

# ボランティア情報 にじ

編集・発行：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター・川西市ボランティア連絡協議会

「ボランティア情報にじ」の全戸配布です!

みなさん、こんにちは!

「ボランティア情報にじ」は川西市ボランティア活動センターと川西市ボランティア連絡協議会の共同発行で、平成3年4月に創刊し26年経ちました。

今回は市内のみなさんにもっと知っていただきたく全戸配布を試みました。

この「にじ」をご覧ください、ご意見・ご感想をお待ちしています。

※「にじ」は奇数月の1日発行。通常は、市役所や公民館など公共施設やスーパーなどに置いています。詳細は川西市ボランティア活動センターまで。



## 平成29年度



### ボランティアグループ登録説明会

日時：3月14日(火) 10:00~

内容：①登録・活動上の留意点  
②平成30年度に向けた登録・助成金申請基準の変更について説明を行います。  
対象グループはぜひ参加してください。

場所：ふれあいプラザ4階

申込み：新規グループは前日までに要予約

### 個人ボランティア交流会

個人登録をしている方やこれから登録を考えている方もこの機会に情報交換し交流しましょう。

日時：3月14日(火) 13:30~

場所：ふれあいプラザ4階

申込み：不要

### 兵庫県ボランティア 市民活動災害共済

安心してボランティア活動をするための保険です。  
掛け金：1人500円と600円(天災型)の2種類  
補償期間：4月1日~翌年3月31日  
※3月1日(水)より平成29年度分受付開始

### 平成28年度県民ボランティア 活動助成交付申請締切迫る

**締切：4月3日(月)**

エントリー受理通知を受け、申請書未提出のグループは早めにボランティア活動センターに提出してください。締切り後の受付はできません。

## 一般社団法人 川西青年会議所と川西市社会福祉協議会が 災害時相互協力協定を締結しました！



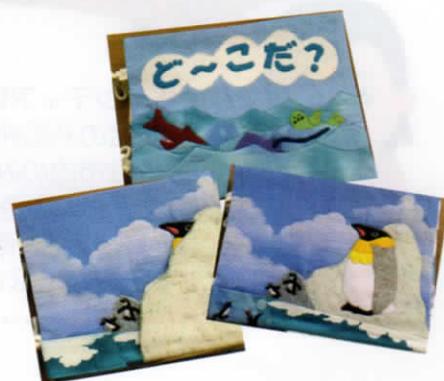
協定書には大規模災害発生時、災害ボランティアセンターが設置された場合、川西青年会議所が「支援物資ストックAID」の調達や配布など災害時の支援活動が盛り込まれています。

\*ストックAIDとは…1世帯(2名)が約2日間生き延びるセット。  
【防災用ウェットティッシュ・アルミブランケット・マスク・携帯トイレ  
トイレットペーパー・保存水・クラッカー・アルファ米・缶詰パン】



## 毎日新聞社賞を受賞！！

平成 28 年度こどもの館手づくり絵本コンクールで  
ボランティアいずみの布絵本「ど〜こだ？」が入賞しました。



## ～オープンカフェ～



高校生や大学生等を対象にした仲間作りやおしゃべりなど  
誰でも気軽に立ち寄れるカフェを行っています。

日 時：毎月第 2 金曜日 18：00～20：00  
場 所：ふれあいプラザ 4 階  
参加費：100 円  
主 催：川西市ボランティア活動センター  
申込み：不要

## ほほえみサロン

引きこもり当事者やご家族の方  
お茶や音楽でくつろぎながら一緒に  
過ごしませんか。

日 時：毎月第 3 土曜日  
10：00～12：00  
場 所：ふれあいプラザ 4 階  
主 催：ほっとほほえみ

## ～ボランティア活動相談～

ボランティア活動を始めようとしている方を  
対象に活動の紹介や内容の説明を行っています。

日 時：毎月第 3 土曜日 13：30～15：30  
場 所：ふれあいプラザ 3 階  
上記以外は平日 9：00～17：30 の間  
ボランティア活動センターで受付ています。

## ～心の居場所～

心の病を抱えている方や家族の方ひとりで  
悩まないで気軽にお立ち寄りください。

日 時：毎月第 1 水曜日(祝日は休み)  
13：00～15：30  
場 所：ふれあいプラザ 4 階  
主 催：「心」



# 活動のひとこま ~川西市ボランティア連絡協議会(N連)と加入9グループ~

## ボランティアいすみ

- \* 障がい児者・保護者への援助活動  
布絵本・遊具作り&貸出しなど



## 傾聴ボランティア よりそい

- \* 原則2人1組で高齢者宅や施設へ出向き話を傾聴



## 川西サマリー

- \* 中途失聴・難聴者が社会参加するための情報保障



## 手話サークル パピヨン

- \* 聴覚障がい者との交流・手話学習  
活動時間：19:00~21:00



## 川西市ボランティア連絡協議会



## 朗読ボランティア R.T.かわにし

- \* 視覚障がい者への音訳テープ作成や朗読の出前



## 手話サークル クローバ

- \* 聴覚障がい者との交流・手話学習  
活動時間：10:00~12:00



手話劇

\* ボランティアの力を結集しボランティア活動の発展と社会福祉の向上をめざし9グループが集まって話し合っています

## 点字グループ りんどう

- \* 視覚障がい者への点訳



## フリーウェイ

- \* キャンプなどの“あそび”を通して障がい者と相互理解を深める



## シルバー1

- \* 介護施設への訪問、古切手などの収集整理



にじこちゃん



の簡単レシピ 「小松菜のツナマヨ和え」

材 料 小松菜：1束 ツナ缶：1缶 マヨネーズ：大さじ1~2

- 作り方
- ① 小松菜は熱湯に塩を入れてさっと湯がき余熱が取れたら2cm位に切って水気を切る。
  - ② ツナ缶は汁気をきり、マヨネーズと小松菜を和える。  
\*しょうゆ、黒コショウ、いりごま等お好みで。





# いろいろ情報板



## 第30回『耳の日の集い』

無料

「聴覚障がい」への理解を深めるために開催します。  
多くの方の参加をお待ちしています。

\*日 時：3月4日(土) 13:00~16:00

\*場 所：川西市中央公民館大集会室

\*テーマ：①「聴覚障害者に対する障害者差別解消法」

講師：尼崎ろうあ協会会長 岩本 吉正さん

②「聴覚障害者の基礎知識」

講師：兵庫県立聴覚障害者情報センター

言語聴覚士 岡 恵子さん

\*主 催：川西市身体障害者福祉協会聴力部

\*問合せ：耳の日の集い実行委員会

担当：大崎 TEL/FAX：072-755-6641(月~金)




視覚障がい者の体験談と  
手引きボランティアの集い

日 時：4月19日(水) 10:00~11:30  
場 所：ふれあいプラザ4階  
主 催：川西市ボランティア連絡協議会  
申 込：川西市ボランティア活動センター

### 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動

平成28年度実績額

赤い羽根共同募金  
¥9,069,601-

歳末たすけあい運動  
¥7,075,189-



皆様のご協力、ありがとうございました。

【問合せ先】社会福祉法人川西市社会福祉協議会 川西市ボランティア活動センター  
〒666-0017 川西市火打1-1-7 ふれあいプラザ3階 TEL：072-759-5200 FAX：072-759-5203  
Eメール：vc@k-shakyo.or.jp URL：http://www.k-shakyo.or.jp/



ちよこひこちゃん

「にじ」の編集集中に『フードドライブ』について雑談の花が咲きました。『フードドライブ』とは、家庭で忘れられたままになっている賞味期限内の食品を持ち寄り、フードバンク関西を通じて必要としている福祉団体・施設に寄付する活動です。そこから次々とビックリするような話しに広がっていきました。

「家で消費・賞味期限をチェックして期限の迫ってるものから使うようにしているけど食品は処分するのはなかったわ。だけど書けなくなったボールペンやマジックなど色あせた文具類は処分したわ。」

「携帯電話が普及する前はテレホンカードがたくさん眠ってて、それで電話代払ったよね。」

「知ってる？ゆうパック代は切手で払えるんだよ。」

「えっ〜本当！知らなかった。ゆうパック全面に切手貼るの？」

「違う違う、切手で払いますって郵便局の窓口に行くと行くの。未使用切手や記念切手が使えるよ。」

「おばあさんが集めていたのがたくさんあるからお。置いてても仕方ないし勿体ないわ。」

「置いてても仕方ないものといえば記念コインも何かしたいなあ〜」

「銀行では両替の手数料は要るけど、自分の口座へ預け入れすればいいのよ。」

「それは良いね。ふっふっふ〜」

ちゃっかりさん

