物、麺類・小麦等)
- ・保存食品(缶詰、瓶詰等) 乾物(のり、豆等)
- ・調味料各種、食用油 お歳暮、お中元等の品
- ・インスタント食品、レトルト食品
- ・飲料(ジュース、コーヒー、お茶等)

受付場所:12/5(土) 10:00～16:00  
中央公民館大会議室

## 大雨等災害義援金にご支援を!!

台風第18号による、宮城県・茨城県・栃木県で被災された方々には心よりお見舞い申し上げます。

銀行振込先:三井住友銀行・東京公務部  
普通預金 □座番号:0162529  
□座名:社会福祉法人中央共同募金会  
台風大雨災害義援金□

受付期間:9/15(火)～11/30(月)

\*社会福祉協議会窓口でも募金箱を設置しています\*

皆さまの温かいご協力をよろしくお願いします。

### 【お問合せ先】社会福祉法人川西市社会福祉協議会 川西市ボランティア活動センター

〒666-0017 川西市火打1-1-7ふれあいプラザ3階 TEL:072-759-5200 FAX:072-759-5203  
Eメール:vc@k-shakyo.or.jp URL:http://www.k-shakyo.or.jp/



つばめの子ら

朝夕めっきり涼しくなりました。暑かった夏を思い巡らすとホッとする出来事がありました。それは6月初旬のことです。

つばめが勝手口あたりを頻繁に行き来している。変だなあと思い上を見ると小さな土のかたまり。もしかして、つばめが巣を作っているのでは...?? ちよっと待って!それは困る!

巣が出来ると糞害が...。糞・糞で掃除が大変、家の掃除も手抜きなのに、つばめの糞掃除まで受け持つのはいやだあ!作り始めの時にトントンこづいて土を落とし壊しました。ところが、温泉旅行から帰ってきて見ると立派な巣が出来上がり住んでいるではありませんか。それを見るとさすがに壊せません。仕方なく巣の真下に糞受けを作りました。

つばめ夫婦は交替で行ったり来たりしていましたが、ある朝、小さな鳴き声...!4羽誕生です。日が経つにつれ大きな声になりぎやかになりました。親鳥がエサを持ってくるのを待っています。エサを運んできたときだけ口をあければいいのに、ずっーと顔中を口にして並んで待っています。かわいい。

ネットで検索すると、卵を抱いて2週間で誕生、6日で目が開き、3週間で巣立ち、自力でエサを取れるようになるのに2週間。

ある日、見上げるとからっぽ...。近くの電線に止まっています。一人前です。もう、帰ってこないんだ。胸キュン。毎朝にぎやか過ぎる鳴き声が聞こえないと寂しいものですね。

糞掃除を嫌がって巣を壊そうとした私って恐ろしい?ブルブル

つばめの家主