2015.3.1　No.137

かわにしボランティア情報にじ

編集・発行：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター・川西市ボランティア連絡協議会

… 目 次 …

P1：平成27年度ボランティア登録説明会、兵庫県ボランティア・市民活動災害共済の加入を
出前ボランティア講座、平成26年度県民ボランタリー活動助成交付申請締切迫る
P2：ボランティア連絡協議会からのお知らせ、ボランティア活動相談、「心」の居場所、
P3：活動のひとこま、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動、にじこちゃんの簡単レシピ
P4：いろいろ情報板、ちょっとひとこと

平成27年度ボランティア登録説明会

	ボランティアグループ	個人ボランティア
日　時	3月11日(水)　10：00～	3月11日(水)　13：00～
内　容	登録・活動上の留意点	各ボランティア活動の説明
場　所	グループ・個人ともに、ふれあいプラザ4階	
申込み	新規登録希望グループは前日までに要予約	不　要

兵庫県ボランティア市民活動災害共済の加入を

安心してボランティア活動をするための保険です

＊掛け金：一人500円と600円(天災型)の2種類
＊補償期間：4月1日～翌年3月31日
＊3月2日(月)より平成27年度分受付開始

出前ボランティア講座

本センター登録ボランティアグループが、企業やPTA、自治会、子ども会などを対象に開催します。

内　容：①点字　②車イス　③高齢者疑似体験
④手づくり布遊具
⑤避難所運営ゲーム(HUG)
定　員：5～20名程度
申込み：実施希望日を約2ケ月前までに！
候補日を複数あげていただき、その中からグループと日程調整いたします。

平成26年度県民ボランタリー活動助成交付申請締切迫る

締切りは4月1日(水)！！

エントリー受理通知を受け、まだ申請書を未提出のグループはお早めにボランティア活動センターまでご提出ください。
締切後の受付はできません。

申込み・問合せ：川西市ボランティア活動センター　TEL：072-759-5200　FAX：072-759-5203

ボランティア連絡協議会からのお知らせ

平成２７年度Ｖ連の三役担当グループが決定

会　長：朗読ボランティア　R.T.かわにし
副会長：傾聴ボランティアグループ　よりそい
会　計：シルバーボランティアグループ　シルバー１

１年間　よろしくお願いします！

にじ編集員募集中

「にじ」編集員を募っています。
出来上がった紙面を手にした時のわくわく感。
なにものにも代えがたいものがありますよ。
一緒に作ってみませんか？
　条件：Ｖ連会員
　　パソコンのワード入力ができる方
問合わせはボランティア活動センターまで

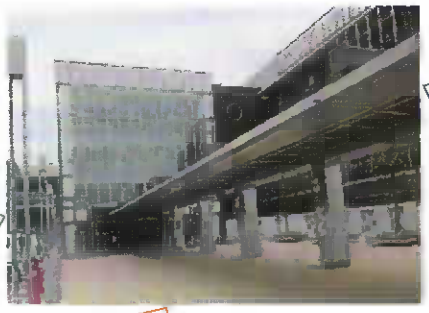
複合施設見学について市との話合い(4 回目)

昨年から待ち続けていた複合施設の説明会が急きょ１月 15 日にありましたが、以前の説明と大差はありませんでした。市側にはボランティア活動の理解とともに、将来、川西市民の誰もが使いやすい施設造りを期待します。
次回も、今まで見学してきた他市施設のハード面とソフト面のよいところを取入れてもらえるよう話合いを続けます。

～堺市立健康福祉プラザへ見学に行ってきました～

１月 16 日　　参加：22 名

障がい者と市民とがお互いに寄り添える場所でした。
何より素晴らしく感じたのは相談・健康づくり・市民とのコミュニケーションがあちこち行かずにワンストップサービスとして実現されており、利用者目線に立って造られた良い施設でした。



視力障がい者のためには非常によく考えられた施設でした。ボランティアにとっても活動しやすく、ひいては障がい者のための支援・サポートにつながると思いました。

廊下や会議室の電光掲示板など各階設備のハード面も充実していた。
特に印象に残っていることは…
① 館内に入所・通所施設・相談・リハビリ・作業所などがあり
　ここに来れば総合的な支援が可能となっている。
② 人は交流し関わることによって相互理解を深めることができるという
　考えから、障がいの有無に関係なく誰でもが利用できる場になっている。
③ ここは他市・他府県の人の利用も受入れている。

ボランティア活動相談

ボランティア活動を始めようとしている方を対象に活動の紹介や内容の説明を行っています。

日　時：毎月第３土曜日 13：30～15：30
場　所：ふれあいプラザ３階

*その他に平日９：00～17：30 の間
ボランティア活動センターで受付けしています。

「心」の居場所

心の病気を抱えている方やご家族の方ひとりで悩まないで気軽にお立ち寄りください。

日　時：毎月第１水曜日(祝日の場合は休み)
　　13：30～15：30
場　所：ふれあいプラザ４階

活動のひとこま

要約筆記サークル川西サマリー

＊＊＊話を文字で伝えます＊＊＊

【例会・活動日】　第１・２・４金曜日(例会･勉強会)
第３・５金曜日(勉強会)
各日 10：00～15：00
【活動場所】　ふれあいプラザ４階
【入会条件】　要約筆記講座受講者
【P　　R】　サマリーは、昨年設立 30 周年を迎えました。
要約筆記は聞こえの不自由な方に、話の内容を文字にして伝える文字通訳で社会参加に欠かせない支援活動です。
ボランティアの講座や１日体験学習も開催しています。
みなさんの参加を会員一同お待ちしています！

赤い羽根共同募金運動・歳末たすけあい運動
ご支援ありがとうございました。

皆様の募金は地域福祉を推進するための貴重な財源として活用させていただきます。

赤い羽根共同募金
目標額　10,100,000円
実績額　9,986,885円
(昨年度 9,931,220 円)

歳末たすけあい運動
目標額　7,000,000円
実績額　6,782,524円
(昨年度 7,010,625 円)

にじこちゃんの簡単レシピ　いかなごの釜揚げ

材　料　いかなご適量　塩　ポン酢

作り方
① いかなごはさっと水洗いし、ザルに上げておく
② 2リットルの沸騰したお湯に塩(約大さじ2分の1)を入れる
③ 沸騰したお湯にいかなごを入れて浮かび上がったら、ざるですくいあげる
(2リットルのお湯に対していかなご1カップぐらいずつ入れる)

これがコツ！
お湯の温度を下げない

こうやって食べて
・温かいうちにポン酢で
・マヨネーズにわさびを混ぜてサラダに
・天日に2～3時間干すと「かなぎちりめん」になる
・残りをバットにうすく広げラップをかけ、冷凍しておくと便利！

いろいろ情報板

こそんじですか？

救急安心カード(きんすけくんカード)

川西市消防本部が、市民が救急事故に遭遇した時に役立つ救急安心カードを作成しました。
携帯用と家庭用があります。

＊携帯用救急安心カード
四つ折りにすると名刺サイズになるので携行しよう。
＊家庭用救急安心カード
冷蔵庫の見やすいところに貼りつけておく。

ご自身の病気や飲んでいる薬、かかりつけの病院等を記載することで救急車を呼んだとき、駆けつけた救急隊が情報を確認しスムーズな搬送や処置につなげることができます。

お問合せ：消防本部消防課
TEL：072-759-9980　FAX：072-757-3379
どちらもパソコンからダウンロードできます。
また、お近くの消防署や消防出張所、市役所でも配布しています。

障がい者児プールサイドボランティア募集

日　時：４月26日(日)10：00～12：00
場　所：市民温水プール
内　容：障がい者児のプール体験のボランティア
人　数：３名
申込み：ボランティア活動センターまで
締　切：４月17日(金)
＊条件：水着着用、水着の上にシャツやハーフパンツなどの着用可、化粧不可
＊備考：交通費500円支給

【お問い合せ先】社会福祉法人川西市社会福祉協議会　川西市ボランティア活動センター
〒666-0017　川西市火打 1-1-7 ふれあいプラザ３階　TEL：072-759-5200　FAX：072-759-5203
Eメール：vc@k-shakyo.or.jp　URL：http://www.k-shakyo.or.jp/

ちょっとひとこと

昨年十一月、京都国立博物館に「鳥獣戯画」を観に行った。待ち時間は建物の入口までなんと一五〇分、さらに「鳥獣戯画」の展示ケースまで五〇分。待ちくたびれてやっと出会えた。行列ができ、待ちわびているからその瞬間に感激が増すんやね。

「鳥獣戯画」は京都・栂尾(とがのお)高山寺に伝わる紙本墨画(しほんぼくが)の絵巻物で約八百年～一千年前(平安時代～鎌倉時代)に描かれた日本最古の漫画といわれている。いったい誰が何のために描いたのかはっきりとはわからない。昔の人も楽しみのひとつに描いたのかな…。

擬人化された兎と蛙が相撲を取ったり、兎組と蛙組が争う賭弓(のりゆみ)は平安時代の年中行事で、蓮の葉の的当てに弓を放って競争し、勝者には賞品が与えられたりする。想像力の乏しい者にとって、兎や蛙が一緒に遊ぶなんて考えも及ばない。しかも兎が蛙に投げられるなんて反対ではないのか？　投げられても兎は笑顔でなんだか楽しそう。まわりで応援している蛙の「やんや、やんや」の喝采の声が聞こえてくるようだ。

墨だけで描いてあるのに迫力があり、動物たちの表情が生き生きと伝わってきて思わず見入ってしまう。伝説上の生き物も描かれている。麒麟(麒麟ビールのラベルに描いてある空を駆けるキリンのような生き物)や龍はどんなところから生まれたのか、平凡な発想しか持っていないので思いつきもしない。

まわりの木や草花も丁寧に細やかに緻密(ちみつ)に描かれている。秋のような風景に思える。とても素朴でシンプルで楽しい絵巻を鑑賞できて、ほっこりした秋の一日だった。

（びょんちゃん）