

# ボランティア情報 にじ

編集・発行：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター・川西市ボランティア連絡協議会

## 目次

- P1:講座を受けて・体験をしてボランティアしてみませんか
- P2:V連の動き トライやる・ウィーク ボランティア活動相談 「心」の居場所 出前ボランティア教室
- P3:「街へ出よう運動」に参加して 助成金情報 にじこちゃんの簡単レシピ
- P4:いろいろ情報板 ちょっとひとこと



## 講座を受けて・体験をして ボランティアしてみませんか



### 傾聴ボランティア入門講座

日時:8月17日(水)・24日(水)・31日(水)  
13:30~15:30  
場所:ふれあいプラザ4階  
講師:心理スペース ぼれぼれ  
代表 いなまつ ゆかさん  
受講料:1,000円(学生半額)  
定員:先着30名

### 知的障がい児者支援ボランティア講座

#### ボランティア入門スクール

社協かわにし8月号でお知らせします。

### ボランティア1日体験教室

日時:7月16日(土) 点字体験  
9月17日(土) 手話体験と聴覚障がい者のお話  
10月15日(土) 視覚障がい者の手引き体験  
各回とも13:30~15:30  
場所:ふれあいプラザ4階  
受講料:無料  
定員:先着15名  
申込み:各回とも前日までにボランティア活動センターへ



### 申込み・問合せ

川西市ボランティア活動センターへ  
TEL:072-759-5200  
FAX:072-759-5203



# ボランティア連絡協議会のう・ご・き

代表者会議に今北常務理事・駒井局長・佐藤主任が出席

\*社協の体制やV連とのかかわりでは「V連は14地区の福祉委員会と共に地域福祉を進めていく良きパートナーである」など話された。  
【これから会議に参加していただき、V連各グループとの意見交換を希望】

器材庫使用について

V連退会グループ、未加入グループ等については使用規模の縮小と引き続きの利用を考えている。



東日本大震災の募金について

\*11月頃に市主催行事の子育てフェスタ等と組んで行う

主催行事はバス研修会に決まりました

日時：9月29日(木)

行き先：県立総合リハビリテーションセンター  
国立障害者センター  
グリコピア神戸

昼食：楽農レストラン

今後の代表者会議の日程

7/15、8/19、10/21(第3金曜日)

13:30~15:30

(9月はバス研修のため休み)



## 「トライやる・ウィーク」を体験して!!

東谷中学2年生5名が参加し、車イス、点字、手話、要約筆記、手引き、高齢者との交流、配食サービス、子育て支援を体験しました。感想文の中から一部分を紹介します。

私は福祉の仕事は主にボランティア活動ばかりだと思っていました。でも実際に体験してみると配食サービスとかいろいろなことをやっていて、「すごいな〜」と思いました。



大和サロンでは、高齢者と一緒にホットケーキを作りました。最初は困っていたけれど、どんどんうまくなってきました。とてもうれしかったです。

僕は最初、福祉というのは、高齢者や障がい者などのいろいろ支援するんだと思っていたけれど、本当は小さな子どもにまで支援をしてるなんて、ビックリしました。

車イス体験では、いざ乗ってみると大変怖かったです。手引き体験では、アイマスクをしているとどこにいるかわからなくて、とても怖かったです。どちらも信頼関係が大切だと思いました。

## ボランティア活動相談

ボランティア活動を始めようとしている人を対象に活動の紹介や内容の説明などを行っています。

日時：毎月第3土曜日 13:30~15:30

場所：ふれあいプラザ3階

\*その他に、平日9:00~17:30の間受付しています。

## 「心」の居場所

心の病気を抱えている方やご家族の方、ひとりで悩まないで気軽にお立ち寄りください。

日時：毎月第1水曜日 13:30~15:30

場所：ふれあいプラザ4階

## 出前ボランティア教室

企業やPTA、自治会、子供会などの研修にいかがですか？

ご希望の日を調整のうえ、ボランティアグループが出向き指導いたします。

\*内容：次のいずれかを2時間程度  
点字、車イス介助  
高齢者疑似体験  
視覚障がい者の手引き

\*受付：先着3団体

\*定員：5~20名程度





# 街へ出よう運動に参加して

\*\*\* 6月4日土曜日、晴天の下、川西市障害者団体連合会主催行事の「街へ出よう運動」で姫路の太陽公園に行ってきました。  
参加したボランティアに感想を聞きました \*\*\*



広い太陽公園を見守りで歩いているとデートしているようで楽しかった。  
初めての参加で緊張したが帰ってきたときはさわやかな気分でした。



白鳥城のトリックアートでは障がい者の笑顔が印象的でした。

初めて車いすのボランティアを担当してとても勉強になりました。また、来年も参加したいと思います。

駐車場から白鳥城へ行く道はすごく急な坂道、車いすでの上り下りは大変でした。石のエリアでは、歩道が石畳で車いすに乗ってる人は、ガタガタと気の毒でした。



活動資金をゲットしよう!

県民ボランティア活動助成エントリー書受付のご案内  
受付期間: 7月1日(金)~8月31日(水)  
詳細はボランティア活動センターまで



ボランティア事業などに対して募集中! 詳細はホームページをご覧ください。

| No. | 財団名 & ホームページアドレス  | 助成内容            | 締切日  |
|-----|---|-----------------|------|
| 1   | (財)長谷川福祉会<br><a href="http://www.hasegawafukushikai.jp">http://www.hasegawafukushikai.jp</a>  | 障害者を対象とした社会福祉活動 | 7/20 |
| 2   | (財)みずほ福祉助成<br><a href="http://homepage3.nifty.com/mizuhofukushi/index.html">http://homepage3.nifty.com/mizuhofukushi/index.html</a>                     | 障害児者に関する事業及び研究  | 7/31 |
| 3   | (公益財)日野自動車グリーンファンド<br><a href="http://www.hino-global.com/j/csr/greenfund/promotion.html">http://www.hino-global.com/j/csr/greenfund/promotion.html</a> | 自然環境保全活動        | 7/31 |

にしこちゃん



の簡単レシピ 「揚げなすのポン酢かけ」



調理時間は  
10分程度ですよ!

## 材料

なす: 2本 ポン酢: 適宜  
薬味: しょうが 青ネギ 青じそ カツオ節

## 作り方

- ① なすは洗って水けをふき取り、8等分のくし形に切り長ければ半分に切る。
- ② 180度の油で1分半~2分くらい揚げ、油をきる。
- ③ 器に盛りお好みのものをトッピングし、ポン酢をかける。





# いろいろ情報板

## 「新型ツツガムシ病」にご注意！

ハイキングや里山ボランティアで近くの藪や山々に行かれる方も多いと思いますが、『新型ツツガムシ病』にぜひご注意ください。

【ウィキペディアより】

ツツガムシ病とはツツガムシリケッチアの感染により引き起こされる人獣共通感染症のひとつで野ネズミ等に寄生するダニの一群であるツツガムシが媒介する。春～夏に多い。症状として頭痛・発熱・発疹が出る。

皮膚の柔らかい隠れた部分に刺し口があれば直ぐに受診すること。

※詳細は下記の方へお尋ねください。

連絡先：流域ネット猪名川 津山三郎さん

TEL:072-799-4602



## 盲ろう児・者とふれあいの1日を♡

～へレンケラーを知っていますか？～

(盲ろう者とは視覚と聴覚の二重障害者)

日 時：8月20日(土)13:00～16:00

場 所：川西市総合センター

\*盲ろう疑似体験やコミュニケーション体験を通して、盲ろう児・者とふれあいましょう。

実施主体：兵庫県「地域子育て創生事業」

締 切：8月12日(金)

申 込：NPO 法人兵庫盲ろう者友の会

TEL・FAX：078-341-8822

FAX は住所・氏名・電話・FAX 番号を記入のこと

(手話通訳など必要な方は明記)



## 居場所「心家(こころや)」

地域のお茶の間として気軽に立ち寄れる《家》を作りました。心家は誰かに出会える・話を聴いてもらえる・何かを始められるなどそんな場所です。病気やさまざまな事情で社会生活の中で不便を感じたり、地域との関わりが少なく不安を感じる時、ぜひお立ち寄りください。

♡ 開所日：第1・3週目は木・金曜

第2・4週目は金曜

第2・3・4週目は土曜

♡ 時 間：10:00～16:00

♡ 協力費：200円

♡ 連絡先：心家(こころや)

TEL FAX:0797-89-9995

〒666-0033 川西市栄町 21-14

## 【お問合せ先】 社会福祉法人川西市社会福祉協議会 川西市ボランティア活動センター

〒666-0017 川西市火打1-1-7 ふれあいプラザ3階 TEL:072-759-5200 FAX:072-759-5203

Eメール:vc@k-shakyo.or.jp URL http://www.k-shakyo.or.jp/

ちよつとひとこと

久々に妙見山に登ってきた。子ども達が小学生の頃以来だから、二十年ぶり位かもしれないなあ。ケール横の新緑の山道を、ルンルン気分で行く。横には、小さい川が冷たそうな水シブキをあげながら流れている。ひよつとしたらと思っていたとおりに、道々には「シヤガ」の花が、以前よりも群生地帯を増やしているようで、あちこちに咲き誇っていた。

久しぶりの山歩きは結構きつい、あく、しんど。展望台に着き、爽やかな風が体を吹き抜けていった。登りきったという達成感の瞬間だ。いい気持ちや！標高六百六十は、老体にはちよつと高い高さだ。

妙見宮の山門近くに「絵馬」の解説があった。

『古来、仏神に願い事を叶えてもらうため、生きた馬を献上した。が、本物の馬を奉納するのは困難なため、代わりに土や木で作った馬や紙に書いた馬を納めるようになり、これが「絵馬」となった。平安時代には、現在のような絵馬が登場した』そうだった。フムフム、へえ、そうやったんか、「絵馬」の由来をこの歳になって初めて知った。

下りのケール横までの道に、平成二十年能勢電鉄創立百周年記念事業の一環で桜の木が植樹してあり、横のメッセーじ板には、個人のお祝い文が記されていた。読み進むうち、思わず「あらっ」と声が出てしまった。なんと、ボランティア連絡協議会加入グループ『フリーウェイ』の名を見つけたからだ。メッセーじは「私たちフリーウェイが二十五周年を迎えました」とあった。ここを歩かなければ見つけることもなかっただけに、この出会いにホッとした気分になった。

リタイア組

