

ボランティア情報 にじ

編集・発行：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター・川西市ボランティア連絡協議会

あけましておめでとうございます



～オープンカフェ～



高校生や大学生等を対象にした仲間作りやおしゃべりなど
誰でも気軽に立ち寄れるカフェを行っています。

日 時：毎月第2金曜日 18：00～20：00 (時間変更しました)

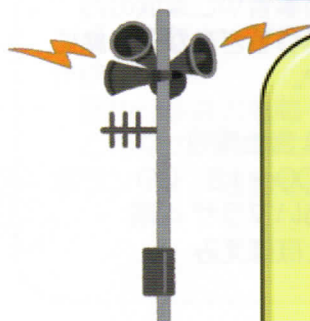
場 所：ふれあいプラザ4階

参加費：100円

主 催：川西市ボランティア活動センター

申込み：不要

2月10日(金)のテーマは
「留学体験談を聞いてみよう」だよ！



～災害ボランティア研修会～

日 時：1月23日(月) 13：30～15：30

場 所：ふれあいプラザ4階

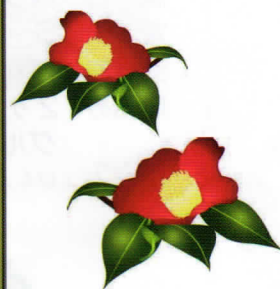
内 容：クロスロードゲーム等

(災害対応などの難しい選択肢を前に
決断を疑似体験するゲーム)

講 師：かわにし防災士会

定 員：先着20名(市民優先)

申込み：1月20日(金)までにボランティア活動センター



無料

～地域ボランティア育成講座～

日 時：1月27日(金) 10：00～12：00

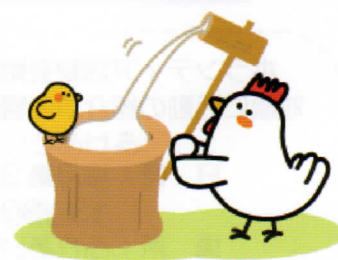
場 所：ふれあいプラザ4階

内 容：地域ボランティアの確保と育成について

講 師：夢こらぼ 主宰 松尾やよいさん

定 員：先着40名(市民優先)

申込み：前日までにボランティア活動センター





平成29年度

ボランティアグループ登録説明会

日 時：3月14日(火) 10:00～

内 容：＊登録・活動上の留意点

＊平成30年度に向けた登録・助成金申請基準の変更について説明を行います。対象グループはぜひ参加してください。

場 所：ふれあいプラザ4階

申込み：新規グループは前日までに要予約

個人ボランティア交流会

個人登録をしている方やこれから登録を考えている方もこの機会に情報交換し交流しましょう。

日 時：3月14日(火) 13:30～

場 所：ふれあいプラザ4階

申込み：不要

出前ボランティア講座



お住まいの地域で
開催します

本センター登録ボランティアグループ等が企業・PTA・自治会・子ども会などを対象に開催します。

内 容：①点字 ②手話 ③車イス ④高齢者疑似体験
⑤手作り布遊具(2グループ) ⑥要約筆記
⑦避難所運営ゲーム(HUG) ⑧救急救命
⑨ネイルボランティア育成

講 師：ボランティア活動センター登録グループほか

定 員：5～20名程度

受講料：無料

申込み：2ヶ月前までに希望日を複数あげていただきグループ等と調整します。

ほほえみサロン

引きこもり当事者やご家族の方
お茶や音楽でくつろぎながら一緒に
過ごしませんか。

日 時：毎月第3土曜日

10:00～12:00

場 所：ふれあいプラザ4階

主 催：ほっとほほえみ



ボランティア活動相談

ボランティア活動を始めようとしている方を
対象に活動の紹介や内容の説明を行っています。

日 時：毎月第3土曜日

13:30～15:30

場 所：ふれあいプラザ3階

＊上記以外は平日9:00～17:30の間
ボランティア活動センターで受け付けています。

1月は休みです

「心」の居場所

心の病気を抱えている方やご家族の方
ひとりで悩まないで気軽にお立ち寄りください。

日 時：毎月第1水曜日(祝日は休み)

13:30～15:30

場 所：ふれあいプラザ4階

主 催：「心」



活動のひとこま



ひょうご県民
ボランティア活動賞
受賞



加茂小地区福祉委員会ボランティア部会 「ほのぼの会」

加茂小地区福祉委員会ボランティア部会「ほのぼの会」は平成6年5月に発足し、地区の高齢者や障がいを持った方々また子育て世代の日常生活支援を目的に結成されました。

現在は地域の世代間交流や子育て支援、施設の手伝いなどを中心に活動を行い、地域から必要とされるボランティアグループとして評価されました。



平成29年点字カレンダーが できました

『点字グループりんどう』が点字カレンダーを作成しました。

暦や行事なども載っています。

ご希望の方は数に限りがありますのでお早めにボランティア活動センターまでご連絡ください。

無 料



A5 サイズ

A4 サイズ



にじこちゃん



の簡単レシピ ウスターソース煮豚



材 料 ヘレブロック：400g 塩、コショウ：適宜
ウスターソース：200cc トマトケチャップ：大さじ3

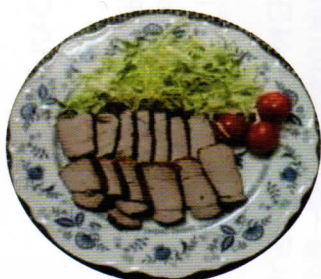
作り方

- 1) ヘレ肉に塩、コショウをすり込み、フォークで穴をあける。
- 2) フライパンで両面焦げ目がつくまで焼く。
- 3) ウスターソースとケチャップを入れ、落とし蓋をし弱火で約20～30分煮る。

時々ひっくり返しながらかた串をさして、中まで火が通っていたら完成。

※肉はモモ肉・バラ肉(脂が出たらペーパーで拭取る)のブロックでもいいよ！

残ったソースはいろいろな料理のソースとしても使えます。





いろいろ情報板



白杖＝全盲とは限りません

白杖を携えて歩くのは全盲の人だけという誤解から筋違いの非難や疑問視をされることがあると、弱視などの視覚障がいがある人たちが声を上げ始めた。



＊白杖を携え、文字を拡大したスマートフォンを見ていると「見えてるんじゃない？」

「うそつきやん」という若者の声。

＊ツイッターでも「席を譲ったのにスマホをいじってた」などのつぶやき。

スマホには文字の拡大や読み上げなど、わずかに見える視覚障がい者に便利な機能が多い。道路交通法は白杖の携行か盲導犬による歩行を視覚障がい者に義務づけ、「目が見えない者に準ずる者を含む」と全盲以外も含むことを明示している。「道路の通行に著しい支障がある」場合は肢体不自由や聴覚、平衡機能の障がい者も白杖を持つことができる。

2016.11/22 朝日新聞掲載記事より抜粋

『白杖＝全盲とは限りません』ということの理解を広めるために
皆さまの温かいご協力をお願いします。



3月3日耳の日

無料

第30回『耳の日の集い』

「聴覚障がい」への理解を深めるために開催します。

多くの方の参加をお待ちしています。

＊日 時：3月4日(土) 13:00～16:00

＊場 所：川西市中央公民館大集会室

＊主 催：川西市身体障害者福祉協会聴力部

※詳細は3月1日のにじをご覧ください。

昨年12月3日の障がい者一日サロンの様子



♪熊本物産販売



♪フードバンク食料寄付受付



♪障がい者団体物品販売

【問合せ先】社会福祉法人川西市社会福祉協議会川西市ボランティア活動センター

〒666-0017 川西市火打 1-1-7 ふれあいプラザ3階 TEL: 072-759-5200 FAX: 072-759-5203

Eメール: vc@k-shakyo.or.jp URL: <http://www.k-shakyo.or.jp/>

ちよこっぴーん

数年前、姉にネット配信から音楽を聴いているけど楽しいよと教えられ早速試した。何回か試すも上手く聴けず数カ月後、もう一度チャレンジしたら上手くいった。

五十年代・六十年代のオールディーズ(懐メロ)が大好きな私にとってはたまらない楽しみ！懐かしい曲を聴きながら繰り返し聴きたい曲は、当時流行った踊り(ツイスト・マンボ・シルバ・ロコモーション等と一体化してそれも魅力でパソコンの『お気に入り』へ。五十年を経て若い人がカバレーアレンジした曲が新鮮でオシャレ♡。私だけの楽しみですっかりハマってしまった。

ある日、トム・ジョーンズの『思い出のグリーングラス』を歌詞入りで聴きびっくり！故郷に思いをはせるカントリーの名曲とばかり思い込んでいたが、何と朝に刑を執行される囚人が見た夢の話であり心の歌。それ以来この曲を聴くと切なくて涙ぐんでしまう。そんな時、二十年ぶりにトム・ジョーンズ来日のニュースがいきなり飛び込んできた。何としてもチケットを手に入れたくてはと前売り当日慌てないようにプレイガイドの下見までして、頑張っ一枚(前から9列目手に入れた。楽しみにしていた公演の5日前、いきなりプレイガイドから「トム・ジョーンズの家族に重病人が出たため中止です。チケットの払い戻しに来てください。」と電話があり本当にがつくり…。

高齢で、多分もう来日は叶うことは無いでしょう。チケットを購入してから1か月半、何年ぶりかで味わった楽しみのドキドキ感。その思いがあっただけでも良かったかなと自分に言い聞かせている。

オールディーズ

