

かわにしファミリーサポートセンター

# Family Support 通信

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての応援をしてほしい」「子育ての応援をしたい」人が会員となり、子育ての援助活動をお住まいの地域の中で行っています。

平成27年2月発行



## 第2回交流会

### ～クリスマス会～



ハンマーダルシマーを  
触ってみよう！▶



▲稲岡大介さんらによる  
ハンマーダルシマー&楽器演奏



▲しみずまゆこさんによる  
パネルシアター

12月21日(日)中央公民館で行われたクリスマス会には親子含めて161の方が参加されました。

ハンマーダルシマーの楽器を使った演奏では、クリスマスソングやアニメソングのあと楽器を触らせてもらい、みんなとても興味津々でした！また、しみずまゆこさんによる、からくり布シアターやダンスもとっても楽しくできました。布シアターの赤ずきんでは、迫真の演技で会場全体がしんと静まり返り、息をのむシーンも。最後は、まゆこさんサンタからプレゼントをもらって、ご機嫌に帰れたかな・・・。



### ☆交流会(クリスマス会)を終えて・・・☆

あらためて、たくさんの方に参加していただきまして、ありがとうございました。会員さんもそのお友達も、楽しんでいただけましたでしょうか。

ファミサポでは、さまざまな企画を用意しております。ファミサポに興味がある方が近くに居られましたら、是非、次回もお誘い合わせのうえ、ご参加ください。



# 講習会の報告 9月~12月



## ☆講習会☆



▲ストレスマネジメント講習会

9月17日、ストレスマネジメント講習を開催し、より良いサポートのための「聴く」技術を学ぶというテーマで女性ライフサイクル研究所の森崎和代さんをお迎えしました。二人一組になり、聴き手話し手になり、どうすればよい聴き方になるのか・・・。「話してくれてありがとう」「あなたのことが大切なんです」など、ほかには自分自身をたいせつに・・・の言葉が印象的でした。

11月18日、子どもと一緒に出来る簡単料理をテーマに、カラフル丼、和風ポトフ、パインのアップサイドダウンケーキを作りました。カラフル丼は、合いびき肉と玉ねぎを炒めてケチャップやウスターソースなどで味付けをし、ご飯を丼ぶりに入れたら、上にレタスのちぎり、お肉、そしてトマトをのせたら完成！（写真右）

簡単でとっても美味しかったです。一度、ご自宅でもおためしください！（次項にレシピあり）



▲出来上がり

## ☆調理実習☆



▲中央公民館の調理実習にて

11月7日と19日の2日間に分けて、ボランティア活動センターと地域担当とコラボして、NPO 法人学習生涯サポート兵庫の方を講師に迎え、子育て支援者講座を行いました。人気のある講師の先生をお迎えし、笑いあり、涙ありの講習会となりました。（写真下）

1日目は、遊びの実践ということでギター片手にみんなで歌いながら、遊びを勉強していきました。その中にも実際に関わった子どもとのエピソードなども話してくださり、とても勉強になりました。2日目は、自身の子育て経験談をお話しされ、その苦労された気持ちと関わった人の温かい言葉・行動が会場全員に伝わり、最後は涙・涙となりました。

お二人ともざっくばらんな感じでお話しされ、あっという間の2日間でした！！



## ☆子育て支援者講座1日目



▲具体的な子どものかかわり方  
講師 榎本 英樹さん（えのちゃん）

## ☆子育て支援者講座2日目



▲保護者のかかわり方  
講師 山崎清治さん（やまさん）

## 会員さんの声～報告書よい～

事項	子どもの様子
預かり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手遊び・シール貼り</li> </ul> シールをはがして手帳に貼る。 自分で「ペッタン」と言いながら貼る。
お迎え	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ストローのポットン落とし。</li> <li>・時々テレビも観る。</li> </ul> お母さんお迎え
感想	シール貼り一生懸命やっていましたよ。楽しそうでした。こんな楽しい時間がもてて嬉しかったです。

お母さんがお仕事から帰って来られるまでの1時間のサポート。

いつもいろいろな遊びを考えてくださって、楽しい時間を過ごしてくださっています。



### パインのアップサイドダウンケーキ

#### 【材料 4人分】

パイナップル(缶詰)・3枚(90g)  
 バター・・・・・・・・小さじ1/2  
 砂糖・・・・・・・・10g  
 牛乳・・・・・・・・90ml  
 卵・・・・・・・・1/2個  
 ホットケーキミックス 100g  
 スキムミルク・・・・10g  
 溶かしバター・・・・10g  
 A { プレーンヨーグルト 100g  
    砂糖(ヨーグルト用) 小さじ1

#### 【作り方】

- ①パイナップルは水気を切り、1枚はそのまま、2枚は半分に切る。
- ②フライパンにバターを薄く塗り、砂糖を散らし中央に丸のままのパイナップルを置く。その四方に①の半分に切ったパイナップルを切った面を外側に向けて置く。
- ③ボウルに牛乳、卵を混ぜ、ホットケーキミックス、スキムミルクを加える。粉っぽさが残る程度に混ぜ、溶かしバターを混ぜ合わせる。
- ④②のフライパンに③の生地流し入れ蓋をし、強火で1分、弱火で5分程焼く。表面が乾き、焼き面がきつね色になれば返して中まで火を通す。
- ⑤切り分けて器に盛りつけ、Aのソースを添える。

#### 出来上がり



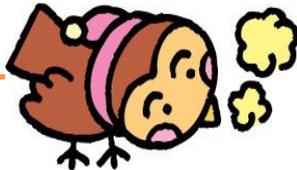
## H26年度 ファミリーサポートセンター活動状況

《地区別会員登録》H26. 4月～H26. 12月

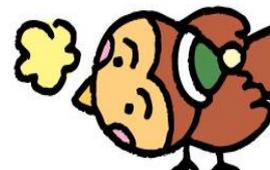
	川西南	中央	多田	多田西	東谷	猪名川 A	猪名川 B	猪名川 共通	広域	計
依頼	49	121	110	86	103	11	60	5	16	561
協力	11	31	46	43	40	3	15	1	7	197
両方	16	31	36	24	23	5	20	2	2	159
計	78	177	194	154	160	15	95	7	22	917

### 26年度 4月～12月 活動件数 BEST 5

- 1位…学校（児童育成クラブを含む）から保育施設への送り 407件
- 2位…放課後児童クラブ終了後の預かり 398件
- 3位…保育施設までの送迎 315件
- 4位…子どもの習い事等の場合の援助 269件
- 5位…保育施設の保育開始時や保育終了後の子どもの預かり 212件



お願い



ご協力よろしく  
お願い致します。

- ・直接会員さん同士でご依頼のやりとりをされた場合は、必ずセンターにご連絡をお願い致します。  
ご連絡のないサポート中に事故や怪我が発生した場合、保険適用がされない場合があります。
- ・サポート内容に変更があった場合は、センターにご連絡をお願いします。

#### 【活動報告書の取り扱いについて】

- ・協力会員は、毎月5日までに（土・日にあたる場合は休み明けで結構です）に活動報告書の提出をお願いいたします。依頼会員は、月末までにサインとお支払いをお願いいたします。  
提出いただいた報告書を集計して、川西市へ毎月報告をしています。報告書が揃わないと集計ができないので、報告が遅れてしまいます。ご協力をお願い致します。
- ・報告書は、確認印の欄は、サインではなく印鑑を押印して頂くようにお願いします。
- ・記入の仕方や報酬額の計算などご不明な点がございましたら、センターまでご連絡ください。

《お問い合わせ先》

社会福祉法人 川西市社会福祉協議会

かわにし ファミリーサポートセンター

〒666-0017 川西市火打1丁目1番7号

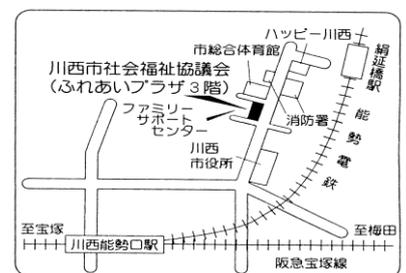
ふれあいプラザ3F

TEL 072(740)6800 FAX 072(759)5203

URL <http://www.k-shakyo.or.jp>

E-mail [famisapo@k-shakyo.or.jp](mailto:famisapo@k-shakyo.or.jp)

QRコード



能勢電鉄 網延橋駅から徒歩5分  
阪急・能勢電鉄 川西能勢口駅から徒歩10分