

かわにし

ボランティア情報 にじ

編集・発行：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター・川西市ボランティア連絡協議会

… 目次 …

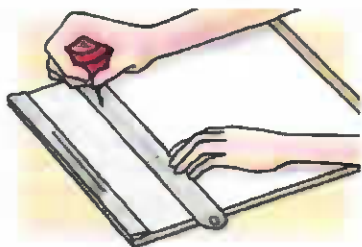
- P1：あなたにぴったりのボランティアをみつけてね！！ ～平成 27 年度講座開催予定～
- P2：平成 27 年度川西市ボランティア連絡協議会の役割担当と年間行事、手話ボランティア入門講座
出前ボランティア講座、ボランティア 1 日体験教室
- P3：活動のひとこま、おめでとう！、「心」の居場所、ボランティア活動相談、にじこちゃんの簡単レシピ
- P4：いろいろ情報板、ちょっとひとこと

あなたにぴったりのボランティアをみつけてね！！ ～平成 27 年度講座開催予定～

- 5月 手話ボランティア入門講座（前期編）
ボランティア 1 日体験教室（車イス）



- 6月 ボランティア 1 日体験教室（要約筆記）
- 7月 ボランティア 1 日体験教室（点字）



要約筆記ボランティア啓発講座
災害ボランティア研修会（1 回目）

- 8月 ボランティア入門スクール
こころの支援ボランティア講座（1 回目）

- 9月 ボランティア 1 日体験教室（手話）
傾聴ボランティア講座
点訳ボランティア入門講座
- 10月 手づくり布遊具ボランティア入門講座
- 11月 お出かけ介助ボランティア講座
知的障がい児・者支援ボランティア講座
災害ボランティア研修会（2 回目）
子育て支援者講座
- 1月 こころの支援ボランティア講座（2 回目）
- 2月 目からウロコ！ボランティア研修



※詳細は、社協かわにし、ボランティア情報にじ社協ホームページ、市広報等で掲載します。また諸般の事情等により、開催時期、名称等が変更になる場合もありますので、ご了承ください。

平成 27 年度の V 連役員は下記のメンバーが担当となりました。

本年度は川西市が建設計画をしている複合施設の完成に向けて、私達 V 連にとりましても重要な年になります。V 連の果たすべき役割を確認し、皆様と共に協力していききたいと思います。

役割担当紹介

会 長：上田アキ子（朗読ボランティア R.T. かわにし）
副会長：利岡勝司（傾聴ボランティアグループよりそい）
会 計：若松睦子（シルバーボランティアグループ シルバー1）
監 事：工藤スミヨ（ボランティアいずみ）
*事務ボランティア：山本道子（個人ボランティア）

年間行事

・総 会：4月17日(金)
・代表者会議：毎月第3金曜日
・バス見学研修：7月10日(金)
・障がい者団体行事に協力参加
・市、社協との懇談
・ボランティア研修・交流会

手話ボランティア入門講座（前期編・22回）

～手話を通じて聴覚障がい児・者の理解と交流を～

日 時：5月25日～10月26日（毎月曜日）10:00～12:00
（祝日も開講、ただし8/10は休講）

場 所：ふれあいプラザ4階
対 象：15歳以上の市内在住・在勤者
共 催：川西ろうあ協会
受講料：3,000円（学生半額）
定 員：先着20名
申込み：ボランティア活動センターへ

お住まいの地域で開催します

出前ボランティア講座

本センター登録のボランティアグループが、企業やPTA、自治会、子ども会などを対象に開催します。

内 容：①点字②車イス介助③高齢者疑似体験
④手づくり布遊具(2グループまで)
⑤避難所運営ゲーム(HUG)

定 員：5名～20名程度

申込み：実施希望日の候補を約2カ月前までに！
（希望日を複数あげていただき、
その中からグループと日程調整します）

土曜日開催！

学生、勤労者のみなさん
お待ちしております！

ボランティア1日体験教室

5月16日(土) 車イス介助の体験
6月20日(土) 要約筆記の体験
7月18日(土) 点字体験
9月19日(土) 手話体験と聴覚障がい者のお話し
※各回とも13:30～15:30
場 所：ふれあいプラザ4階
受講料：無料
定 員：先着15名
申込み：各回とも前日までに



活動のひとこま

個人登録ボランティア
ビリーケン・キッドさん(現役プロレスラー)



地域(デイサービス等介護保険施設、児童施設等)密着型活動で元気を届けます!

現役プロレスラーがメキシコ修行時代の軽快なトーク、空手チョップなどトレーニングの実演、最後には女性限定?!のお姫様ダッコまで!初めてプロレスラーに会う参加者たちもみるみる笑顔が広がって…。プロレスでの活動は斬新。でも、相手に「よりせい」活動する基本姿勢があるから人々を元気にさせられるんだと実感しました。…参加者の感想より。

申込先 billykenkid@gmail.com

- ①施設名 ②住所 ③電話/FAX ④担当者名 ⑤要望
- ⑥活動訪問の日時(第1希望~第3希望を明記)

平日なら大丈夫です!土、日も試合がない日は大丈夫ですのでお気軽に!



平成26年度県立こどもの館 手づくり絵本コンクールで優秀賞!!



応募総数736点中28点が入賞
その中でボランティアいずみの布絵本「どうぶつれっしゃ」が
優秀賞に選ばれました。



「心」の居場所

心の病気を抱えている方やご家族の方
ひとりで悩まないで気軽にお立ち寄りください。

日時:毎月第1水曜日(祝日は休み)
13:30~15:30

場所:ふれあいプラザ4階

ボランティア活動相談

ボランティア活動を始めようとしている方を対象に
活動紹介や内容の説明を行っています。

日時:毎月第3土曜日 13:30~15:30

場所:ふれあいプラザ3階

その他、平日9:00~17:30の間ボランティア
活動センターで受け付けています。

にじこちゃん

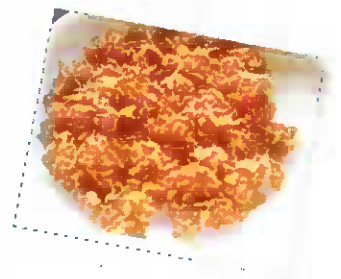


の簡単レシピ 『シーチキンのそぼろ』

材料 シーチキン缶140g:1缶(油分をきる)
砂糖・みりん・しょうゆ:各大さじ1 いりゴマ:適宜

作り方 材料を鍋に入れ、弱火でパラリとなるまで煮詰める。
火を止めて、冷めてからいりゴマをまぜる。

ご飯の友、おにぎりの具、サンドイッチやパスタにもどうぞ
マヨネーズと混ぜて春キャベツの炒め物にもグ〜!



いろいろ情報板

川西市障害者団体連合会(川障連)

行事予定

- ・6月20日(土) 街へ出よう運動
- ・10月31日(土) 障がい者スポーツ大会
- ・12月5日(土) 障がい者一日サロン
文化作品展

「街へ出よう運動」ボランティア募集

～ひとりでは外出しにくい障がい者の親睦や
社会への啓発を目的とする行事です～

日 時:6月20日(土) 8:30集合 雨天決行
行き先:神戸しあわせの村
集合場所:市役所東側
活動内容:車イス介助、視覚障がい者手引き、
知的障がい者見守り介助など
主 催:川西市障害者団体連合会
問 合 せ:川西市ボランティア活動センター



手話通訳者養成講座(9回)



日 時:6/1・15・29、7/13・27、8/17・31、9/14・28
13:30～16:00 月曜日
対 象:市内在住で手話歴5年以上の人
場 所:中央公民館(7/13、9/14は総合センター)
費 用:1,000円
定 員:先着25名
主 催:川西市身体障害者福祉協会
申込み:住所、氏名、電話、FAX番号を記入のうえ
障害福祉課にFAX/759-3136のこと
問合せ:障害福祉課 TEL/740-1178

【お問合せ先】社会福祉法人川西市社会福祉協議会 川西市ボランティア活動センター

〒666-0017 川西市火打1-1-7ふれあいプラザ3階 TEL:072-759-5200 FAX:072-759-5203
Eメール:vc@k-shakyo.or.jp URL:http://www.k-shakyo.or.jp/

ちよこちゃん



連れ合いの四十二年間のサラリーマン生活が、この三月で終わった。四月からは、年金のみの生活が始まり。家庭を築いてからも、大きな病気をすることもなく、元気に仕事をこなしてきたことに『お疲れ様』『ありがとう』と一応感謝はする。
が、これといった趣味がない連れ合いのこれからに問題ありやねん。

以前、この欄で「きょうい」と「きょうよう」について掲載したことがあったが、ぜひ実行してほしいなあ。でないと私自身の活動がしにくくなったら困っちゃう。それと家事仕事を半分こすることで、専業主婦の職から退くわ。でないと、老後の生活はどちらが先に倒れるか、お迎えがくるかわからへん。その時、慌てないように衣食住の中では必須科目の食に重点をおかんとね。だから、俗にいう「ぬれ落ち葉」や「わしも族」なんかにならんように上手く人生を乗り切っていくてよね。

まずは、大好きなカレーが作れるようにジャガイモの皮むきから始めようか。下手に包丁を使わずピーラーでむくことをお奨めよ。人参も同じだよ。玉ネギは涙を出しながら刻むことも覚えてね。肉は有りでも無しでもどちらでも。材料は一口大に切りヘルシー的に油炒めなして水と一緒に鍋に入れる。グツグツと煮込んできたら火を止めて、ルーを入れたらできあがり。意外と簡単でしょー！

誰でも最初は下手くそやけど、何度も挑戦し自分の味を作ってレパートリーを増やしていくてね。めっちゃ真剣に、新米主夫誕生を願ってんねん…。