

# ボランティア情報 にじ

編集・発行：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター・川西市ボランティア連絡協議会

あなたの時間と経験を生かしませんか？

## ボランティア募集

問合せ：ボランティア活動センターへ



### あなたのアイディアを生かしませんか

内容：自主製品の開発と一緒に取り組んでくださる方。  
レザー・クラフト・手作り小物・ミニ観葉寄せ植えなど  
※月～金 10:00～15:30 の都合の良い時間  
場所：NPO法人あいらんど  
小花 2-7-1-102 ☎・FAX 072-757-5613  
E-mail: ai-lando@kpb.biglobe.ne.jp



### 介助ボランティア

内容：障がいのある男性の自宅玄関から  
駐車場まで(5～10分)の付き添い  
月・水・木・金 8:30(月に1回でも可)  
場所：清和台東4丁目 公社

### 知的発達障がい者の見守り

\*水泳の見守り 第2・4日曜日 10:00～11:00  
市民温水プール  
\*フロアーホッケー  
第1・3土曜日 10:00～11:00  
川西市総合センター

主催：スペシャルオリンピックス兵庫



### 子ども発達支援施設 川西さくら園

内容：園庭遊び・散歩の付添・園内外の清掃  
行事の手伝いなど  
場所：小戸3-12-10



### 川西市障害者共働作業所 あかね

～メンバーとの交流とお手伝い～

#### 妙見山ハイキング

内容：ハイキングとバーベキュー  
日時：3/22(日) 10:00 能勢電鉄 妙見口駅集合  
参加費：2000円(バーベキュー代・ケーブル往復代含む)

#### 竹の子・山菜採りツアー(奈良天理の山里)

内容：竹の子掘り、山菜採り、バーベキュー  
日時：5/10(日)  
参加費：3500円(貸し切りバス・バーベキュー代含む)

※問合せ先：川西市障害者共働作業所 あかね  
☎・FAX 072-755-4101

### ボランティア活動相談の日

ボランティア活動を始めようとしている人を対象に、活動の紹介や内容の説明などを行っています。どうぞお越しください。

○毎月第3土曜日 13:30～15:30  
場所：ふれあいプラザ3階  
○毎月第2、4金曜日 13:30～15:30  
場所：パレットかわにし(小花1-8-1)  
(4月から第2金曜日のみとなります)



### 出前ボランティア教室

企業やPTA、自治会、子供会などの研修にいかがですか？  
ご希望の日によりボランティアグループが出向き指導いたします。

内容：次のいずれかを2時間程度  
点字、車イス介助、高齢者疑似体験  
視覚障がい者の手引き

受付：1団体  
定員：5～20名程度



## グループ登録説明会 (毎年更新)

日時：3月11日(水) 10:00～12:00

場所：ふれあいプラザ4階 ボランティアフロア

内容：グループ登録にあたっての説明とお願い

兵庫県ボランティア・市民活動災害共済申し込み受付

問合せ：ボランティア活動センター

☆個人ボランティア登録の更新は平成22年です。

## ボランティア登録しませんか？

現在、48グループが登録し活動しています。登録条件は、主に市内でボランティア活動している5名以上のグループで、活動センターからの依頼に応じていただけること、又、入会希望者を受け入れていただくことなどです。

## ボランティア災害共済に加入しましょう！

みなさんに安心してボランティア活動をしていただくために加入をお勧めしています。

兵庫県ボランティア・市民活動災害共済(3月1日より21年度分受付開始)

ボランティア活動中に起きた事故の補償(本人の事故及び対人・対物も含む)

補償期間：21年4月1日～22年3月31日 掛け金：500円

既に参加している方も3月末で期限切れになります。

このほか、兵庫県移送サービス交通傷害保険、兵庫県ボランティア活動等行事務用保険もあります。

## がんばってます！福祉作業所シリーズ

### 小戸作業指導所

18歳以上の知的障がいを持つ方の特性を把握した個別指導を行い社会適応力の向上と職業能力の習得により、地域社会での生活を実現することを目的としています



外観

自動車部品の加工



材折り



箱折り



一人ひとりに適した作業を提供できるよう作業内容を充実させています。



羅袋づくり



ボール磨き

### 作業内容

- ・自動車ケーブル部品の組立、梱包
- ・住宅関連部品の組立、袋入
- ・タオル加工、箱組立
- ・ファンシーグッズの値付け、シール貼り
- ・巡回販売用チラシの袋入れ
- ・アルミ缶、段ボール等のリサイクル事業



### 行事案内

作業指導所担当者より

- 5月…ふれあいまつり
- 9月…日帰り所外行事
- 12月…忘年会行事
- 2月…ボウリング大会

当所の主な行事ではボランティアの皆様の力をお借りしています。利用者もボランティアの方々と関わることをとても楽しみにしています。今後ご支援ご協力の程よろしくお願ひします。

川西市小戸 3-12-10 ☎758-5600

阪急電鉄「川西船場」駅徒歩15分 近鉄電鉄「網延橋」駅徒歩10分  
[http://www.jttk.zaq.ne.jp/kawa\\_jigyoudan/](http://www.jttk.zaq.ne.jp/kawa_jigyoudan/)

## 子育て支援者研修交流会

日時：3月24日(火) 9:30~12:15

場所：ふれあいプラザ4階 ボランティアフロア

対象：子育て支援活動の実践者及び子育て支援に関心のある方

費用：無料 定員：30名

内容：講演「地域で子育て支援がなぜ必要か」を中心に楽しいお話を、

講師 特定非営利活動法人 保育ネットワーク・ミルク

理事長 小泉雅子さん

交流「すぐに役立つ遊び~いろいろ~」

講師 元気村のやさしい畑 代表 佐野美千代さん

申込み：3月23日(月)迄にボランティア活動センターへ

保育3月17日(火)迄に(1歳半~就学前まで、先着5名)



ボランティア連絡協議会 総会

日時：4月23日(木)13:30~

場所：ふれあいプラザ4階

## 活動のひとこま

保育ボランティアグループ **どんぐり**

発足して26年、会員の高齢化や若年層の人材不足など課題はいろいろあります。20年度は保育ボランティア以外にも広く役立つ情報を学ぶという新たな目標を立てました。夏休みに救急救命法 12月には車イス・高齢者体験の研修会などを実施。毎月第3水曜日 10:00~12:00、ふれあいプラザにてなごやかに定例会を行っています。一度のぞいてみてください。

### 「救急救命法を受講して」

「最近、いろんな場所でAEDをみかけるよね。でも、使い方は？」ということで救急救命法の研修会に参加しました。救急処置や救急車要請時の対処などについての講義の後、いよいよ人工呼吸や心臓マッサージ・AEDの使い方の実習へ。言葉ではわかったつもりでも、実際にやってみると心臓マッサージの強さや速さ、AED操作の順序などなかなか上手いかないものです。

短い時間では十分に習得できなかったのですが、もしもの時に少しでも役に立てるかもしれないと思いました。習熟するためにも、これからも機会を見つけ勉強したいと思っています。

(O.A)

※AED(自動対外式除細動器)

## ボランティアグループ「心」が第3土曜日にも

### スペースOPEN!

心の病気を抱えている方や、そのご家族の方、一人で悩まないで陽だまりのように“ぼかぼか”の時間をともに過ごしましょう。お気軽にお立ち寄りください。

日時：第3土曜日 第4火曜日(祝日：休み) 13:30~15:30

(時間内は出入り自由です)

場所：ふれあいプラザ3階



## くちコミで広げよう

消費生活センターご注意情報

みなさん気をつけましょう

~「定額給付金」の給付をよそおった

「振り込め詐欺」や「個人情報の問い合わせ」にご注意!~

市役所職員を名乗る者から「定額給付金の給付に必要なので、家族構成や個人名、口座番号を教えてください」と電話があったという相談が、警察署や他の市町村にありました。

「定額給付金」の皆様へのご連絡や給付はまだ始まっていません。具体的な給付方法などが決まり次第、広報でお知らせいたします。

市や総務省が家族構成などの個人情報を問い合わせることはありません。また、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いしたり、手数料の振り込みを求めることも絶対にありません。不審な電話があったら、迷わず消費生活センターまたは警察へご連絡ください。



不安な場合は、川西市消費生活センター(市役所2階@番カウンター)へご相談ください。

☎740-1167 月~金(祝日除く) 9:00~12:00 12:45~16:00



ハビネス川西デイサービス 平成21年度 講座・サークル受講案内

		月	火	水	木	金
第1週	AM		☆俳画 年間 2000円	囲碁 無料		パソコンA 年間 300円
	PM	囲碁・将棋 無料	☆自然 年間 2000円	ゲーム 無料	カラオケA 無料	カラオケB 無料
第2週	AM			☆料理A 1回 500円	パソコンB 年間 300円	パソコンC 年間 300円
	PM	囲碁・将棋 無料	グランドゴルフA 無料	☆フラワーアレンジメント 1作品 1700円	ピースA 1作品 500円	☆料理B 1回 500円
第3週	AM		☆唱歌・童謡 年間 500円	☆陶芸 午前のみ講師 1作品 300円	パソコンD 年間 300円	☆書道 年間 1000円
	PM	囲碁・将棋 無料	ピースB 1作品 500円		視覚障害者 パソコンA (初心者コース) 無料	視覚障害者 パソコンB 無料
第4週	AM		☆俳画 年間 2000円	囲碁 無料	☆絵画 年間 1000円	将棋 無料
	PM	囲碁・将棋 無料	グランドゴルフB 無料	ゲーム 無料	視覚障害者 パソコンC 無料	視覚障害者 パソコンD 無料

表中の☆印は講座  
(講師が指導)

開講期間：21年4月～22年3月  
午前の部 10:00～11:30  
午後の部 13:15～14:15

対象：自立支援法に基づく受給者証  
の交付を受けている方

締切：3月13日(金)

申込み・問合せ  
ハビネス川西デイサービス  
☎755-2221 FAX755-2323  
(担当：佐藤、武石)

平成20年度ひょうごボランティア基金  
申請期限(3月31日)迫る!

昨年「20年ひょうごボランティア基金 県民ボランティア活動助成金」のエントリー受理通知を受け、まだ申請書を提出されていないグループは、早く提出してください。

「思わず手に取る」チラシ作り講座!

日時：3/6、13(いずれも金曜) 14:00～16:00  
場所：川西市市民活動センター(パレットかわにし)  
定員：先着30人  
対象：広報力をアップしたい活動団体・個人  
共催：NPO法人市民事務局かわにし&川西市市民活動センター  
申込・問合せ：2/16(月) 9:00～ 市民活動センターへ  
☎759-1826 FAX759-1891  
その他：保育 要予約 2/27(金)まで(1歳半～就学前 先着8人)

参加無料

問合せ先：川西市社会福祉協議会ボランティア活動センター  
〒666-0017 川西市火打1-1-7(ふれあいプラザ3階)  
☎759-5200 FAX759-5203  
Eメール ve@k-shakyo.or.jp URL http://www.k-shakyo.or.jp/

この「ボランティア情報にじ」は川西市ボランティア活動センター・公民館・市役所コピー・アステ川西・スーパー等に置いてあります。継続してご愛読ください。

ちょっとひとこと

立春が過ぎた病院の談話室はさんざめいていた。窓辺に古びた内裏障が並べられている。桃の花が添えられ、なんともやさしい日本の風物詩だ。

遠方に住み、過酷な独身貴族を続けていた末つ子が思いも掛けぬ血柱症にみまわれ入院する羽目に……。運が悪ければ突然死という事態もあつたとの医師の警告にたまたま驚き、次々とクリックされるパソコンの検査結果を空しく迫っていた。

あまりにも野放しであつたのかという思いもないわけではない。「親より先に逝くことほど親不孝はないんやよ」「そろそろ結婚を真剣に考えたらしく誰か居てへんの?」「外食ばっかりしないで、自分で料理もせんとなく」「野菜をたくさん摂って」「くれぐれも喫煙だけは……」「適当な運動と水分補給もな」「エトセトラ、エトセトラ。かきくどく言葉は風のように右から左へ流される。

若きなのか、退院後も自分の体を労わり生活習慣を見直そうという危機感が前向きに伝わってこないのはホンマに歯がゆい。近くにいれば、椅子が上がってほつたをはたいてやるものを!とはいえ仕事が優先で、それどころではないというのが本音なのであろうか。親に心配をかけたくないという配慮もあるやもしれぬ。いつか見たドラマのせりふを借りるなら「母は我が子を信じるほかはない……」

春寒や病床の子に労わられ

(ヒロコ)

