

ボランティア情報 にじ

編集・発行：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター・川西市ボランティア連絡協議会

平成 29 年度ボランティア講座開催予定

5月 *1 日体験教室：車イス介助(5/20)

6月 *1 日体験教室：ネイルボランティア(6/17)
*聞こえを学ぶ筆談ボランティア講座(全5回)

7月 *1 日体験教室：点字(7/15)
*災害ボランティア研修会

8月 *1 日体験教室：要約筆記(8/19)
*ボランティア入門スクール

さあ～踏みだそう
はじめの**一歩**



9月 *1 日体験教室：手話(9/16)
*お出かけ介助ボランティア講座
*点訳ボランティア入門講座
*いのちとこころのセミナーボランティア講座

10月 *子育て支援者講座
*聞こえを学ぶ筆談ボランティア講座(全5回)
*手作り布遊具ボランティア入門講座

11月 *傾聴ボランティア講座

平成 30 年

1月 *地域ボランティア育成講座

2月 *災害ボランティア研修会

講座を受けてケロッ!!



～1 日体験教室の日には講座開催予定のとおりです～

5月～9月の第3土曜日
各回とも 13:30～15:30
場 所：ふれあいプラザ4階
受講料：無料
定 員：15名
締 切：各回とも開催前日まで

土曜日開催

学生・勤労者の皆さん
お待ちしております。



平成 29 年度川西市ボランティア連絡協議会(V 連)

役割担当

会長：内山一彦(手話サークル クローバ)
副会長：坂 友好(手話サークル パピヨン)
会計：隈元君子(ボランティアいずみ)
監事：岡村陽子(手話サークル クローバ)
*事務ボランティア
山本道子(個人ボランティア)



☆複合施設について(予定)
着工：平成 29 年 4 月
竣工：平成 30 年 8 月末
☆運営面については、市や
社協と話合いの進行中!

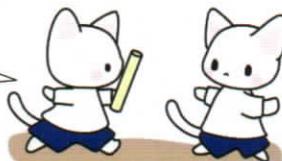
年間行事

*総会：4月21日(金)
*代表者会議：毎月第3金曜日
*ボランティア研修・交流会
*バス見学研修：6月16日(金)
*障がい者団体行事に協力参加
*市・社協との懇談



ボランティア活動センターの新・旧コーディネーターのご挨拶!

よろしくね、松永さん!



任せて、上田さん!

この度、障がい児(者)地域生活・就業支援センターに異動となりました。在任中はボランティアの皆様を支えられあつという間の2年間でした。

ボランティア活動センターでの経験を活かし、支援センターでも頑張っていきます。ありがとうございました。
上田 勉

川西市役所から人事交流でお世話になることになりました。ボランティアの皆様と市民の方とのつなぎ役として、川西の福祉のために日々勉強し頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。
松永 康平



オープンカフェッジ

高校生や大学生等を対象にした仲間作りやおしゃべりなど誰でも気軽に立ち寄れるカフェです。



日時：毎月第2金曜日
18:00~20:00
場所：ふれあいプラザ4階
参加費：100円
主催：川西市ボランティア活動センター
申込み：不要



出前ボランティア講座

本センター登録ボランティアグループ等が企業やPTA・自治会・子ども会等を対象に開催します。

内容：①点字 ②手話 ③車イス ④要約筆記
⑤高齢者疑似体験 ⑥ネイルボランティア育成
⑦救急救命 ⑧手作り布遊具(2グループ)
⑨クロスロードゲーム(災害時の対応を自分の問題提起として考え、様々な意見・価値観の存在への気づきを得るゲーム)

講師：ボランティア活動センター登録グループ他

受講料：無料

定員：5~20名程度

備考：2ヶ月前までに希望日を複数あげていただきグループ等と調整します。



聞こえを学ぶ筆談 ボランティア講座(全5回)

日時：6月23日~7月21日
毎金曜日 10:00~12:00
場所：ふれあいプラザ4階
講師：川西サマリー・難聴者耳の会
受講料：500円(学生半額)
定員：先着20名(市民優先)
締切：6月20日(火)



活動のひとこま

多田東地区福祉委員会「ほゝえみ」



平成 6 年に発足して脈々と受け継がれてきたボランティア部会「ほゝえみ」は地域の人たちと共に歩んできました。活動内容は話し相手・散歩の付き添い・病院送迎・庭の草引き等の生活支援活動や学校の「車イス体験学習」支援等です。多田東地区でボランティアをしたい方、依頼をしたい方、お待ちしております。

定例会…日 時：第 2 木曜日 13：30～15：30
場 所：多田東会館

～ボランティア活動相談～

ボランティア活動を始めようとしている方を対象に活動の紹介や内容の説明を行っています。

日 時：毎月第 3 土曜日 13：30～15：30
場 所：ふれあいプラザ 3 階

上記以外は平日 9：00～17：30 の間
ボランティア活動センターで受付けています。



～「心」の居場所～

心の病を抱えている方や家族の方ひとりで悩まないで気軽にお立ち寄りください。

日 時：毎月第 1 水曜日(祝日は休み)
13：00～15：30
場 所：ふれあいプラザ 4 階
主 催：「心」



～ほほえみサロン～

引きこもり当事者やご家族の皆様
お茶や音楽でくつろぎながら一緒に過ごしませんか。

日 時：毎月第 3 土曜日 10：00～12：00
場 所：ふれあいプラザ 4 階
主 催：ほっとほほえみ



にしこちゃん



の簡単レシピ 「餃子の皮でピザ」



材 料 餃子の皮：10 枚ほど 玉ねぎ：適量(薄切り) ベーコン：適量
ピーマン：1 コ(うすい輪切り) とろけるチーズ：適量
ピザソース(ケチャップとウスターソースを適量混ぜる)

作り方 1) フライパンに餃子の皮を並べ、ピザソースを塗る。
2) 皮の上に玉ねぎ、ベーコンを並べてチーズをのせる。
3) 蓋をして、弱火で焼いてチーズが溶けたら出来上がり。

残った餃子の皮を使って





いろいろ情報板



川西市障害者団体連合会(川障連)

行事予定

- * 6月 3日(土) 街へ出よう運動
- * 10月 21日(土) みんなの体育祭
(旧障がい者スポーツ大会)
- * 12月 2日(土) 障がい者一日サロン
文化作品展(日にちは未定)

「街へ出よう運動」ボランティア募集

日時：6月3日(土) 8:20 集合
雨天決行
行先：京都鉄道博物館ほか
集合場所：市役所東側
活動内容：車イス介助、見守り介助など
主催：川西市障害者団体連合会
問合せ：川西市ボランティア活動センター

手話通訳者養成講座 1(全 28 回)

日時：5月29日～平成30年1月15日(毎月曜日、祝日・8/14は休講)
13:30～15:30

場所：中央公民館他

対象：手話でスムーズに会話ができる人

受講料：4,000円+3,024円(テキスト代)

定員：先着20名

申込み・問合せ：川西市障害福祉課 TEL/072-740-1178 FAX/072-759-3136
(申込はFAXで、住所・氏名・電話・FAX番号を記入)



【問合せ先】 社会福祉法人川西市社会福祉協議会 川西市ボランティア活動センター
〒666-0017 川西市火打 1-1-7 ふれあいプラザ3階 TEL:072-759-5200 FAX:072-759-5203
Eメール：vc@k-shakyo.or.jp URL：http://www.k-shakyo.or.jp/



ちよこちゃん

パソコンもろくにできないし手紙もめったに書いたことのない私がV連の役員から「にじ」の担当となり、編集に関わるようになって十数年が経った。ポツポツ引退を思っていた矢先、たまたま新しく入ってきた編集員の提案で簡単なレシピを載せることになり109号から「にじ」ちゃんの簡単レシピ」が始まった。その担当になってどうなることかと案じていたが仲間の根気の良い指導のおかげで、ポツリポツリとパソコンが扱えるようになり何とか今日まで続けてこられた。

どちらかというところ「私なんて何の能力もない」と思ってきたが、人生何が起るか分からない。自分の書いたものが残っていくなんて…と考えたら感無量！「チョッピリ自己満足に浸っている」。「にじ」編集は、とりあえず担当は決めるが助け合い話し合って作りあげていく。編集会議は時折脱線しながらも和気あいあいの中、進められていく。この脱線が多面に渡りとてもいい勉強になっている。

後期高齢者になり、迷惑かけないうちに引退をと思いつつも、アクセル全開しつつ次のレシピを楽しみながら考えている。

「にじ」ちゃんの簡単レシピ」はできるだけ安い材料と身近にある調味料をモチーフにと心がけてきた。頭も手も同時に使うことは認知症予防になるそうなので、ぜひ一度試してみてくださいね。



にじちゃん

