

# ボランティア情報 にじ

編集・発行：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター・川西市ボランティア連絡協議会

新年あけまして  
おめでとうございます



今年も「にじ」をよろしく  
お願いします

## ユニバーサルデザインを知っていますか？

「ユニバーサルデザインとは」

1980年代にノースカロライナ州立大学(米)のロナルド・メイス氏によって明確にされ、「すべての人のためのデザイン」を意味し、設計段階から年齢や障がいの有無にかかわらず、できるだけ多くの人を使いやすいものを目指して作られている製品、建物、環境のデザインのことです。

### ユニバーサルデザイン(UD)の7つの原則

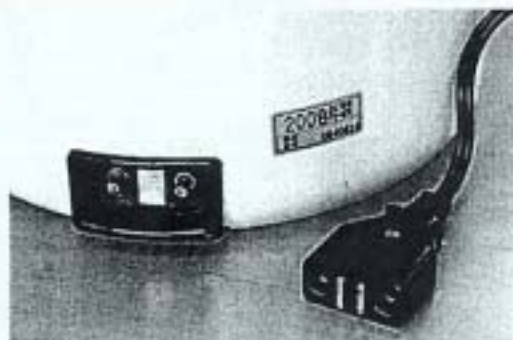
1. 公平性：どんな人でも公平に使えること
2. 自由度：柔軟に使用できること
3. 単純性：使い方が簡単にわかること
4. わかりやすさ：必要な情報がすぐにわかること
5. 安全性：うっかりミスが危険につながらないこと
6. 省体力：体への負担がかかりづらいこと
7. スペースの確保：使うときに適当な広さがあること



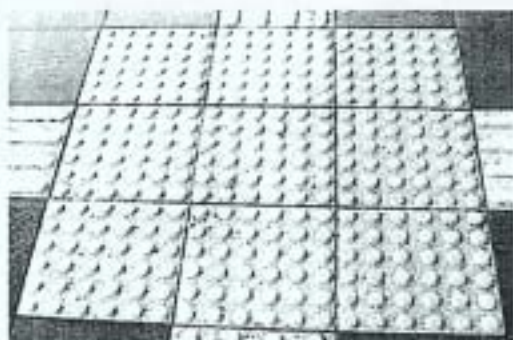
リンス

シャンプー

シャンプーとリンスの容器を区別するギザギザ



足を引っ掛けた時など、ポットの転倒を防ぐマグネットコンセント



発光ダイオードが内蔵された点字ブロック  
夜間や暗い場所でも非常にわかりやすい



# 子育て支援者研修交流会

～聞いて！体験して！子育て支援～



子どもを持つ親が社会参加し、地域でのびのびと子育てができるよう様々な取り組みが求められています。日頃、地域の子育て活動をしている・ボランティア活動をしている・子どもが好き・子育ての経験を生かしたい方々などが、生き生きと活動できるように、共に学び、交流ができる場として開催いたします。

日時・内容は次の通り

1日目：2月10日(水) 10:00～12:00

\*講演『保育ボランティアの楽しさや必要性』を中心に楽しいお話  
講師 神戸市看護大学 助産学専攻科 教授 高田 昌代さん

2日目：2月16日(火) 10:00～12:00

子どもさんも参加してね

\*体験『すぐに役立つ遊び～いろいろ～』 講師 「元気村のやさしい畑」のメンバー

3日目：2月24日(水) 10:00～12:00

\*発表『みんな楽しく子育て支援』～支援のカタチいろいろ～  
発表者 ①保育ボランティアグループどんぐり

②さんりんしゃ

③かわにしファミリーサポートセンター

\*交流 現在活動中の方々との交流

場 所：ふれあいプラザ4階 ボランティアフロア

対 象：子育て支援に関するあらゆる活動に携わっている方・関心のある方どなたでも

定 員：30名(川西市民を優先) 参加費：無料

申込み：2月9日(火)までに ボランティア活動センターへ

※保育あり(1歳半から就学前) 2月2日(火)までに要予約

主 催：川西市男女共同参画センター

社会福祉法人 川西市社会福祉協議会

共 催：保育ボランティアグループどんぐり・さんりんしゃ



## 川西市ボランティア連絡協議会(V連)の “しおり”ができました!

設立から25年のV連ですが

今までPRするものがありませんでした。

今回、加入グループに呼びかけ作成しました。

活動など一目でわかる内容になっています。

このしおりは、ふれあいプラザ3階ボランティア活動センターと

4階フリースペースに置いてあります。



## ボランティア活動センターから



### ボランティア登録説明会

個人ボランティア 3月6日(土) 10:00～

ボランティアグループ 3月10日(水) 10:00～

いずれもふれあいプラザ4階



安心してボランティア活動をして  
いただくために

「兵庫県ボランティア・市民活動災害共済」への  
加入をお勧めしています。

掛け金は500円(4月1日～翌年3月31日)

## トライやる・ウィーク 11/9(月)～11/13(金)

～社会福祉協議会で体験～

川西南中学校2年生2名

### 感想文から

☆ 活動場所が社会福祉協議会に決まったとき、友達に「福祉の仕事って何やるの？」と聞かれたけど、さっぱりわかりませんでした。体験してみて「福祉」で大きくまとめられているけどたくさんの仕事があるんだと思いました。「まちの子育てひろば」では本当に楽しそうに本やおもちゃの話をしてもらい、こっちまで嬉しくなりました。

「配食サービス」でお弁当を届けた後、車が見えなくなるまで手を振ってくれたおじいさん、あんなに喜んでもらえて本当に嬉しかったです。

こんな仕事もいいなあ、人のためになる仕事ってすごいと思いました。

☆ 「福祉」と聞くとヘルパーさんのイメージがあったのですが、色々な種類があることを知りたくさんの体験ができ、本当によかったです。できれば「仕事はそんなに甘くない！」というところも見たかったです…。私は将来、直接、人の役に立つ仕事がしたいので「福祉」というのもいいなあと改めて思いました。

### ボランティア活動相談の日

ボランティア活動を始めようとしている人を対象に、活動の紹介や内容の説明などを行っています。どうぞお越しください。

○日時：毎月第3土曜日 13:30～15:30

場所：ふれあいプラザ

○日時：毎月第2金曜日(祝日除く) 13:30～15:30

場所：パレットかわにし(小花1-8-1)



### 「心」の居場所へどうぞ

心の病気を抱えている方やご家族の方ひとりで悩まないで気軽にお立ち寄りください。

○日時：毎月第1水曜日(祝日除く)

(但し1/6は年詣のため休み)

毎月第3土曜日

いずれも13:30～15:30

○場所：ふれあいプラザ

### 点字カレンダーできました!

無料

点字グループりんどうが平成22年の点字カレンダーを作成しました。

暦や行事なども載っています。

ご希望の方はボランティア活動センターまで。



B5判



携行用

### 消費生活センター☆ご注意情報

～懸賞サイトに登録したのに出会い系サイトからメールが～



携帯電話で、無料の懸賞、着うた、占いサイトにアクセスしたら、知らないうちに出会い系サイトに登録されてしまったという相談が増加しています。

懸賞サイトに登録した翌日、「娘と友達になってもらえませんか?謝礼金は100万円ご用意します。」「某電子メーカーの社長です。あなたに1,000万円を寄付したい。」というような内容のメールが次々と届くようになり、メールのやり取りにはポイント購入が必要で、1ヶ月間で約100万円を使ったが謝礼金や寄付は全く受け取れなかった、といった相談もあります。

出会い系サイト業者と解約や返金の交渉をしても話し合いにはなかなか応じてくれません。

世の中にうまい話はないと思しましょう!!

不安な場合は、消費生活センター(市役所2階⑩カウンター)へご相談ください。

☎072-740-1167 月～金(祝日除く)9:00～12:00、12:45～16:00



い3い3

情報板



### ボランティア募集

あなたの時間と経験を生かしませんか

#### 知的発達障がい者の見守り

内容・場所

水泳の見守り 第2・4日曜日 10:00～11:00  
市民温水プール

フロアーホッケー 第1・3土曜日 10:00～11:00  
川西市総合センター

主催：スペシャルオリックス兵庫

#### 介助ボランティア (男性希望)

内容：下肢に障がいのある男性の付き添い  
駐車場から自宅玄関まで(10分程度)

月・金 16:00～

場所：清和台東4丁目 公社

#### 子ども発達支援施設での手伝い

内容：園庭遊び・散歩の付添・園内外の清掃  
行事の手伝いなど

場所：川西さくら園 小戸3-12-10

#### 障がい者と共に物作り

内容：自主製品の開発に取り組んでくださる方  
レザークラフト・手作り小物

ミニ観葉植物寄せ植えなど

月～金 10:00～15:30 の都合の良い時間

場所：NPO法人あいらんど 小花2-7-1-102

～3月3日は耳の日です～

#### 第23回「耳の日の集い」のご案内

～耳の不自由な方と助け合ってともに歩もう～

上映会「ゆずり葉」(字幕付) ～君もまた次のきみへ～

(財)全日本ろうあ連盟 創立60周年記念映画

日時：3月7日(日) 開場 12:00 開演 13:00～

場所：アステホール6階

入場券：前売 800円 当日 1,000円

※手話通訳、要約筆記付き

※一時保育あり(1歳半以上、要予約)

※上映後、会場ではビンゴ、パフォーマンスなどの  
アトラクションもお楽しみに!(終了予定 16:30)

主催：川西中央ライオンズクラブ

問合せ：耳の日の集い実行委員会事務局(斉藤)

☎・FAX 072-740-5155 携帯 090-4281-9212

#### 聞こえの相談

日時：3月6日(土) 14:00～

場所：川西市保健センター3階

定員：先着20名(無料・要予約)

初めての方に限ります

申込み：川西市医師会事務局

☎ 072-759-6950 FAX 072-757-5301



「耳が不自由です」  
という表示

#### 川西市身体障害者福祉協会への入会説明会

日時：1月16日(土) 13:30～15:30

場所：ふれあいプラザ4階

内容：活動内容や障害者福祉の紹介、交流など

対象：身体障害者手帳を持つ人

問合せ：同協会 辻 ☎・FAX 072-759-6186

#### ちょっとひとこと

「オガオメガデガオトガウガオ!

ガオー、ガ・ガ・ガオ～!」

訳すと『おめでとう!力強く、いさぎよい人であれ!』

今年も“虎の威を借る狐”のような人間にはなるまいぞ～、ガオー!!



この「ボランティア情報にじ」は川西市ボランティア活動センター・公民館・  
市役所ロビー・中央図書館・スーパー等に置いてあります。  
継続してご愛読ください。



近鉄電車 錦江橋駅から徒歩5分  
近鉄・阪神電車 川西船場駅から徒歩10分

問合せ先：社会福祉法人 川西市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

〒666-0017 川西市火打1-1-7(ふれあいプラザ3階) ☎ 072-759-5200 FAX 072-759-5203

Eメール vc@k-shakyo.or.jp

URL <http://www.k-shakyo.or.jp/>