

ボランティア情報 にじ

編集・発行：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター・川西市ボランティア連絡協議会



秋の講座パート1



いのちとこころのセミナーボランティア講座

日時：9月24日(土)
10:00~12:00
場所：ふれあいプラザ4階
講師：ほっとほほえみ
内容：お互いを認め合うコミュニケーションや
発想の転換方法を学び、地域に
ほほえみや笑いを引き出します。
定員：先着50名
受講料：無料
申込み：9月23日(金)まで



音訳ボランティア入門講座(全10回)

日時：10月3日~12月12日 毎月曜日
10:00~12:00 (10/10休)
場所：ふれあいプラザ4階
講師：神戸女子大学オープンカレッジ
内海 道子さん
定員：先着20名(市民優先)
受講料：1,000円(学生半額)
申込み：9月26日(月)まで



傾聴ボランティア入門講座(全3回)

日時：10月11日~25日 毎火曜日
10:00~12:00
場所：ふれあいプラザ4階
講師：心理スペースぽれぽれ
いなまつ ゆかさん
定員：先着60名(市民優先)
受講料：500円(学生半額)
申込み：10月4日(火)まで



オープンカフェッジ



高校生や大学生等を
対象にした仲間づくりや
おしゃべりなど誰でも
気軽に立ち寄れる
カフェを行っています。

日時：毎月第2金曜日
18:30~20:30
場所：ふれあいプラザ4階
参加費：100円
主催：川西市ボランティア活動センター



秋の講座パート2



子育て支援者講座(2回)

日 時：11月8、15日(毎火曜日)
10:00~12:00
場 所：ふれあいプラザ4階
講 師：カウンセリングスペース「リブ」
小松 智子さん、佐藤 まどかさん
内 容：発達障がい児の理解と接し方や子どもの
表情と行動から読み取れる心理状態
などを学びます。
定 員：先着40名(市民優先)
受講料：無料
申込み：11月7日(月)まで
保 育：先着5名(要予約 1歳半~就学前)
申込みは11月1日(月)まで

この機会に子育てひろばの
皆さんもお申込みください。
2回目終了後、交流会を
12:00~12:30まで行います。



参加してね

手作り布絵本ボランティア入門講座(2回)

日 時：10月13、20日(毎木曜日)
13:30~15:30
場 所：ふれあいプラザ4階
講 師：ボランティアいずみ
内 容：穴あき布絵本
定 員：先着15名(市民優先)
受講料：200円(学生半額)
材料費：800円
持ち物：裁縫道具、はさみ(布切り用、紙切り用)
申込み：10月6日(木)まで

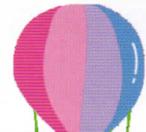


ボランティア活動相談

ボランティア活動を始めようとしている方を対象に
活動の紹介や内容の説明を行っています。

日 時：毎月第3土曜日 13:30~15:30
場 所：ふれあいプラザ3階

上記以外は平日9:00~17:30の間
ボランティア活動センターで受け付けています。



「心」の居場所

心の病を抱えている方やご家族の方
ひとりで悩まないで気軽にお立ち寄りください。

日 時：毎月第1水曜日(祝日休)
13:30~15:30
場 所：ふれあいプラザ4階
主 催：「心」



ほほえみサロン

引きこもり当事者やご家族の方
お茶や音楽でくつろぎながら
一緒に過ごしませんか。

日 時：毎月第3土曜日
10:00~12:00
場 所：ふれあいプラザ4階
主 催：ほっとほほえみ



活動のひとこま

* 手話サークルパピヨン *

～40周年を迎えました～

パピヨンは、手話の学習と聴覚障がい者との交流で相互の理解を深め、共に豊かな社会と福祉の向上のため、諸団体とも連携し活動しています。

10～70代のメンバーが世代を超えて和気あいあいと活動を楽しんでいます。



40周年記念の行事として6月11～12日に京都の全国手話研修センターに会員18名で行きました。そこで日本で初の手話サークル「みみずく」の持田さんと観光ガイドのボランティアグループ「手話メイト」の皆さんと交流し、お話を伺いました。

持田さんからは京都に古くから継承されてきた手話を学び、メイトの皆さんとは、手話カルタやジェスチャーゲームを楽しみました。

翌日、「京都盲啞院」を設立した故「古河太四郎」ゆかりの史跡を「手話メイト」の皆さんの案内で巡り、幕末から明治へ苦難を乗り越え活動した人々の様子が蘇ってくるような説明に、一同感銘を受け、私達にとって有意義な2日間でした。



出前ボランティア講座

本センター登録ボランティアグループ等が、企業PTA、自治会、子ども会などを対象に開催します。

内容：①点字 ②手話 ③車イス ④高齢者疑似体験
⑤手作り布遊具(2グループ) ⑥要約筆記
⑦避難所運営ゲーム(HUG) ⑧救急救命
⑨ネイルボランティア育成

講師：ボランティア活動センター登録グループほか
定員：5～20名程度

受講料：無料

申込み：2ヶ月前までに希望日を複数あげていただきグループ等と調整します。

土曜日開催

ボランティア1日体験教室

9月17日(土) 点字
10月15日(土) 車イス
※各回とも13:30～15:30

場所：ふれあいプラザ4階

受講料：無料

定員：15名

締切：各回とも開催前日まで

* 学生や勤労者の皆さん
ぜひこの機会に！



にじこちゃん



の簡単レシピ 「梅しそごはん」

材料 米：1合 梅干：1コ 青じそ：適宜

- 作り方
- 1) 梅干は包丁でたたいて、細かくする。
 - 2) 青じそは縦半分に切り、千切りにする。
 - 3) 洗った米の上にたたいた梅干を入れ、炊く。
 - 4) ご飯を蒸らし、刻んだ青じそを混ぜ、うちわで扇ぎ粗熱を取る。あれば白ゴマを散らすとおいしい。





秋の講座パート2



子育て支援者講座(2回)

日 時：11月8、15日(毎火曜日)
10:00~12:00
場 所：ふれあいプラザ4階
講 師：カウンセリングスペース「リブ」
小松 智子さん、佐藤 まどかさん
内 容：発達障がい児の理解と接し方や子どもの
表情と行動から読み取れる心理状態
などを学びます。
定 員：先着40名(市民優先)
受講料：無料
申込み：11月7日(月)まで
保 育：先着5名(要予約 1歳半~就学前)
申込みは11月1日(月)まで

参加してね

この機会に子育てひろばの
皆さんもお申込みください。
2回目終了後、交流会を
12:00~12:30まで行います。



手作り布絵本ボランティア入門講座(2回)

日 時：10月13、20日(毎木曜日)
13:30~15:30
場 所：ふれあいプラザ4階
講 師：ボランティアいずみ
内 容：穴あき布絵本
定 員：先着15名(市民優先)
受講料：200円(学生半額)
材料費：800円
持ち物：裁縫道具、はさみ(布切り用、紙切り用)
申込み：10月6日(木)まで



ボランティア活動相談

ボランティア活動を始めようとしている方を対象に
活動の紹介や内容の説明を行っています。

日 時：毎月第3土曜日 13:30~15:30
場 所：ふれあいプラザ3階

上記以外は平日9:00~17:30の間
ボランティア活動センターで受け付けています。



「心」の居場所

心の病を抱えている方やご家族の方
ひとりで悩まないで気軽にお立ち寄りください。

日 時：毎月第1水曜日(祝日休)
13:30~15:30
場 所：ふれあいプラザ4階
主 催：「心」



ほほえみサロン

引きこもり当事者やご家族の方
お茶や音楽でくつろぎながら
一緒に過ごしませんか。

日 時：毎月第3土曜日
10:00~12:00
場 所：ふれあいプラザ4階
主 催：ほっとほほえみ

