

ボランティア情報 にじ

編集・発行：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター・川西市ボランティア連絡協議会

平成28年度ボランティア講座開催予定

5月 手話ボランティア入門講座(前期 19回)

6月 1日体験教室：要約筆記
お出かけ介助ボランティア講座

7月 1日体験教室：手話
第1回要約筆記ボランティア入門講座(全5回
7/1・8・15・22・29(毎金曜日))

8月 ボランティア入門スクール
第1回災害ボランティア研修会

9月 1日体験教室：点字
いのちとこころのセミナーボランティア講座
第2回要約筆記ボランティア入門講座(全5回)

10月 音訳ボランティア講座
傾聴ボランティア講座
手づくり布絵本ボランティア入門講座
1日体験教室：車イス
要約筆記ボランティア入門講座交流会(1回)

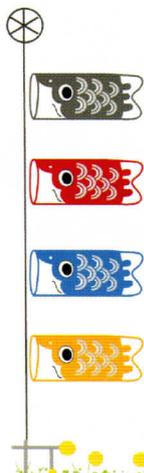
11月 子育て支援者講座

平成29年1月 地域ボランティア育成講座

2月 第2回災害ボランティア研修会



その他講座内容が決定次第、随時お知らせします。



お出かけ介助ボランティア講座(全3回)

日時：6月1日・8日・15日 毎水曜日 13:00~16:00
場所：ふれあいプラザ 4階
講師：車イス介助を学ぶ会
定員：先着 15名(市民優先)
受講料：500円
締切：5月25日(水)まで
申込み：ボランティア活動センター





平成 28 年度川西市ボランティア連絡協議会 (V 連) 役割担当と年間行事

川西市の複合施設の基本設計が決まり
V連のスペースも確保されました。

今まで通り
ボランティア活動ができるよう
協力していきたいと思います。



役割担当

会 長：内山一彦 (要約筆記サークル 川西サマリー)
副会長：阿部好子 (点字グループ りんどう)
会 計：岡村陽子 (手話サークル クローバ)
監 事：若松睦子 (シルバーボランティアグループ シルバー1)
*事務ボランティア 山本道子 (個人ボランティア)

年間行事

- * 総 会：4月15日(金)
- * 代表者会議：毎月第3金曜日
- * バス見学研修：6月17日(金)
- * 障がい者団体行事に協力参加
- * 市・社協との懇談
- * ボランティア研修・交流会

出前ボランティア講座

本センター登録ボランティアグループ等が、企業やPTA、
自治会、子ども会などを対象に開催します。

内 容：①点字 ②手話 ③車イス ④高齢者疑似体験
⑤手作り遊具(2グループ) ⑥要約筆記
⑦避難所運営ゲーム(HUG) ⑧救急救命
⑨ネイルボランティア育成

講 師：ボランティア活動センター登録グループほか
定 員：5～20名程度
受講料：無 料
申込み：2カ月前までに希望日を複数あげていただき
グループ等と調整します。

ボランティア1日体験教室 土曜日開催

学生・勤労者のみなさん
お待ちしております。

6月18日：要約筆記
7月16日：手話
9月17日：点字
10月15日：車イス体験
*各回とも13:30～15:30
場 所：ふれあいプラザ4階
受講料：無 料
定 員：15名
申込み：各回とも前日までに



～手話ボランティア入門講座 (前期編・全19回)～

日 時：5月23日～10月24日 毎月曜日(祝日・8月15日は休講)
19:00～21:00
場 所：ふれあいプラザ4階
内 容：手話を通じて聴覚障がい児・者の理解と交流を
受講料：3,000円(学生半額)
定 員：先着20名
締 切：5月16日(月)



活動のひとこま

車イス介助を学ぶ会

「車イス介助を学ぶ会」は、学校や地域での体験講座・車イス介助の方法・ブルタブを集め車イスの購入などの活動を行っています。

車イスの介助は「押すだけのこと」と考えている方が多いですが、実際は利用者が安心して移動するには、介助者の優しい気持ちが大切です。

その優しい気持ちを持つために、私たちは「押す」ことより「乗る」ことが重要だと考え、年に数回車イスに乗って街に出かける実習を行っています。

どうすれば利用者が安心して、かつ安全に移動できるかを考え学び伝えていくサークルです。

車イス介助に興味ある方はぜひ一度のそきにきてください。

例会日：奇数月の第4月曜日 10：00～12：00

場 所：ふれあいプラザ4階



平成27年度姫路こどもの館 手づくり絵本コンクール奨励賞受賞！

ボランティアいずみの布絵本
「おべんとうはこのうた」が選ばれました。



ボランティア活動相談

ボランティア活動を始めようとしている方を対象に活動の紹介や内容の説明を行っています。

日 時：毎月第3土曜日 13：30～15：30

場 所：ふれあいプラザ3階

上記以外は平日9：00～17：30の間
ボランティア活動センターで受付けています。

ほほえみサロン

引きこもり当事者やご家族の方
お茶や音楽でくつろぎながら一緒に
過ごしませんか。

日 時：毎月第3土曜日

10：00～12：00

場 所：ふれあいプラザ4階

主 催：ほっとほほえみ

「心」の居場所

日 時：毎月第1水曜日(祝日は休み)

13：30～15：30

場 所：ふれあいプラザ4階

主 催：「心」

心の病気を抱えている方や
ご家族の方、ひとりで悩まない
で気軽にお立ち寄りください。

にじこちゃん



の簡単レシピ 「白ねぎの炒めもの」

材 料 白ネギ：1本 ちりめんじゃこ：20g ちくわ：2本

バター：大さじ2分の1 濃い口しょうゆ：小さじ1

作り方

- 1) 白ネギは1cm幅の斜め切りにする。
- 2) ちくわはたて半分に切り、細く斜め切りにする。
- 3) フライパンにバターを溶かし、白ネギを炒め、ちりめんじゃこちくわを入れ炒める。
- 4) 濃い口しょうゆを回しかけ、できあがり。



いろいろ情報板

みなさん、ご存知ですか？
「喫茶あおぞら」

「街へ出よう運動」ボランティア募集

～ひとりでは外出しにくい障がい者の親睦や
社会への啓発を目的とする行事です～

日 時：6月4日(土) 8:30 集合 雨天決行
行 先：ハーベストの丘・堺自転車博物館
堺市役所 21 階展望ロビー見学
集合場所：市役所東側
活動内容：車イス介助、視覚障がい者手引き
知的障がい者見守り介助など
主 催：川西市障害者団体連合会
問 合 せ：川西市ボランティア活動センター

「喫茶あおぞら」は障がいを持つ方が、作業を通して持続力と仕事に対する意欲を育み、自立する力を身につけることを目的としている場です。

平成 15 年から NPO 法人みちが運営しています。場所は市総合体育館の中にあります。メニューは、軽食、飲物合わせて 17 種類あります。

今年からお得なポイント券を発行し、10 ポイント集めると、コーヒー 1 杯が無料となります。

身近でホッとできる場所なので一度のぞいてくださいね。

お待ちしております。

営業時間：10:30～16:00

定休日：土曜日・第 4 木曜日



手話通訳者養成講座(全9回)



日 時：7/9・23、8/27、9/10・24、10/8・22、11/12 (土曜日)
10:00～12:00 他、市外研修(平日 1 回…日にち未定)
対 象：市内在住で手話歴 5 年以上
場 所：川西市総合センター(11/12 は中央公民館)
費 用：1,000 円
定 員：15 人 *申し込みは川西市の広報誌 6 月号をご覧ください。

【お問合せ先】 社会福祉法人川西市社会福祉協議会 川西市ボランティア活動センター
〒666-0017 川西市火打 1-1-7 ふれあいプラザ3階 TEL: 072-759-5200 FAX: 072-759-5203
Eメール: vc@k-shakyo.or.jp URL: http://www.k-shakyo.or.jp/

ちよこひとこと

ワープロで簡単な文章はポチポチと人差し指で打てるくらいで、タッチタイピングはできません。昨年の4月、『ボランティア情報』にの編集に参加するとパソコンが上手になるよ』と声をかけられ半信半疑で参加しました。

先輩の横でパソコンに向かうと「テキストボックスを作るよ」と言われ「はあ??なにっそれ? (心の声)」言われるまま挿入をクリック。テキストボックスをクリック、マウスの左を押して引っ張るとボックスができた。その中に文字を打つ。文字数に応じて枠を広げたり、狭めたりできる。画面上で自由自在に動かせる。上下の文章を入れ替えた時は下の文章を切り取り上に張り付ける。やった! バッチリ良くなった。文字入力ができる、次はレイアウト。季節・内容に合うイラストを探してはめ込む。そうすると徐々に形ができてきた。

おお、すばらしい! ワープロになった気分。帰宅後ワクワクしながらパソコンに向かい復習。えっ、どうして? 教わった通りにしているのにできな〜い。素人に逆戻り...しゅん。

また次の会議で同じことを聞いても笑顔で教えてくれるので、ありがたい。初めて編集にかかわった「じ」の出来上がりを見て感激しました。うれしいですね。フッフッ。

でも、ダブルクリックには手こずりましたよ。押したのに力が入りすぎたのか、思い通りにならない。二の腕の筋肉が痛あ〜い。湿布ペタッ。

パソコンは少〜しわかっただけでしたが、タッチタイピングは、いつのことやら。

歩みが遅くても続けていたら先輩たちのように上手になりそう?...

脳細胞のしわ増殖中!



新米編集員